# GREAT Reads

Vol. 42 | Januari 2024

## GREAT Health Article

- Menyongsong Tahun Baru 2024 Dengan Gaya Hidup Sehat
- Cara Wasir Sembuh Lebih Cepat

## GREAT Health Promo

- Spectacular Janewary
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama

27 YEARS IN INDONESIA
115 YEARS IN ASIA

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GreatEasternid
GreatEasternLifeid
GreatEastern_id

GREAT Health Article

# Menyongsong Tahun Baru 2024 Dengan Gaya Hidup Sehat

**dr. Elizabeth Clarissa**
Head of Medical Quality GoodDoctor

Ada beberapa cara untuk menjalankan pola hidup sehat. Mulai dari latihan fisik hingga memerhatikan asupan makanan yang Anda pilih setiap harinya. Bagi banyak orang, hidup sehat artinya menyeimbangkan kesehatan fisik dan mental supaya keduanya berfungsi dengan baik. Tujuan dari keseimbangan ini adalah untuk kualitas hidup yang lebih baik.

Inilah tips menjalankan pola hidup sehat:

**1. Olahraga rutin**
Salah satu cara menjalankan pola hidup sehat adalah dengan berolahraga. Dengan melakukannya minimal 3 kali seminggu, Anda akan dapat mempertahankan kebugaran dan kesehatan, lho! Aktivitas fisik sendiri sangat penting untuk mencegah penyakit jantung, stroke serta untuk meningkatkan kesehatan kardiovaskular.

Berdasarkan rekomendasi dari The American Heart Association, Anda bisa melakukan aktivitas fisik ini satu jam sekali selama 3 kali seminggu, atau bisa satu kali seminggu dengan durasi 150 menit. Jika jadwal padat, Anda bisa berolahraga selama 30 menit sehari, lakukan 5 kali seminggu.

Memang sulit untuk berolahraga di tengah jadwal dan kegiatan harian yang sudah menguras energi, tapi Anda bisa melakukan aktivitas fisik menyenangkan seperti yoga, dansa dan berlari. Kalau sudah sering, olahraga dapat membuat Anda lebih berenergi dan melepaskan endorfin.

# Menyongsong Tahun Baru 2024 Dengan Gaya Hidup Sehat

**2. Perbanyak minum air putih**

Minum air putih dan infused water dapat memberikan banyak manfaat bagi hidup sehat. Cairan yang paling alami dan bebas kalori ini lebih direkomendasikan ketimbang minuman tinggi gula seperti soda atau jus. Air putih dapat menyuplai nutrisi dan membuat tubuh tetap hidrasi. Beberapa manfaat dari minum air putih bagi tubuh adalah:

- Membersihkan racun dari tubuh
- Mengontrol kalori
- Memberikan energi pada otot
- Menyeimbangkan cairan tubuh

Biasakan diri untuk meminum 8 gelas atau 2 liter air putih sehari untuk mendapatkan manfaat-manfaat air putih yang sudah disebutkan di atas.

**3. Konsumsi buah dan sayur**

Buah dan sayur merupakan sumber nutrisi seperti vitamin dan antioksidan. Kandungan nutrisi ini akan membuat Anda lebih berenergi dan bertenaga. Antioksidan di dalam buah dan sayur baik untuk kesehatan mata, sistem imun, dan kesehatan kulit. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyarankan buah dan sayur dimasukkan dalam diet harian Anda.

Menurut WHO, konsumsi buah yang kurang selalu dikaitkan dengan kondisi kesehatan yang buruk. Makan buah dan sayur dapat mengurangi risiko penyakit seperti kanker, penyakit jantung dan stroke. Oleh karena itu, upayakan agar mengonsumsi 5-9 porsi aneka buah dan sayur sehari sebagai salah satu cara mempertahankan pola hidup sehat Anda ya!

**4. Pertahankan kesehatan mental**

Cara lain menjalankan pola hidup sehat adalah dengan memperhatikan kondisi suasana hati atau mood Anda. Kalau Anda sedang dalam kondisi mood yang tidak baik, maka akan ada efek negatif dalam kehidupan harian dan interaksi Anda dengan sesama.

# Menyongsong Tahun Baru 2024 Dengan Gaya Hidup Sehat

Untuk itu, penting agar Anda bisa mengenali dan menakar kondisi mood Anda setiap harinya. Lakukan beberapa hal ini untuk membuat mood tetap stabil:

- Tidur 7-8 jam sehari
- Ikut serta dalam aktivitas sosial yang menyenangkan
- Olahraga dan mencoba hal-hal baru
- Bila diperlukan, Anda bisa cari tenaga konseling profesional
- Habiskan waktu dengan orang terkasih
- Biasakan untuk mensyukuri pencapaian yang sudah Anda raih

**5. Kelola stres**

Kamu bisa mengelola stres dengan cara mendengarkan musik, meditasi, membaca, berolahraga hingga menonton acara atau film komedi. Aktivitas-aktivitas ini akan membantu Anda melepaskan endorfin yang menstimulasi rasa senang dan nyaman dalam diri.

**6. Hindari rokok dan alkohol**

Rokok dan alkohol dapat menyebabkan banyak gangguan kesehatan. Oleh karena itu, cara untuk menjalankan pola hidup sehat adalah dengan menghindari kedua hal ini. Memang efek dari menghentikan pola hidup tidak sehat ini tidak langsung Anda rasakan. Untuk rokok saja, kalau Anda berhenti saat ini, butuh waktu 15 tahun agar Anda bisa kembali normal.

GREAT Health Article

# Cara Wasir Sembuh Lebih Cepat

**dr. Danny Kristianto Rustandi, Sp.B**

Dokter Spesialis Bedah Umum
Rumah Sakit St. Carolus
Summarecon Serpong

RUMAH SAKIT St. Carolus SUMMARECON SERPONG

**Untuk Informasi lebih lanjut**

**Scan QR Code**

Ambeien atau wasir adalah kondisi yang melibatkan pembesaran pembuluh darah di sekitar dubur atau rektum. Ini bisa terjadi pada siapa saja, terutama mereka di atas usia 50 tahun. Wasir bisa bersifat internal, berkembang di dalam anus atau rektum, atau eksternal, yang muncul di luar anus. Gejala wasir bisa mencakup BAB berdarah, nyeri saat duduk, dan teraba ada benjolan pada anus atau dubur.

Untuk melakukan perawatan atau meredakan gejala wasir di rumah, ada beberapa hal yang dapat Anda lakukan, yaitu :

1. Terapkan pola diet sehat dengan mengonsumsi makanan berserat tinggi, seperti buah-buahan dan sayur-sayuran.
2. Hindari mengkonsumsi makanan pedas.
3. Hindari mengejan yang kuat pada saat BAB. Apabila Anda belum mau BAB, sebaiknya tidak dipaksakan dengan cara mengejan.
4. Usahakan untuk tidak membawa gadget, handphone, buku atau bahan bacaan pada saat BAB, supaya Anda tidak terlalu lama duduk diatas toilet pada saat BAB.
5. Hindari mengangkat beban berat.
6. Jika timbul nyeri, konsumsi obat penahan nyeri, dan konsultasikan ke dokter.

Jika kondisi tidak membaik, maka sebaiknya Anda dapat berkonsultasi dengan dokter untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut. Untungnya, dengan pengobatan yang tepat, kondisi ini dapat diatasi dengan baik.

Metode Laser Hemorrhoidoplasty (LHP) adalah salah satu cara pengobatan wasir yang minimal invasif. Dalam metode ini, laser digunakan untuk menghentikan aliran darah ke wasir, menyebabkan pembuluh darah wasir menutup dan ukuran wasir mengecil. Wasir yang menyusut dan tidak akan menonjol kembali.

GREAT Health Article

# Cara Wasir Sembuh Lebih Cepat

**Apa Keuntungan Metode Laser?**

1. Nyeri yang Lebih Ringan: Studi menunjukkan bahwa pasien yang menjalani metode laser melaporkan tingkat nyeri yang lebih rendah dibandingkan dengan metode lain.
2. Perdarahan yang Lebih Sedikit: Metode laser dapat mengurangi perdarahan selama operasi, dan perdarahan setelah operasi cenderung lebih sedikit dan berkurang seiring waktu.
3. Mobilitas yang Cepat Kembali: Pasien yang menjalani metode laser biasanya dapat bergerak lebih cepat setelah operasi, bahkan jika mereka memilih anestesi umum.
4. Luka yang Kecil: Metode laser hanya memerlukan luka tusuk kecil, yang mengurangi risiko komplikasi anatomis dan infeksi.

Perubahan pola hidup sehat juga dapat membantu mencegah wasir berulang, seperti dengan mengonsumsi makanan yang memiliki tinggi serat, dan rutin berolahraga. Jika Anda memiliki wasir atau risiko terkena wasir, konsultasikan dengan dokter Anda untuk mendiskusikan faktor risiko dan pengobatan yang sesuai.

Teknologi pengobatan wasir terus berkembang di Indonesia, tetapi yang terpenting adalah mendapatkan diagnosis dan perawatan yang tepat dari dokter yang berkompeten. Metode laser menawarkan keuntungan seperti nyeri yang lebih sedikit, penyembuhan yang cepat, risiko rekurensi yang rendah, dan lama rawat inap yang singkat. Mari tingkatkan kualitas hidup tanpa wasir.

Kini di Rumah Sakit St. Carolus Summarecon Serpong sudah menyediakan layanan Laser Hemorrhoidoplasty, pengobatan wasir yang komprehensif dengan dokter-dokter berpengalaman dan peralatan medis modern. Kami siap memberikan perawatan yang optimal bagi Anda. Apabila Anda mengalami tanda-tanda wasir atau ambeien, segera konsultasikan dengan dokter.

# MENGENAL BAKTERI MYLOPLASMA PNEUMONIAE

## Bakteri Mylopasma Pneumoniae

Merupakan patogen umum penyebab infeksi saluran pernapasan. Meski jarang berakibat fatal, namun bakteri M. Pneumoniae adalah penyebab utama infeksi pernapasan akut.

## Cara Penyebaran

Droplets orang yang terinfeksi M. Pneuomoniae ketika ia bersin dan batuk. Seseorang bisa tertular ketika ia menghirup droplets orang yang terinfeksi

## Gejala

Demam
Batuk
Sesak Napas ringan
Sulit Nelan

## Antisipasi

- Vaksin Influenza, COVID-19, dan patogen pernapasan lainnya jika dibutuhkan
- Jaga jarak dengan orang yang sedang sakit.
- Tinggal di rumah saat sakit
- Pastikan ventilasi yang baik.
- Lakukan tes dan perawatan medis sesuai kebutuhan
- Terapkan perilaku PHBS cuci tangan dengan sabun antiseptik
- Segera ke Fasyankes terdekat jika memiliki gejala
- Jangan lupa pakai masker.

## Migitasi

Lakukan upaya mengurangi risiko dan dampak.

Dinas kesehatan, rumah sakit, pintu masuk negara segera lapor jika ditemukan indikasi kasus Mycoplasma Pneumoniae.


MERASAKAN GEJALA DIATAS?
Konsultasikan di GoodDoctor pakai Benefit Asuransimu tanpa perlu ke rumah sakit!

OPTIK MELAWAI

# Jenis Pemeriksaan Mata yang Patut Anda Ketahui

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 42 | Januari 2024

GREAT Health Article

# Jenis Pemeriksaan Mata yang Patut Anda Ketahui

Pemeriksaan mata bukan hanya tentang mendapatkan kacamata baru atau lensa kontak tetapi juga merupakan langkah proaktif dalam merawat kesehatan mata Anda.Berikut adalah beberapa jenis pemeriksaan mata yang biasa dilakukan:

**1. Pemeriksaan Refraksi:**
Ini adalah pemeriksaan dasar untuk menilai ketajaman penglihatan Anda. Selama pemeriksaan refraksi, optometris akan mengukur sejauh mana mata Anda dapat melihat dengan jelas. Hasilnya akan membantu menentukan apakah Anda memerlukan kacamata atau lensa kontak dan dengan kekuatan apa.

**2. Pemeriksaan Tekanan Mata:**
Pemeriksaan ini, juga dikenal sebagai tonometri, mengukur tekanan dalam bola mata. Ini adalah langkah penting untuk mendeteksi glaukoma, kondisi serius yang dapat merusak saraf mata dan merugikan penglihatan jika tidak diobati.

**3. Pemeriksaan Bagian Belakang Mata:**
Dengan menggunakan peralatan khusus, optometris dapat memeriksa bagian belakang mata, termasuk retina, pembuluh darah, dan saraf mata. Ini membantu dalam mendeteksi masalah seperti retinopati diabetik, degenerasi makula, atau pembuluh darah yang pecah.

# Jenis Pemeriksaan Mata yang Patut Anda Ketahui

**4. Pemeriksaan Mata Kering:**
Pemeriksaan ini mengevaluasi produksi air mata dan kualitasnya, penting untuk mendeteksi atau mengelola sindrom mata kering yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan gangguan penglihatan.

**5. Pemeriksaan Ketajaman Warna:**
Tes ini menilai sejauh mana mata Anda dapat membedakan warna. Ini dapat membantu dalam mendeteksi kelainan warna atau masalah mata tertentu yang memengaruhi penglihatan warna.

**6. Pemeriksaan Visual Field:**
Pemeriksaan ini mengukur seberapa baik mata Anda dapat melihat di berbagai bagian bidang pandang. Ini membantu mendeteksi masalah seperti glaukoma yang dapat mempengaruhi penglihatan periferal.

# GREAT Application
# Fitur Great Eastern Corporate

## GREAT EASTERN CORPORATE

**KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP DENGAN 4 FITUR BARU YANG MEMBERIKAN PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH**

- Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- Mengajukan dan melihat surat jaminan
- Melihat data ekses dan bayar ekses klaim secara online
- Buat janji temu dengan dokter

**DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI DALAM GENGGAMAN TANGAN ANDA!**

**SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD**

ANDROID APP ON Google play

**id.gelife.co/GEC-PlayStore**

Download on the App Store

**id.gelife.co/GEC-AppStore**

**UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:**

**021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM**

GREAT Application

# Fitur Great Eastern Corporate

CORPORATE ID

## Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

**BISA!** Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

1. Login Aplikasi Great Eastern Corporate
2. Pilih "**Klaim**" di menu bagian bawah
3. Pilih "**Bayar Ekses Klaim**"
4. Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksesnya, pilih "Lanjut" dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

**SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD**

ANDROID APP ON Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

id.gelife.co/GEC-AppStore

**UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:**

**021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM**

# Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda

## MUDAH

Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

## LENGKAP

Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

## PREMI TERJANGKAU

Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

**gogreat.greateasternlife.co.id**

GREAT Product

# GREAT Pro Assurance

Rencanakan Warisan untuk keluarga tercinta bersama

# GREAT Pro Assurance

## 3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE

**SIMPEL**
Cukup **1X Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup[1]

**MENGUNTUNGKAN**
Uang Pertanggungan sampai dengan **40X** dari Premi Tunggal[2].

**PREMI KEMBALI 100%**
**Jaminan Premi Kembali 100%** di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun[3].

*1 Sampai dengan Usia Tertanggung 99 tahun.*
*2 Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Tertanggung.*
*3 Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.*

| Usia Masuk* | Uang Pertanggungan |
|---|---|
| 18-24 tahun | 40x Premi Tunggal |
| 25-34 tahun | 20x Premi Tunggal |
| 35-44 tahun | 10x Premi Tunggal |
| 45-54 tahun | 5x Premi Tunggal |

**Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir*

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

**gogreat.greateasternlife.co.id**

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

# GREAT Heart Attack Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

## GREAT Heart Attack Protection

### 3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

**PENGAJUAN APLIKASI MUDAH**

**Tanpa Medical Check-Up**. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

**PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN**

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

**MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL**

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

# GREAT Cancer Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

# GREAT Cancer Protection

## 3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION

### PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

**Tanpa Medical Check-Up**. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.

### PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

| Plan | Uang Pertanggungan |
|---|---|
| PLAN GOLD | Rp 300 Juta |
| PLAN PLATINUM | Rp 500 Juta |

### MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

# GREAT Saver Assurance

**Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan**

# GREAT Saver Assurance

**Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD**

**3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE**

**SIMPEL**
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

**STABILITAS ASET**
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

**MENGUNTUNGKAN**
**IMBAL HASIL TETAP** selama 10 tahun pertama

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

**gogreat.greateasternlife.co.id**

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Health Article

# Konsultasi Dokter Melalui Aplikasi GoodDoctor

## Kini Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Bisa Melalui Aplikasi GoodDoctor CASHLESS!

GREAT NEWS

Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari GoodDoctor

**Syarat dan ketentuan:**

- Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
  ***Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 17.000***
- Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
  ***Biaya per konsultasi dokter specialis: Rp 80.000***
- Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
- Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA AdMedika Total Health Solution
- Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

Reach for Great Protection

# Spectacular Janewary

Periode: 1-31 Januari 2024

Pastikan Anda memasukkan kode referral
**REACHFORGREAT**
sebelum checkout

**Great Cashback Rp 200.000** LIMITED OFFER
Khusus untuk pembelian
**Asuransi GREAT Pro Solution**

**50%** Discount** Yesdok
Untuk paket konsultasi:
- Paket Gold (10x konsultasi) dan
- Paket Silver (4x konsultasi)

**20%** Discount** the Aesthetics skin
Untuk pembelian produk atau perawatan

**Triple** Deals** Audy
- Cashback Tindakan Behel Rp 250 Ribu
- Gratis Rontgen Panoramic
- e-Voucher Rp 100 Ribu untuk Scaling dan Tambal Gigi

**FREE** Subscription** cakap
Gratis berlangganan belajar Bahasa Inggris dan Korea

**20%** Discount** Yellow Fit Kitchen
Untuk pembelian paket makanan

**Dapatkan sekarang juga di: gogreat.greateasternlife.co.id**

*Cicilan 0% berlaku untuk pembelian Asuransi GREAT Pro Solution, GREAT Heart Attack Protection, dan GREAT Cancer Protection dengan menggunakan Kartu Kredit OCBC.
**Syarat dan ketentuan lengkap dapat dilihat di link: id.gelife.co/Promo-GoGreat

# GREAT Promo

## Special Promo!

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

**OPTIK MELAWAI**

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

Selain Cashless dan

# Discount up to 20%

## PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai

GREAT Promo

# Free Upgrade Kamar

## Untuk seluruh peserta asuransi **Great Eastern Life Indonesia**

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur, Pekanbaru, RSI Family, RSIA Grand Family, dan RS Medika Permata Hijau
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat selama kamar tersedia
- Berlaku sampai 31 Desember 2024

Appointment Center
**WA: 1-500-129**

EKA HOSPITAL
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 42 | Januari 2024

# GREAT Promo

RSGM

## Nikmati Layanan Program Priority Patient Khusus Nasabah Great Eastern Life Indonesia

- Free Room Upgrade dari hak peserta dan penempatan ruangan VIP selama ketersediaan ruangan
- Diskon 10% untuk Paket MCU di atas MCU General
- Free pemberian makanan untuk penunggu pasien untuk hak kamar Rp 500.000 ke atas
- Free Souvenir untuk paket melahirkan normal atau Caesar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2024

**Rumah Sakit Graha Medika**
Jl. KH. R. Abdullah Bin Nuh No.16114
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 42 | Januari 2024

RUMAH SAKIT St. Carolus SUMMARECON SERPONG

Insurance Privilege

# UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

## Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia

**Syarat & ketentuan berlaku**
- Berlaku hingga 31 Desember 2024
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811
Whatsapp Center 0812-8228-0880
www.carolussummarecon.com

# GREAT Promo

RUMAH SAKIT HERMINA GRAND WISATA

Program Bagi Nasabah Great Eastern

## Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

## Gratis*

Naik 1 (satu) tingkat
Kamar Perawatan

Naik kelas berlaku untuk kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

Naik kelas kamar berlaku untuk pasien Opname dan Tindakan

*Promo berlaku hingga 31 Desember 2024*

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata

0816-983-063 (Lia)

* Selama kamar tersedia

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 42 | Januari 2024

# GREAT Promo

BRAWIJAYA

## FREE ROOM UPGRADE*

**Berlaku untuk semua jenis kelas kamar**

**Berlaku sampai dengan 31 Desember 2024**

**Brawijaya Hospital - Tangerang**
Jl. KH. Mas Mansyur No.2, Kunciran
Kota Tangerang

**Brawijaya Hospital - Antasari**
Jl. Taman Brawijaya No.1, Kebayoran Baru
Jakarta Selatan

**Brawijaya Hospital - Saharjo**
Jl. Dr. Saharjo No. 199, Tebet
Jakarta Selatan

brawijayahospital.com | brawijaya.healthcare | RS_BWCH | +6221 7211 337

mayapada hospital
Experience Better Care

# PRIORITY HOSPITAL

Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas 1 di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogol (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 21 April 2024
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital
- Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

**Call Center 150770**

Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) | Mayapada Hospital Tangerang (MHTG) | Mayapada Hospital Bogor BMC (MHBG) | Mayapada Hospital Kuningan (MHKN) | Mayapada Hospital Surabaya (MHSB) | Mayapada Hospital Bandung (MHBD)

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital | mayapadahospital.com

GREAT Promo

RS Premier Jatinegara

# NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

- Berlaku mulai dari kelas kamar II
- Khusus untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia
- Sesuai dengan ketersediaan kamar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2024

Untuk Reservasi, Hubungi:
**Wasilah - 0821 1537 5466**

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 42 | Januari 2024

emc HEALTHCARE

We Care with Passion

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

GREAT PROMO

# EMC PRIORITY SERVICE

Bagi peserta **Asuransi Great Eastern Life Indonesia**
yang berobat di **RS EMC Healthcare**
akan mendapatkan pendampingan oleh :

## EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

**RS EMC Alam Sutera**
Jl. Alam Sutera Boulevard Kav 25,
Tangerang Selatan
0858 9200 8601 (Dilla Fatma)

**RS EMC Cibitung**
Kawasan Industri MM2100,
Jl. Kalimantan Blok CB-1, Cikarang Barat,
0851 7512 8280 (Rahma)

**RS Grha Kedoya**
Jl. Arteri No.26, RT.15/RW.7,
Kedoya Utara, Jakarta Barat
0812 2175 7828 (Siti Rosida)

**RS EMC Cikarang**
Komp. The Oasis Kav No. 1,
Jl. Raya Cikarang Cibarusah Selatan,
0812 1256 8870 (Ana)

**RS EMC Pekayon**
Jl. Pulo Ribung No.1, Pekayon Jaya,
Bekasi,
0812 8120 4384 (Mel)

**RS EMC Pulomas**
Jl. Pulomas Barat VI No. 20,
Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta
0858 1360 2251 (Ramdhani)

**RS EMC Sentul**
Jl. MH. Thamrin Kav. 57,
Sentul City,
0819 2018 278 (Siska)

**RS EMC Tangerang**
Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24,
Buaran Indah, Tangerang,
0896 1573 6756 (Dandy)

150 789 | 021 2977 9977 | www.emc.id | rs.emc | rs emc

# GREAT Promo

KPJ HEALTHCARE

RUMAH SAKIT MEDIKA BSD
BSD City

## NIKMATI LAYANAN FREE ROOM UPGRADE 1 TINGKAT KELAS KAMAR DI RS MEDIKA BSD

- Peserta dengan hak kamar kelas 3 naik kelas 2
- Peserta dengan hak kamar kelas 2 naik ke kelas 1
- Peserta dengan hak kamar kelas 1 naik kelas VIP

*Selama kamar masih tersedia

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 42 | Januari 2024