

GREAT Reads

Vol. 45 | April 2024



GREAT Health Article

- Kenali Penyebab dan Pengobatan Penyakit Diabetes Mellitus
- Perbedaan Gejala Penyakit Jantung Wanita dan Pria
- Yang Kita Rasakan Selama Sakit Demam Berdarah

GREAT Health Promo

- Gebyar Promo Lebaran
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama



**Reach
for Great**



- 📍 GreatEasternid
- 📘 GreatEasternLifeid
- 📧 GreatEastern_id

Kenali Penyebab dan Pengobatan Penyakit Diabetes Mellitus



dr. Khomimah,
Sp.PD-KEMD, FINASIM

Dokter Spesialis Penyakit Dalam
Sub Spesialis Endokrin dan
Penyakit Metabolik
Primaya Hospital Bekasi Barat

PRIMAYA
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/
cari-jadwal-dokter](https://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Penyakit Kencing Manis (Diabetes Mellitus) tergolong penyakit serius yang dalam beberapa tahun terakhir kasusnya mengalami peningkatan. Jutaan orang di dunia didiagnosis terjangkit kencing manis karena gaya hidup tidak sehat dan kurang berolahraga. Penyakit kencing manis ini bisa terjadi pada anak-anak hingga lanjut usia. Meskipun tergolong penyakit yang tidak bisa disembuhkan, namun sebenarnya penyakit kencing manis ini bisa dicegah sejak awal.

Penyakit kencing manis adalah suatu penyakit gangguan metabolik, yaitu gangguan metabolisme gula yang ditandai dengan kadar glukosa di dalam darah yang tinggi melebihi batas normal. Hal ini disebabkan kurangnya insulin dalam tubuh atau terganggunya kerja insulin dalam tubuh.

Penyebab Penyakit Kencing Manis

Apa sebenarnya penyebab terjadinya kencing manis? Tidak ada penyebab yang pasti, tetapi berikut ini merupakan gabungan dari beberapa faktor risiko yang mengakibatkan kencing manis:

- Kegemukan
- Jarang olahraga
- Pola makan yang berlebihan
- Riwayat anggota keluarga menderita diabetes atau kencing manis
- Penderita hipertensi

Jika di sekitar Anda atau diri Anda sendiri memiliki faktor risiko di atas, maka disarankan segera melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah. Ada dua pemeriksaan kadar glukosa darah, yaitu kadar glukosa darah puasa dan kadar glukosa darah dua jam sesudah makan. Untuk memastikan apakah Anda menyandang diabetes atau tidak, perlu dilakukan juga pemeriksaan glukosa darah dengan toleransi tes glukosa oral.

Kenali Penyebab dan Pengobatan Penyakit Diabetes Mellitus

Cara Mengatasi Penyakit Kencing Manis

Ada lima hal yang dapat dilakukan bagi penderita penyakit kencing manis:

- 1. Edukasi.** Penting bagi penderit kencing manis dalam memahami hal-hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan.
- 2. Pola Hidup Sehat.** Salah satu menerapkan pola hidup sehat ialah dengan memperhatikan asupan konsumsi yang masuk.
- 3. Olahraga.** Latihan fisik atau olahraga yang bersifat aerobik, seperti berjalan kaki, berlari, bersepeda, maupun berenang diperlukan setidaknya 30 menit sehari dengan frekuensi 5 kali seminggu.
- 4. Konsumsi Obat.** Penting bagi penderita kencing manis untuk mengonsumsi obat-obat guna menurunkan kadar glukosa darah.
- 5. Monitor Kadar Glukosa Darah.** Para penderita kencing manis juga dianjurkan memeriksa kadar glukosa darah secara berkala sesuai dengan kepentingan.



GREAT Health Article

Perbedaan Gejala Penyakit Jantung Wanita dan Pria



dr. Andriaga Dirgantomo,
Sp.Jp. FIHA

Dokter Spesialis Jantung dan
Pembuluh Darah
Primaya Hospital Bekasi Barat

PRIMAYA
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/
cari-jadwal-dokter](https://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Gejala penyakit jantung bervariasi antara satu orang dan orang lain. Gejala antara wanita dan pria pun berbeda. Adanya perbedaan itu menimbulkan tantangan tersendiri bagi dokter untuk memastikan apakah seseorang mengalami penyakit jantung atau tidak. Orang-orang pun kadang keliru mengartikan gejala yang muncul sehingga jiwanya tak tertolong lantaran tak sempat mendapat perawatan yang sesuai dan memadai.

Mengenal Penyakit Jantung

Penyakit jantung adalah istilah generik yang mengacu pada berbagai kondisi yang mempengaruhi struktur dan fungsi jantung. Contohnya antara lain:

- Penyakit jantung koroner
- Gangguan irama jantung (aritmia)
- Penyakit jantung bawaan
- Gagal jantung
- Penyakit jantung rematik

Di antara contoh penyakit itu, orang kerap mencampurkan antara penyakit jantung koroner dan penyakit kardiovaskuler. Penyakit kardiovaskuler adalah penyakit yang berkaitan dengan jantung dan pembuluh darah. Sedangkan, penyakit jantung koroner adalah gangguan pada jantung yang disebabkan oleh masalah pembuluh darah yang mengarah ke jantung. Semua masalah jantung tergolong penyakit kardiovaskuler, tetapi tidak semua penyakit kardiovaskuler pasti berupa penyakit jantung.

Yang pasti, penyakit ini adalah penyebab kematian utama di banyak negara di dunia, tak terkecuali di Indonesia. Siapa pun, terlepas dari latar belakangnya, bisa mengalami penyakit jantung. Orang berusia muda pun bisa terkena masalah jantung, bukan hanya para orang tua. Bila dibiarkan tanpa perawatan, akibatnya bisa fatal.

GREAT Health Article

Perbedaan Gejala Penyakit Jantung Wanita dan Pria

Menjaga jantung tetap sehat adalah hal terpenting untuk mencegah dan mengendalikan penyakit jantung. Salah satu caranya adalah meningkatkan gaya hidup menjadi lebih sehat. Mengetahui seluk-beluk penyakit jantung, termasuk gejalanya, juga bisa menjadi bekal untuk mengantisipasi dampak fatal yang dapat timbul.

Risiko Penyakit Jantung

Sebagian besar masyarakat memiliki setidaknya satu faktor risiko penyakit jantung. Makin banyak faktor risiko, makin besar kemungkinan menderita penyakit tersebut. Terdapat dua macam faktor risiko penyakit jantung, yakni yang bisa dikendalikan dan tak bisa dikendalikan.

Risiko yang bisa dikendalikan

- Merokok
- Kadar kolesterol tinggi
- Tekanan darah tinggi
- Gaya hidup tidak aktif
- Diabetes
- Kelebihan berat badan
- Pola makan tidak sehat

Risiko yang tak bisa dikendalikan

- **Usia:** risiko penyakit jantung meningkat seiring dengan bertambahnya usia
- **Jenis kelamin:** pria memiliki risiko lebih tinggi terkena penyakit jantung. Risiko wanita bertambah dan mungkin sama dengan pria setelah masuk masa menopause.
- **Riwayat keluarga:** jika seseorang dalam keluarga Anda memiliki penyakit jantung, ada kemungkinan Anda juga mengalaminya.
- Pria dan wanita memiliki banyak faktor risiko yang sama.

Tapi sejumlah studi terbaru mendapat temuan bahwa ada **faktor risiko yang unik pada wanita**, yakni:

- Kadar testosteron yang relatif tinggi sebelum menopause
- Meningkatnya hipertensi selama menopause
- Penyakit autoimun, seperti rheumatoid arthritis yang lebih sering terjadi pada wanita daripada pria
- Stres dan depresi
- Kesadaran yang rendah terhadap faktor risiko rendah sehingga kurang mengantisipasi kemungkinan munculnya penyakit jantung



GREAT Health Article

Perbedaan Gejala Penyakit Jantung Wanita dan Pria

Selain faktor risiko, ada perbedaan gejala penyakit jantung pria dan wanita. Perbedaan ini bisa jadi dipengaruhi perbedaan anatomi dan fisiologi pria dan wanita. Sistem kardiovaskuler pria dan wanita pun berlainan. Dibanding pria, wanita umumnya memiliki jantung lebih kecil dan pembuluh darah lebih sempit.

Gejala Penyakit Jantung Pria

Penyakit jantung adalah risiko kesehatan yang paling tinggi pada pria saat ini. Para pria perlu memahami berbagai gejala penyakit jantung agar dapat mengambil langkah antisipasi segera. Gejala itu meliputi:

1. Ketidaknyamanan pada dada. Rasa tidak nyaman bersumber dari bagian tengah dada dan berlangsung lebih dari beberapa menit atau hilang dan muncul kembali. Rasanya seperti tekanan yang tidak nyaman, diremas, penuh, atau nyeri.
2. Nyeri dari dada menjalar hingga ke satu atau kedua lengan, punggung, leher, rahang, atau perut.
3. Sesak napas atau napas pendek baik dengan atau tanpa rasa tidak nyaman di dada.
4. Gejala lain termasuk keluar keringat dingin, mual, atau merasa pusing.

Gejala Penyakit Jantung Wanita

Meski prevalensi penyakit jantung pada pria lebih tinggi ketimbang wanita, gejala pada wanita kerap tak kentara karena mirip dengan penyakit lain. Gejala yang sering didapati termasuk:

- Napas pendek
- Sakit punggung
- Mual/muntah
- Sulit tidur
- Rasa lelah ekstrem

Meski wanita juga mengalami gejala nyeri dada, banyak di antaranya yang tidak merasakan nyeri ketika mengalami penyakit jantung.



GREAT Health Article

Perbedaan Gejala Penyakit Jantung Wanita dan Pria

Kapan Harus Ke Dokter?

Penyakit jantung adalah kondisi yang memerlukan penanganan sesegera mungkin. Terutama jika terjadi serangan jantung hebat yang bisa merenggut jiwa pasien bila tak secepatnya dibawa ke rumah sakit. Karena itu, jika muncul gejala sekecil apa pun yang dicurigai sebagai tanda penyakit jantung, sebaiknya segera ke dokter.

Dokter akan melakukan serangkaian pemeriksaan untuk menegakkan diagnosis atas gejala yang dilaporkan pasien. Jika ternyata itu benar tanda penyakit jantung, dokter akan membantu memberikan penanganan yang tepat sesuai dengan kondisi pasien guna mencegah penyakit bertambah parah dan berakibat fatal.





**dr. Johana Prihatini,
Sp. PD. FINASIM**

Dokter Spesialis Penyakit Dalam
Primaya Hospital Bekasi Barat

PRIMAYA
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/
cari-jadwal-dokter](http://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Sebagai negara beriklim tropis, Indonesia tergolong rentan akan wabah demam berdarah. Demam berdarah adalah penyakit yang terjadi akibat virus dengue yang ditularkan nyamuk ke manusia lewat gigitan. Penyakit ini lebih mudah muncul pada musim hujan karena banyak genangan yang bisa menjadi sarang nyamuk penyebab demam berdarah. Karena itu, masyarakat secara umum wajib meningkatkan kewaspadaan selama musim hujan. Masyarakat juga sebaiknya mengetahui gejala demam berdarah untuk mencegah risiko dan komplikasi demam yang serius.

Proses Terjadinya Demam Berdarah

Manusia tertular demam berdarah melalui gigitan nyamuk Aedes, khususnya Aedes Aegypti. Penyakit ini tidak menyebar dari orang ke orang. Nyamuk terinfeksi setelah mengisap darah orang yang terinfeksi dengue. Virus melalui masa inkubasi di tubuh nyamuk selama 8-12 hari. Nyamuk itu kemudian terus membawa virus dengue selama sisa hidupnya. Ketika seseorang digigit nyamuk pembawa dengue, gejala biasanya muncul setelah masa inkubasi selama 4 – 7 hari.

Nyamuk Aedes dapat terbang sejauh 400 meter untuk mencari genangan air yang bisa dipakai sebagai tempat bersarang dan meletakkan telur. Biasanya nyamuk ini memilih daerah permukiman penduduk. Aedes aegypti mencari makanan pada saat terang. Puncak gigitan nyamuk ini dimulai pada pagi hari hingga sore menjelang petang.

Fase yang Dilewati Selama Sakit Demam Berdarah

Ketika sakit demam berdarah, seseorang umumnya melewati tiga fase hingga sembuh. Fase ini penting untuk diketahui karena kondisi pasien biasanya naik-turun sehingga memerlukan perhatian terutama di fase kritis.

1. Fase Demam

Pada awal fase ini, pasien bisa terkena demam dengan suhu tubuh sampai 40 derajat Celsius atau lebih selama 2–7 hari. Pada kulit juga dapat muncul bintik-bintik kemerahan. Dua gejala ini sering menjadi tanda utama bahwa seseorang tertular demam berdarah. Gejala lain yang menyertai termasuk tubuh terasa lemas, sakit kepala, mual dan muntah, serta sakit tenggorokan. Untuk memastikan diagnosis, dokter akan mengecek jumlah trombosit atau keping darah pasien. Jumlah trombosit normal pada orang dewasa adalah 150.000-400.000 per mikroliter darah. Akibat infeksi virus dengue, jumlah trombosit bisa turun hingga di bawah 100.000 per mikroliter dalam dua atau tiga hari.

2. Fase kritis

Fase ini ditandai dengan turunnya suhu tubuh. Namun, bukan berarti pasien sudah sembuh. Justru pada fase ini pasien dalam kondisi kritis karena mungkin sudah terjadi kebocoran pembuluh kapiler sehingga menyebabkan perdarahan yang memicu syok, kerusakan organ, dan kematian. Fase ini biasanya terjadi selama 24-48 jam dalam rentang waktu 3-7 hari setelah demam. Selama fase ini, kondisi pasien mesti dipantau secara berkala untuk mengantisipasi munculnya tanda-tanda syok, termasuk perdarahan pada hidung, kulit, dan gusi. Pasien harus mendapat penanganan secepatnya bila ada tanda-tanda demikian. Fase ini menjadi awal kesembuhan pasien demam berdarah setelah fase kritis terlewati. Pada fase ini, perdarahan akan mulai berhenti dan jumlah trombosit mulai naik sampai ke level normal di kisaran 150.000 per mikroliter. Fase pemulihan umumnya berlangsung selama 48-72 jam sesuai fase kritis.

Gejala Demam Berdarah

Gejala yang khas dari demam berdarah dengue adalah demam tinggi yang muncul secara mendadak, disertai dengan rasa sakit kepala yang berat dan nyeri di belakang bola mata. Mual, nyeri ulu hati, hingga muntah merupakan gejala lain yang juga kerap ditemukan pada penyakit ini. Oleh karena demamnya yang tinggi, pasien DBD akan merasa lemah dan nyeri di seluruh tubuh, rasa linu-linu pada tulang, punggung hingga hilangnya nafsu makan.

Perawatan Selama Demam Berdarah

Tidak ada obat-obatan yang secara spesifik dapat mengobati pasien demam berdarah dengue. Perawatan pasien ditujukan untuk meredakan gejala dan mencegah kondisi pasien memburuk. Umumnya, pasien perlu menjalani rawat inap di rumah sakit agar lebih mudah dipantau. Kunci kesembuhan pasien yang utama adalah banyak beristirahat.



MENGENAL BAKTERI MYLOPLASMA PNEUMONIAE

Bakteri Myloplasma Pneumoniae

Merupakan patogen umum penyebab infeksi saluran pernapasan. Meski jarang berakibat fatal, namun bakteri M. Pneumoniae adalah penyebab utama infeksi pernapasan akut.

Gara Penyebaran

Droplets orang yang terinfeksi M. Pneumoniae ketika ia bersin dan batuk. Seseorang bisa tertular ketika ia menghirup droplets orang yang terinfeksi



Gejala

Demam
Batuk
Sesak Napas ringan
Sulit Nelan



Antisipasi



Vaksin Influenza, COVID-19, dan patogen pernapasan lainnya jika dibutuhkan



Jaga jarak dengan orang yang sedang sakit.



Tinggal di rumah saat sakit.



Pastikan ventilasi yang baik.



Lakukan tes dan perawatan medis sesuai kebutuhan



Terapkan perilaku PHBS cuci tangan dengan sabun antiseptik



Segera ke Fasyankes terdekat jika memiliki gejala



Jangan lupa pakai masker.

Migitasi Lakukan upaya mengurangi risiko dan dampak.

Dinas kesehatan, rumah sakit, pintu masuk negara segera lapor jika ditemukan indikasi kasus Mycoplasma Pneumoniae.

**MERASAKAN
GEJALA DIATAS?**

Konsultasikan di

Good Doctor

pakai Benefit

Asuransimu tanpa
perlu ke rumah sakit!



Mauk ke Rumah Sakit
Kedapn Cipranga & Kik
Cipranga Cipranga Dading



Klik PHBS
Dokter Umum



Sekian PHB
PHBS Dokter



Konsultasikan dan ChatGPT
untuk membantu anda!

OPTIK MELAWAI

Mengenal Kelainan Refraksi: Masalah Mata yang Umum



GREAT Health Article

Mengenal Kelainan Refraksi: Masalah Mata yang Umum

Pendahuluan

Kelainan refraksi adalah suatu kondisi di mana mata tidak dapat fokus secara tepat pada objek yang dilihat. Ini disebabkan oleh ketidaksempurnaan bentuk bola mata atau kelainan pada kornea, lensa, atau panjang mata. Kelainan refraksi umumnya menyebabkan gangguan penglihatan, seperti rabun jauh, rabun dekat, atau astigmatisme. Dalam artikel ini, kita akan membahas lebih lanjut tentang ketiga kelainan refraksi tersebut.

1. Rabun Jauh (Myopia)

Rabun jauh, atau disebut juga miopi, terjadi ketika mata terlalu panjang atau kornea terlalu curam. Hal ini membuat cahaya yang masuk ke mata fokus sebelum mencapai retina, sehingga gambar yang terbentuk menjadi kabur pada retina. Penderita rabun jauh mengalami kesulitan melihat objek yang berada jauh, sementara melihat objek yang berada dekat masih bisa dilakukan dengan baik.

2. Rabun Dekat (Hyperopia)

Rabun dekat, atau hipermetropi, terjadi ketika mata terlalu pendek atau kornea terlalu datar. Sebagai akibatnya, cahaya yang masuk ke mata fokus di belakang retina. Orang yang mengalami rabun dekat kesulitan melihat objek yang berada dekat, tetapi biasanya masih bisa melihat objek yang berada jauh dengan cukup jelas.

GREAT Health Article

Mengenal Kelainan Refraksi: Masalah Mata yang Umum

Gejala Umum Kelainan Refraksi

Beberapa gejala umum kelainan refraksi meliputi:

- Mata sering merasa lelah.
- Sakit kepala, terutama setelah membaca atau melakukan pekerjaan yang membutuhkan fokus mata.
- Menyipitkan mata saat melihat objek.
- Kesulitan membaca atau melihat objek dengan jelas.
- Mengedipkan mata atau menggosok mata secara berlebihan.

Diagnosis dan Pengobatan

Untuk mendiagnosis kelainan refraksi, sebaiknya berkonsultasi dengan dokter mata atau optometris. Pemeriksaan mata rutin diperlukan untuk menentukan jenis dan tingkat keparahan kelainan refraksi. Pengobatan umumnya melibatkan penggunaan kacamata atau lensa kontak yang dirancang khusus untuk mengoreksi kelainan mata.



GREAT Application Fitur Great Eastern Corporate



GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN
GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP
DENGAN **4 FITUR BARU** YANG MEMBERIKAN
PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- ✓ Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- ✓ Mengajukan dan melihat surat jaminan
- ✓ Melihat data eksekusi dan bayar eksekusi klaim secara online
- ✓ Buat janji temu dengan dokter

**DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI
BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI
DALAM GENGGMAN TANGAN ANDA!**

**SCAN QR CODE
ATAU KUNJUNGI
LINK DIBAWAH INI
UNTUK DOWNLOAD**

ANDROID APP ON
Google play



id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the
App Store

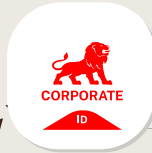


id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Application Fitur Great Eastern Corporate



Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

BISA! Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

- 1 Login Aplikasi Great Eastern Corporate
- 2 Pilih “**Klaim**” di menu bagian bawah
- 3 Pilih “**Bayar Ekses Klaim**”
- 4 Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksekusya, pilih “**Lanjut**” dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

SCAN QR CODE
ATAU KUNJUNGI
LINK DIBAWAH INI
UNTUK DOWNLOAD



id.gelife.co/GEC-PlayStore



id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Product Asuransi GREAT Pro Solution

Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda



MUDAH

Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

LENGKAP

Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

PREMI TERJANGKAU

Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Pro Assurance

Rencanakan Warisan untuk keluarga tercinta bersama

GREAT Pro Assurance

3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE



SIMPEL

Cukup **1x Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup¹



MENGUNTUNGAN

Uang Pertanggungan sampai dengan **40x** dari Premi Tunggal².



PREMI KEMBALI 100%

Jaminan Premi Kembali 100% di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun³.

1. Sampai dengan Usia Bertanggung 99 tahun.

2. Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Bertanggung.

3. Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.

Usia Masuk* Uang Pertanggungan

18-24 tahun	40x Premi Tunggal
25-34 tahun	20x Premi Tunggal
35-44 tahun	10x Premi Tunggal
45-54 tahun	5x Premi Tunggal

**Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir*

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Heart Attack Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

GREAT Heart Attack Protection

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION



PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.



PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.



MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Cancer Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

GREAT Cancer Protection

3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION



PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.



PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

Plan	Uang Pertanggungan
PLAN GOLD	Rp 300 Juta
PLAN PLATINUM	Rp 500 Juta



MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Saver Assurance

Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan **GREAT Saver Assurance**

Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD

3

KEUNGGULAN

GREAT SAVER ASSURANCE



SIMPEL

- Cukup 1x Penempatan Dana
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana



STABILITAS ASET

Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.



MENGUNTUNGKAN

IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama


DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id









Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Melalui Aplikasi GoodDoctor **CASHLESS!**



Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari  GoodDoctor

Syarat dan ketentuan:

-  Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 30.000
-  Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
Biaya per konsultasi dokter spesialis: Rp 100.000
-  Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
-  Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA 
-  Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

*Khusus peserta yang pertama kali konsultasi menggunakan layanan telemedicine GoodDoctor selama periode program

Reach for Great Protection

Gebyar Promo Lebaran

Periode: 1-30 April 2024



Beli Asuransi di GoGREAT! Dapatkan berbagai hadiahnya!

Great Cashback Rp 150.000

LIMITED OFFER

Untuk seluruh produk GoGREAT!

50%** Discount



Untuk paket konsultasi:

- Paket Gold (10x konsultasi)
- Paket Silver (4x konsultasi)

Triple Deals**



- Cashback Tindakan Behel Rp 250 Ribu
- Gratis Rontgen Panoramic
- e-Voucher Rp 100 Ribu untuk Scaling dan Tambal Gigi

20%** Discount



Untuk pembelian paket makanan

20%** Discount



Untuk pembelian produk atau perawatan

Free** Subscription



Gratis berlangganan belajar Bahasa Inggris dan Korea



DoubleDeals**

E-voucher discount 30% paket Medical Check Up "Let's Fit" dan "Be Fit"

Pastikan Anda memasukkan kode referral

REACHFORGREAT

sebelum checkout

Dapatkan sekarang juga di: gogreat.greateasternlife.co.id

GREAT Promo

Special Promo!



DISKON HINGGA
20%

Tunjukkan Medical Card
dan Dapatkan Diskon!

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

OPTIK MELAWAI

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

Selain Cashless dan
Discount up to 20%



**PEMBELIAN KACAMATA
JADI SEMAKIN MUDAH**



Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan doktor dari Dokter Mata



Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai



Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai



GREAT Promo

Free Upgrade Kamar

Untuk seluruh peserta asuransi

Great Eastern Life Indonesia

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur, Pekanbaru, RSI Family, RSIA Grand Family, dan RS Medika Permata Hijau
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat selama kamar tersedia
- Berlaku sampai 31 Desember 2024



Appointment Center
WA: 1-500-129



EKA HOSPITAL
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

 **Great Eastern**
A member of the OCBC Group

**Reach
for Great**

GREAT Reads

Vol. 45 | April 2024

Nikmati Layanan Program Priority Patient Khusus Nasabah Great Eastern Life Indonesia

- Free Room Upgrade dari hak peserta dan penempatan ruangan VIP selama ketersediaan ruangan
- Diskon 10% untuk Paket MCU di atas MCU General
- Free pemberian makanan untuk penunggu pasien untuk hak kamar Rp 500.000 ke atas
- Free Souvenir untuk paket melahirkan normal atau Caesar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2024

Rumah Sakit Graha Medika

Jl. KH. R. Abdullah Bin Nuh No.16114
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor



Insurance Privilege

UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia



*Kenyamanan Anda
Prioritas Kami*

Syarat & ketentuan berlaku

- Berlaku hingga 31 Desember 2024
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811 Whatsapp Center 0812-8228-0880
www.carolussummarecon.com

GREAT Promo



Program Bagi Nasabah Great Eastern

Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

Gratis*

Naik 1 (satu) tingkat
Kamar Perawatan

Naik kelas berlaku untuk
kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

Naik kelas kamar berlaku untuk
pasien Opname dan Tindakan



Promo berlaku hingga 31 Desember 2024

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata



0816-983-063 (Lia)

* Selama kamar tersedia

GREAT Promo



FREE ROOM UPGRADE*

Berlaku untuk semua
jenis kelas kamar

Berlaku sampai dengan
31 Desember 2024

Brawijaya Hospital - Tangerang
Jl. KH. Mas Mansyur No.2, Kunciran
Kota Tangerang

Brawijaya Hospital - Antasari
Jl. Taman Brawijaya No.1, Kebayoran Baru
Jakarta Selatan

Brawijaya Hospital - Saharjo
Jl. Dr. Saharjo No. 199, Tebet
Jakarta Selatan



brawijayahospital.com



[brawijaya.healthcare](https://www.instagram.com/brawijaya.healthcare)



[RS_BWCH](https://www.youtube.com/RS_BWCH)



+6221 7211 337



**Reach
for Great**

GREAT Reads

Vol. 45 | April 2024



PRIORITY HOSPITAL

Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas I di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogor (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 21 April 2025
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

 **Call Center 150770**

Mayapada Hospital
Jakarta Selatan (MHJS)

Mayapada Hospital
Tangerang (MHTG)

Mayapada Hospital
Bogor BMC (MHBG)

Mayapada Hospital
Kuningan (MHKN)

Mayapada Hospital
Surabaya (MHSE)

Mayapada Hospital
Bandung (MHSB)



@MayapadaHospital



Mayapada Hospital



Mayapada Hospital



mayapadahospital.com

NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

Berlaku mulai dari
kelas kamar II

Khusus untuk Peserta
Asuransi Kumpulan
Great Eastern Life Indonesia

Sesuai dengan
ketersediaan kamar

Berlaku sampai dengan
31 Desember 2024

Untuk Reservasi, Hubungi:
Wasilah - 0821 1537 5466

GREAT PROMO

EMC PRIORITY SERVICE

Bagi peserta **Asuransi Great Eastern Life Indonesia** yang berobat di **RS EMC Healthcare** akan mendapatkan pendampingan oleh :

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

RS EMC Alam Sutera

Jl. Alam Sutera Boulevard Kav 25,
Tangerang Selatan
0858 9200 8601 (Dilla Fatma)

RS EMC Cibitung

Kawasan Industri MM2100,
Jl. Kailimantan Blok CB-1, Cikarang Barat,
0851 7512 8280 (Rahma)

RS Grha Kedoya

Jl. Arteri No.26, RT.15/RW.7,
Kedoya Utara, Jakarta Barat
0812 2175 7828 (Siti Rosida)

RS EMC Cikarang

Komp. The Oasis Kav No. 1,
Jl. Raya Cikarang Ciboruh Selatan,
0812 1256 8870 (Ana)

RS EMC Pekayon

Jl. Pulo Ribung No.1, Pekayon Jaya,
Bekasi,
0812 8120 4384 (Mel)

RS EMC Pulomas

Jl. Pulomas Barat VI No. 20,
Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta
0858 1360 2251 (Ramdhani)

RS EMC Sentul

Jl. MH. Thamrin Kav. 57,
Sentul City,
0819 2018 278 (Siska)

RS EMC Tangerang

Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24,
Buaran Indah, Tangerang,
0896 1573 6756 (Dandy)



150 789 021 2977 9977

www.emc.id rs.emc rs emc

NIKMATI LAYANAN FREE ROOM UPGRADE 1 TINGKAT KELAS KAMAR DI RS MEDIKA BSD

- Peserta dengan hak kamar kelas 3 naik kelas 2
- Peserta dengan hak kamar kelas 2 naik ke kelas 1
- Peserta dengan hak kamar kelas 1 naik kelas VIP

*Selama kamar masih tersedia

