

# GREAT Reads

Vol. 44 | Maret 2024



## GREAT Health Article

- Tips Berpuasa untuk Penderita Penyakit Maag
- Penyandang Diabetes Berpuasa, Bolehkah?

## GREAT Health Promo

- MARCHvelous Promo
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama



Reach  
for Great



- 📍 GreatEasternid
- 📘 GreatEasternLifeid
- 📧 GreatEastern\_id



**dr. A. Faradillah, Sp.GK**

Dokter Spesialis Ilmu Gizi Klinik

**PRIMAYA**  
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil  
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/  
cari-jadwal-dokter](https://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Agar bisa berpuasa dengan nyaman, para penderita penyakit maag perlu memperhatikan tips berikut:

### **1. Hindari makan banyak dan terburu-buru**

Hindari makan banyak dan terburu-buru, terlebih lagi sambil mengobrol. Hal ini bisa membuat banyak udara masuk ke saluran pencernaan dan memicu sakit maag. Untuk itu, saat sahur, usahakan bangun satu jam sebelum Imsak agar makan tidak terburu-buru. Begitu pun pada saat berbuka, hindari langsung makan dengan porsi yang banyak.

### **2. Hindari makanan yang berbahaya bagi saluran cerna**

Hindari makanan yang dapat merangsang atau mengiritasi saluran cerna berikut:

- Makanan yang berlemak dan buah yang memiliki banyak asam, seperti tomat, anggur maupun jeruk
- Makanan buatan/olahan yang tidak murni dan memiliki bahan pengawet
- Minuman yang tinggi kafein, seperti kopi, teh dan soda

### **3. Makan makanan yang tepat**

Saat sahur maupun berbuka, utamakan mengonsumsi makanan yang mudah dicerna oleh saluran cerna, seperti oatmeal, daging kalkun tanpa kulit maupun punggung kambing, semangka, papaya, dan melon. Makanan tersebut dapat meminimalisasi kambuhnya asam lambung saat berpuasa.

### 4. Jangan langsung tidur ketika baru selesai makan

Setelah sahur, usahakan untuk tidak langsung karena bisa memicu sakit maag. Setidaknya tahan hingga 1 atau 2 jam kemudian. Saat hendak tidur, pastikan posisi tubuh seperti setengah duduk dengan kepala yang lebih tinggi daripada perut dengan menggunakan bantal yang ditumpuk. Hal ini untuk menghindari makanan tidak kembali ke kerongkongan.

### 5. Kendalikan emosi

Berpuasa menjadi momen yang paling tepat untuk belajar mengendalikan emosi dan kelola stres dengan baik. Selain mendapat pahala, mengendalikan emosi dapat meminimalisasi kambuhnya penyakit maag.





**DR. dr. Fabiola Maureen  
Shinta Adam,  
Sp.PD-KEMD, FINASIM**

Dokter Spesialis Penyakit Dalam

**PRIMAYA**  
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil  
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/  
cari-jadwal-dokter](http://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Bulan Ramadan merupakan bulan yang paling dinanti oleh umat muslim, termasuk oleh para penyandang diabetes atau yang disebut dengan diabetisi. Selama satu bulan penuh, para muslim akan berpuasa. Namun, bagi diabetisi, berpuasa dalam jangka waktu yang cukup lama akan meningkatkan timbulnya risiko dehidrasi, hipoglikemia (gula darah sangat rendah), maupun hiperglikemia (gula darah sangat tinggi).

Untuk menghindari kejadian yang tidak diinginkan, diabetisi perlu memiliki pemahaman yang baik dalam menyusun program pengobatan selama menjalankan ibadah puasa. Diabetisi perlu berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter yang merawat untuk menentukan golongan risiko tinggi atau rendah. Konsultasi ini baiknya dilakukan 3 bulan sebelum Ramadan tiba.

Untuk kelompok diabetisi risiko tinggi, sebenarnya tidak disarankan untuk menjalani ibadah puasa karena adanya komplikasi akut yang kerap terjadi. Yang termasuk kelompok diabetisi risiko tinggi di antaranya:

- Penyandang diabetes dengan riwayat hipoglikemia berat (gula darah sangat rendah) dalam 3 bulan terakhir jelang Ramadan
- Penyandang diabetes dengan riwayat hipoglikemia berulang
- Penyandang diabetes Melitus tipe 1
- Penyandang diabetes hiperglikemia (gula darah sangat tinggi) dalam 3 bulan terakhir jelang Ramadan
- Penyandang diabetes yang sedang menjalankan pekerjaan fisik yang berat
- Penyandang diabetes yang sedang hamil
- Penyandang diabetes yang sedang menjalani cuci darah kronik

### **Komplikasi pada Penyandang Diabetes**

Komplikasi akut yang sering terjadi pada penyandang diabetes antara lain hipoglikemia (gula darah rendah) hingga bisa menyebabkan kehilangan kesadaran bahkan koma. Berdasarkan catatan, pasien yang mengalami hipoglikemia di bulan Ramadan umumnya meningkat sebanyak 4,7 kali lipat dan berdampak pada meningkatnya angka rawat inap.

Gejala awal hipoglikemia yang harus diwaspadai, antara lain lemas disertai berkeringat banyak, merasa gelisah, sakit kepala, bingung dan pusing, mudah mengantuk, mudah lapar, mudah marah dan detak jantung yang cepat. Apabila Anda merasakan gejala tersebut, segeralah memeriksakan gula Anda. Jika gula darah < 70 mg/dL, Anda disarankan harus segera berbuka puasa. Efek jangka panjang kondisi hipoglikemia dapat menyebabkan hilangnya kesadaran atau kejang yang memerlukan penanganan darurat.

Komplikasi lainnya ialah hiperglikemia (gula darah sangat tinggi). Pasien yang mengalami hiperglikemia memiliki kendali gula yang buruk serta mengakibatkan penderitanya kehilangan nyawa. Hal lain yang bisa saja terjadi pada penyandang diabetes ialah dehidrasi dan meningkatkan kekentalan darah serta dapat menyebabkan risiko stroke dan serangan jantung.

Gejala awal hiperglikemia yang harus diwaspadai, antara lain lemas memberat, mudah haus yang berlebihan, hilangnya konsentrasi, seringnya buang air kecil dan sakit kepala. Jika tidak ditangani, tentunya ini dapat menyebabkan koma.

### **Tips untuk Penyandang Diabetes**

Untuk penyandang diabetes, penting untuk berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter sebelum berpuasa. Konsultasi tidak hanya untuk melakukan pemeriksaan kesehatan saja, tetapi juga diskusi tentang perencanaan diet, serta aktivitas fisik selama berpuasa.

Penyesuaian pengaturan dosis dan jadwal konsumsi obat-obatan juga harus dilakukan selama bulan puasa. Tak hanya itu, penting juga untuk melakukan pemantauan berkala akan kadar gula darah selama berpuasa.





# GREAT Health Article

## Penyandang Diabetes Berpuasa, Bolehkah?

Pola makan selama bulan puasa adalah hal mutlak yang harus diperhatikan oleh diabetisi. Munculnya berbagai macam kudapan yang jarang ditemui kadang mengganggu usaha diabetisi untuk dapat menjaga stabilisasi kadar gula selama berpuasa. Maka dari, penting untuk memperhatikan asupan makanan yang dikonsumsi selama sahur atau berbuka.

Selain itu, diabetisi juga harus memperhatikan asupan cairan yang cukup. Terakhir, penting juga untuk diabetisi tetap melakukan aktivitas olahraga ringan selama bulan puasa, termasuk salat tarawih yang bisa menjadi salah satu pertimbangan.

*Selamat menjalankan Ibadah Puasa bagi semua Diabetisi.  
Marhaban Ya Ramadan!*

# MENGENAL BAKTERI MYLOPLASMA PNEUMONIAE

## Bakteri Myloplasma Pneumoniae

Merupakan patogen umum penyebab infeksi saluran pernapasan. Meski jarang berakibat fatal, namun bakteri M. Pneumoniae adalah penyebab utama infeksi pernapasan akut.

### Cara Penyebaran

Droplets orang yang terinfeksi M. Pneumoniae ketika ia bersin dan batuk. Seseorang bisa tertular ketika ia menghirup droplets orang yang terinfeksi



### Gejala

Demam  
Batuk  
Sesak Napas ringan  
Sulit Nelan



### Antisipasi



Vaksin Influenza, COVID-19, dan patogen pernapasan lainnya jika dibutuhkan



Jaga jarak dengan orang yang sedang sakit.



Tinggal di rumah saat sakit.



Pastikan ventilasi yang baik.



Lakukan tes dan perawatan medis sesuai kebutuhan



Terapkan perilaku PHBS cuci tangan dengan sabun antiseptik



Segera ke Fasyankes terdekat jika memiliki gejala



Jangan lupa pakai masker.

**Migitasi** Lakukan upaya mengurangi risiko dan dampak.

Dinas kesehatan, rumah sakit, pintu masuk negara segera lapor jika ditemukan indikasi kasus Mycoplasma Pneumoniae.

**MERASAKAN  
GEJALA DIATAS?**

Konsultasikan di

**Good Doctor**

pakai Benefit

Asuransimu tanpa  
perlu ke rumah sakit!



Mau ke Rumah Sakit? Ekstensi Coverage & Klaim Ganti Rumah Sakit



Kita Piliha Dokter Umum



Sikam PHBS Pilih Dokter



Konsultasikan dan ChatGPT untuk meredakan rasa sakit

# OPTIK MELAWAI

## Mengenal Kelainan Refraksi: Masalah Mata yang Umum





# GREAT Health Article

## Mengenal Kelainan Refraksi: Masalah Mata yang Umum

### Pendahuluan

Kelainan refraksi adalah suatu kondisi di mana mata tidak dapat fokus secara tepat pada objek yang dilihat. Ini disebabkan oleh ketidaksempurnaan bentuk bola mata atau kelainan pada kornea, lensa, atau panjang mata. Kelainan refraksi umumnya menyebabkan gangguan penglihatan, seperti rabun jauh, rabun dekat, atau astigmatisme. Dalam artikel ini, kita akan membahas lebih lanjut tentang ketiga kelainan refraksi tersebut.

### 1. Rabun Jauh (Myopia)

Rabun jauh, atau disebut juga miopi, terjadi ketika mata terlalu panjang atau kornea terlalu curam. Hal ini membuat cahaya yang masuk ke mata fokus sebelum mencapai retina, sehingga gambar yang terbentuk menjadi kabur pada retina. Penderita rabun jauh mengalami kesulitan melihat objek yang berada jauh, sementara melihat objek yang berada dekat masih bisa dilakukan dengan baik.

### 2. Rabun Dekat (Hyperopia)

Rabun dekat, atau hipermetropi, terjadi ketika mata terlalu pendek atau kornea terlalu datar. Sebagai akibatnya, cahaya yang masuk ke mata fokus di belakang retina. Orang yang mengalami rabun dekat kesulitan melihat objek yang berada dekat, tetapi biasanya masih bisa melihat objek yang berada jauh dengan cukup jelas.

# GREAT Health Article

## Mengenal Kelainan Refraksi: Masalah Mata yang Umum

### Gejala Umum Kelainan Refraksi

Beberapa gejala umum kelainan refraksi meliputi:

- Mata sering merasa lelah.
- Sakit kepala, terutama setelah membaca atau melakukan pekerjaan yang membutuhkan fokus mata.
- Menyipitkan mata saat melihat objek.
- Kesulitan membaca atau melihat objek dengan jelas.
- Mengedipkan mata atau menggosok mata secara berlebihan.

### Diagnosis dan Pengobatan

Untuk mendiagnosis kelainan refraksi, sebaiknya berkonsultasi dengan dokter mata atau optometris. Pemeriksaan mata rutin diperlukan untuk menentukan jenis dan tingkat keparahan kelainan refraksi. Pengobatan umumnya melibatkan penggunaan kacamata atau lensa kontak yang dirancang khusus untuk mengoreksi kelainan mata.



# GREAT Application Fitur Great Eastern Corporate



## GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN  
GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP  
DENGAN **4 FITUR BARU** YANG MEMBERIKAN  
PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- ✔ Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- ✔ Mengajukan dan melihat surat jaminan
- ✔ Melihat data eksekusi dan bayar eksekusi klaim secara online
- ✔ Buat janji temu dengan dokter

**DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI  
BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI  
DALAM GENGGMAN TANGAN ANDA!**

**SCAN QR CODE  
ATAU KUNJUNGI  
LINK DIBAWAH INI  
UNTUK DOWNLOAD**

ANDROID APP ON  
Google play



[id.gelife.co/GEC-PlayStore](https://id.gelife.co/GEC-PlayStore)

Download on the  
App Store

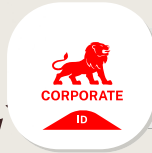


[id.gelife.co/GEC-AppStore](https://id.gelife.co/GEC-AppStore)

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / [WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM](mailto:WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM)

# GREAT Application Fitur Great Eastern Corporate



## Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

**BISA!** Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

- 1 Login Aplikasi Great Eastern Corporate
- 2 Pilih “**Klaim**” di menu bagian bawah
- 3 Pilih “**Bayar Ekses Klaim**”
- 4 Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksesnya, pilih “**Lanjut**” dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

SCAN QR CODE  
ATAU KUNJUNGI  
LINK DIBAWAH INI  
UNTUK DOWNLOAD



[id.gelife.co/GEC-PlayStore](https://id.gelife.co/GEC-PlayStore)



[id.gelife.co/GEC-AppStore](https://id.gelife.co/GEC-AppStore)

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

# GREAT Product Asuransi GREAT Pro Solution

## Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda



### MUDAH

Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

### LENGKAP

Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

### PREMI TERJANGKAU

Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

[gogreat.greateasternlife.co.id](https://gogreat.greateasternlife.co.id)





# GREAT Product GREAT Pro Assurance

Rencanakan Warisan untuk keluarga tercinta bersama

## GREAT Pro Assurance

### 3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE



#### SIMPEL

Cukup **1x Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup<sup>1</sup>



#### MENGUNTUNGAN

Uang Pertanggungan sampai dengan **40x** dari Premi Tunggal<sup>2</sup>.



#### PREMI KEMBALI 100%

**Jaminan Premi Kembali 100%** di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun<sup>3</sup>.

1. Sampai dengan Usia Bertanggung 99 tahun.

2. Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Bertanggung.

3. Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.

Usia Masuk*	Uang Pertanggungan
-------------	--------------------

18-24 tahun	40x Premi Tunggal
25-34 tahun	20x Premi Tunggal
35-44 tahun	10x Premi Tunggal
45-54 tahun	5x Premi Tunggal

*\*Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir*

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

[gogreat.greasternlife.co.id](http://gogreat.greasternlife.co.id)



# GREAT Product GREAT Heart Attack Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

## GREAT Heart Attack Protection

### 3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION



#### PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

**Tanpa Medical Check-Up.** Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.



#### PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.



#### MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

[gogreat.greateasternlife.co.id](http://gogreat.greateasternlife.co.id)



# GREAT Product GREAT Cancer Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

## GREAT Cancer Protection

### 3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION



#### PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.



#### PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

Plan	Uang Pertanggungan
PLAN GOLD	Rp 300 Juta
PLAN PLATINUM	Rp 500 Juta



#### MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

[gogreat.greasternlife.co.id](http://gogreat.greasternlife.co.id)



# GREAT Product GREAT Saver Assurance

## Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan **GREAT Saver Assurance**

Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD

# 3

## KEUNGGULAN

### GREAT SAVER ASSURANCE



#### **SIMPEL**

- Cukup 1x Penempatan Dana
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana



#### **STABILITAS ASET**

Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.



#### **MENGUNTUNGKAN**

**IMBAL HASIL TETAP** selama 10 tahun pertama

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!


[gogreat.greateasternlife.co.id](http://gogreat.greateasternlife.co.id)



### Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat **CASHLESS!** Melalui Aplikasi GoodDoctor **Periode: 1 Januari -31 Maret 2024**

Dapatkan OVO Cash Rp **25.000\***



Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari  GoodDoctor

#### Syarat dan ketentuan:



Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.  
**Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 30.000**



Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.  
**Biaya per konsultasi dokter spesialis: Rp 100.000**



Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.



Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan

dengan jaringan TPA



Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

\*Khusus peserta yang pertama kali konsultasi menggunakan layanan telemedicine GoodDoctor selama periode program



Reach for Great Protection

# MARCHvelous Promo

Periode: 1-31 Maret 2024



Beli Asuransi di GoGREAT! **Dapatkan berbagai hadiahnya!**

**Great Cashback**  
**Rp 150.000**



Untuk seluruh produk GoGREAT!

**50%\*\***  
**Discount**



Untuk paket konsultasi:  
• Paket Gold (10x konsultasi)  
• Paket Silver (4x konsultasi)

**Triple Deals\*\***



- Cashback Tindakan Behel Rp 250 Ribu
- Gratis Rontgen Panoramic
- e-Voucher Rp 100 Ribu untuk Scaling dan Tambal Gigi

**20%\*\***  
**Discount**



Untuk pembelian paket makanan

**20%\*\***  
**Discount**



Untuk pembelian produk atau perawatan

**Free\*\***  
**Subscription**



Gratis berlangganan belajar Bahasa Inggris dan Korea



**DoubleDeals\*\***

E-voucher discount 30% paket Medical Check Up "Let's Fit" dan "Be Fit"

Pastikan Anda memasukkan kode referral

**REACHFORGREAT**

sebelum checkout

Dapatkan sekarang juga di: [gogreat.greateasternlife.co.id](https://gogreat.greateasternlife.co.id)

**GREAT Promo**

*Special Promo!*



**Tunjukkan Medical Card  
dan Dapatkan Diskon!**

DISKON HINGGA  
**20%**

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

**OPTIK MELAWAI**

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

Selain Cashless dan  
**Discount up to 20%**



**PEMBELIAN KACAMATA  
JADI SEMAKIN MUDAH**



Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata



Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai



Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai



# OPTIK MELAWAI



**FREE**  
Lens  
Cleaner



## SYARAT DAN KETENTUAN :

- Pembelian frame + lensa (lengkap) / Lensa saja dengan minimum transaksi Rp. 1,000,000 (setelah diskon)
- Berlaku untuk pembelian secara cashless untuk asuransi dan korporasi yang sudah bekerjasama
- Periode: 12 Februari - 21 Maret 2024 • Selama persediaan masih ada

**GREAT Promo**

# Free Upgrade Kamar

Untuk seluruh peserta asuransi

## Great Eastern Life Indonesia

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur, Pekanbaru, RSI Family, RSIA Grand Family, dan RS Medika Permata Hijau
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat selama kamar tersedia
- Berlaku sampai 31 Desember 2024



Appointment Center  
WA: 1-500-129



**EKA HOSPITAL**  
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU



**Reach  
for Great**

**GREAT Reads**

Vol. 44 | Maret 2024



## Nikmati Layanan Program Priority Patient Khusus Nasabah Great Eastern Life Indonesia

- Free Room Upgrade dari hak peserta dan penempatan ruangan VIP selama ketersediaan ruangan
- Diskon 10% untuk Paket MCU di atas MCU General
- Free pemberian makanan untuk penunggu pasien untuk hak kamar Rp 500.000 ke atas
- Free Souvenir untuk paket melahirkan normal atau Caesar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2024

### Rumah Sakit Graha Medika

Jl. KH. R. Abdullah Bin Nuh No.16114  
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor



**GREAT Promo**

*Insurance Privilege*

# UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

**Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia**



*Kenyamanan Anda  
Prioritas Kami*

**Syarat & ketentuan berlaku**

- Berlaku hingga 31 Desember 2024
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811 | Whatsapp Center 0812-8228-0880  
[www.carolussummarecon.com](http://www.carolussummarecon.com)

**GREAT Promo**



Program Bagi Nasabah Great Eastern

# Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

**Gratis\***

Naik 1 (satu) tingkat  
Kamar Perawatan

Naik kelas berlaku untuk  
kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

Naik kelas kamar berlaku untuk  
pasien Opname dan Tindakan



*Promo berlaku hingga 31 Desember 2024*

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata



**0816-983-063 (Lia)**

\* Selama kamar tersedia

**GREAT Promo**



# FREE ROOM UPGRADE\*

Berlaku untuk semua  
jenis kelas kamar

Berlaku sampai dengan  
31 Desember 2024

## **Brawijaya Hospital - Tangerang**

Jl. KH. Mas Mansyur No.2, Kunciran  
Kota Tangerang

## **Brawijaya Hospital - Antasari**

Jl. Taman Brawijaya No.1, Kebayoran Baru  
Jakarta Selatan

## **Brawijaya Hospital - Saharjo**

Jl. Dr. Saharjo No. 199, Tebet  
Jakarta Selatan



[brawijayahospital.com](http://brawijayahospital.com)



[brawijaya.healthcare](https://www.instagram.com/brawijaya.healthcare)



[RS\\_BWCH](https://www.youtube.com/RS_BWCH)



+6221 7211 337





# PRIORITY HOSPITAL

## Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas I di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogor (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 21 April 2024
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital
- Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

 **Call Center 150770**

Mayapada Hospital  
Jakarta Selatan (MHJS)

Mayapada Hospital  
Tangerang (MHTG)

Mayapada Hospital  
Bogor BMC (MHBG)

Mayapada Hospital  
Kuningan (MHKN)

Mayapada Hospital  
Surabaya (MHSE)

Mayapada Hospital  
Bandung (MHSB)



@MayapadaHospital



Mayapada Hospital



Mayapada Hospital



mayapadahospital.com



**GREAT Promo**



**RS Premier  
Jatinegara**

# **NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA**

**Berlaku mulai dari  
kelas kamar II**

**Khusus untuk Peserta  
Asuransi Kumpulan  
Great Eastern Life Indonesia**

**Sesuai dengan  
ketersediaan kamar**

**Berlaku sampai dengan  
31 Desember 2024**

**Untuk Reservasi, Hubungi:  
Wasilah - 0821 1537 5466**

GREAT PROMO

# EMC PRIORITY SERVICE

Bagi peserta **Asuransi Great Eastern Life Indonesia** yang berobat di **RS EMC Healthcare** akan mendapatkan pendampingan oleh :

## EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

### RS EMC Alam Sutera

Jl. Alam Sutera Boulevard Kav 25,  
Tangerang Selatan  
0858 9200 8601 (Dilla Fatma)

### RS EMC Cibitung

Kawasan Industri MM2100,  
Jl. Kailimantan Blok CB-1, Cikarang Barat,  
0851 7512 8280 (Rahma)

### RS Grha Kedoya

Jl. Arteri No.26, RT.15/RW.7,  
Kedoya Utara, Jakarta Barat  
0812 2175 7828 (Siti Rosida)

### RS EMC Cikarang

Komp. The Oasis Kav No. 1,  
Jl. Raya Cikarang Ciborush Selatan,  
0812 1256 8870 (Ana)

### RS EMC Pekayon

Jl. Pulo Ribung No.1, Pekayon Jaya,  
Bekasi,  
0812 8120 4384 (Mel)

### RS EMC Pulomas

Jl. Pulomas Barat VI No. 20,  
Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta  
0858 1360 2251 (Ramdhani)

### RS EMC Sentul

Jl. MH. Thamrin Kav. 57,  
Sentul City,  
0819 2018 278 (Siska)

### RS EMC Tangerang

Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24,  
Buaran Indah, Tangerang,  
0896 1573 6756 (Dandy)



150 789 021 2977 9977

www.emc.id rs.emc rs emc

## NIKMATI LAYANAN FREE ROOM UPGRADE 1 TINGKAT KELAS KAMAR DI RS MEDIKA BSD

- Peserta dengan hak kamar kelas 3 naik kelas 2
- Peserta dengan hak kamar kelas 2 naik ke kelas 1
- Peserta dengan hak kamar kelas 1 naik kelas VIP

\*Selama kamar masih tersedia

