GREAT Reads

Vol. 56 | Maret 2025

GREAT Health Article

- Kiat Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Saat Ramadan
- Efek Puasa Ramadan bagi Kesehatan

GREAT Health Promo

- KURMA (Kejar Untung RaMAdan)
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama

28 YEARS IN INDONESIA
116 YEARS IN ASIA

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GreatEasternid
GreatEasternLifeid
GreatEastern_id

GREAT Health Article

Kiat Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Saat Ramadan

Drg. Ricky Foniman

Dokter Gigi Umum
Primaya Hospital Sorowako

PRIMAYA HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil Dokter Primaya Hospital

primayahospital.com/cari-jadwal-dokter

Selama Ramadan, perubahan pola makan dan berkurangnya asupan cairan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Risiko seperti bau mulut, gigi berlubang, dan infeksi gusi bisa meningkat jika kebersihan gigi tidak dijaga dengan baik.

RISIKO KESEHATAN GIGI DAN MULUT SAAT PUASA

Saat berpuasa, tubuh mengalami perubahan yang dapat berdampak pada kesehatan gigi dan mulut, di antaranya:

- **Mulut kering *(xerostomia)*** – Produksi air liur berkurang, sehingga sisa makanan tidak terbilas dengan baik dan meningkatkan risiko gigi berlubang serta bau mulut.
- **Bau mulut *(halitosis)*** – Proses pembakaran lemak menghasilkan keton yang dapat menyebabkan bau napas tidak sedap, terutama jika kebersihan gigi tidak terjaga.
- **Peningkatan asam di mulut** – Setelah sahur dan berbuka, bakteri di mulut akan memproses sisa makanan dan menghasilkan asam. Jika tak segera dibersihkan, asam ini dapat merusak lapisan enamel gigi dan menyebabkan gigi berlubang.
- **Penumpukan bakteri** – Konsumsi makanan manis saat berbuka dan sahur dapat mempercepat pertumbuhan bakteri, yang berisiko menyebabkan karies gigi dan penyakit gusi.

Jika tidak dicegah, infeksi gigi dapat berkembang menjadi komplikasi serius bahkan berpotensi menyebar ke organ lain seperti paru-paru dan otak.

GREAT Health Article

Kiat Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Saat Ramadan

TIPS MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT SAAT RAMADAN

- **Sikat gigi secara rutin** – Gunakan yang mengandung Fluoride minimal dua kali sehari, setelah sahur dan sebelum tidur. Sikat gigi dengan teknik yang benar untuk membersihkan seluruh permukaan gigi dan lidah.
- **Gunakan benang gigi** – Dental floss membantu menghilangkan sisa makanan di sela gigi yang tidak terjangkau sikat gigi, sehingga mencegah plak dan penyakit gusi.
- **Berkumur dengan obat kumur antiseptik** – Obat kumur yang mengandung chlorhexidine dapat membantu membunuh bakteri penyebab bau mulut dan peradangan gusi.
- **Perbanyak minum air putih** – Hidrasi yang cukup antara berbuka dan sahur membantu menjaga kelembapan mulut dan mencegah bau mulut akibat mulut kering.
- **Batasi makanan manis** – Gula berlebih dapat meningkatkan pertumbuhan bakteri yang menyebabkan gigi berlubang. Setelah mengonsumsi makanan manis, segera berkumur atau menyikat gigi.
- **Hindari merokok** – Rokok dapat menyebabkan bau mulut, penyakit gusi, dan meningkatkan risiko kanker mulut. Ramadan bisa menjadi momen yang tepat untuk mengurangi atau berhenti merokok.
- **Gunakan gigi sesuai fungsinya** – Hindari kebiasaan menggigit benda keras atau membuka kemasan dengan gigi, karena dapat merusak enamel dan menyebabkan gigi retak.
- **Rutin periksa ke dokter gigi** – Lakukan pemeriksaan gigi setiap enam bulan sekali untuk memastikan kesehatan gigi tetap optimal. Jika ragu karena takut batal, pemeriksaan bisa dilakukan setelah berbuka.

Menjaga kesehatan gigi dan mulut saat Ramadan sangat penting untuk mencegah masalah seperti bau mulut, gigi berlubang, dan infeksi gusi. Dengan menerapkan kebiasaan bersih dan menjaga pola makan yang sehat, kesehatan gigi tetap terjaga sepanjang bulan Ramadan.

GREAT Health Article

Efek Puasa Ramadan bagi Kesehatan

dr. Indah Lestari, Sp. PD

Dokter Spesialis Penyakit Dalam
Primaya Hospital Makassar

PRIMAYA HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil Dokter Primaya Hospital

primayahospital.com/cari-jadwal-dokter

Puasa di bulan Ramadan bukan hanya ibadah, tetapi juga memberikan manfaat kesehatan, seperti mengelola gula darah, kolesterol, metabolisme, serta mendukung proses regenerasi sel melalui autofagi. Dengan pola makan yang tepat saat sahur dan berbuka, puasa dapat berkontribusi pada kesehatan tubuh secara menyeluruh.

PENGARUH PUASA TERHADAP GULA DARAH

Puasa Ramadan membantu meningkatkan sensitivitas insulin dan menstabilkan kadar gula darah, sehingga mengurangi risiko resistensi insulin yang berkaitan dengan diabetes tipe 2. Studi menunjukkan bahwa pola makan dengan waktu terbatas dapat memperbaiki metabolisme glukosa dan mengurangi lonjakan kadar gula dalam darah. Dengan sahur dan berbuka dengan gizi seimbang, risiko hipoglikemia atau hiperglikemia dapat dikontrol dengan lebih baik.

MANFAAT BAGI KESEHATAN JANTUNG

Puasa juga berdampak positif pada kesehatan jantung dengan menurunkan kadar kolesterol jahat (LDL) dan trigliserida, serta meningkatkan kolesterol baik (HDL) yang berfungsi melindungi pembuluh darah. Studi menunjukkan bahwa perubahan pola makan selama Ramadan dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil dan mengurangi risiko penyakit kardiovaskular.

DAMPAK PADA METABOLISME DAN BERAT BADAN

Selama berpuasa, tubuh beralih menggunakan lemak sebagai sumber energi utama, yang dapat membantu menurunkan berat badan secara alami. Selain itu, puasa Ramadan dapat meningkatkan metabolisme, mengatur nafsu makan, serta mengurangi risiko obesitas. Namun, manfaat ini hanya optimal jika diimbangi dengan pola makan yang sehat dan tidak berlebihan saat berbuka.

GREAT Health Article

Efek Puasa Ramadan bagi Kesehatan

PERAN AUTOFAGI DALAM REGENERASI SEL

Autofagi adalah proses alami tubuh dalam mendaur ulang sel-sel yang rusak, yang dipicu saat puasa berlangsung. Proses ini berperan dalam memperbaiki sel, mengurangi stres oksidatif, serta menurunkan risiko penyakit kronis seperti diabetes dan penyakit degeneratif. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa autofagi juga dapat memperlambat proses penuaan dan memperkuat daya tahan tubuh.

TIPS MENGOPTIMALKAN MANFAAT PUASA

- **Konsumsi makanan bergizi** – Pilih karbohidrat kompleks, protein, lemak sehat, dan serat saat sahur serta berbuka agar energi bertahan lama
- **Hindari makanan tinggi gula dan lemak berlebih** – Makanan berminyak dan manis berlebihan dapat menyebabkan lonjakan gula darah dan memperlambat metabolisme.
- **Tetap aktif** – Lakukan olahraga ringan seperti berjalan kaki atau yoga setelah berbuka untuk menjaga metabolisme tetap optimal.
- **Cukup minum air** – Pastikan tubuh tetap terhidrasi dengan minum air yang cukup antara berbuka hingga sahur untuk mencegah dehidrasi dan menjaga fungsi organ tetap optimal.

GREAT Health Article

Konsultasi Dokter Melalui Aplikasi GoodDoctor

Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Melalui Aplikasi GoodDoctor CASHLESS!

Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari GoodDoctor

Syarat dan ketentuan:

- Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
  Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 29.970*
- Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
  Biaya per konsultasi dokter specialis: Rp 99.900*
- Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
- Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA AdMedika
- Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

*biaya sudah termasuk pajak

*Khusus peserta yang pertama kali konsultasi menggunakan layanan telemedicine GoodDoctor selama periode program

GREAT Event

Great Eastern Life Indonesia dan Optik Melawai Hadirkan Bus Optical untuk Dukung Kesehatan Mata Karyawan

Jakarta, 27 Februari 2025 – Menatap layar baik komputer maupun ponsel dalam waktu yang lama untuk kebutuhan dalam pekerjaan bisa menyebabkan kelelahan mata dan gangguan penglihatan, yang berdampak pada kenyamanan dan produktivitas kerja. Untuk mengatasi hal tersebut dan mendukung kesehatan mata, Great Eastern Life Indonesia bersama Optik Melawai berinovasi dengan menghadirkan layanan **Bus Optical** pada **27—28 Februari 2025**. Selama dua hari, Bus Optical dari Optik Melawai hadir di lapangan parkir **Menara Karya, Jakarta Selatan**. Sebanyak 167 karyawan telah memanfaatkan layanan ini untuk memeriksakan kesehatan mata mereka.

Bus Optical merupakan layanan kesehatan dari Optik Melawai yang menghadirkan pemeriksaan mata komprehensif langsung di lokasi kerja. Dengan tenaga optometris profesional dan peralatan pemeriksaan berstandar optik modern, layanan ini memungkinkan karyawan untuk mendeteksi gangguan penglihatan sejak dini, mendapatkan rekomendasi penggunaan kacamata atau lensa kontak yang sesuai, dan mengakses terapi atau tindakan lanjutan jika diperlukan

Great Eastern Life Indonesia dan Optik Melawai Hadirkan Bus Optical untuk Dukung Kesehatan Mata Karyawan

Selain itu, karyawan juga dapat menikmati berbagai manfaat ekslusif, seperti kemudahan pembayaran non-tunai *(cashless)*, diskon spesial untuk pembelian produk kacamata dan lensa kontak berkualitas, proses klaim manfaat kacamata yang terintegrasi dengan Polis asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia.

Inisiatif ini merupakan wujud komitmen Great Eastern Life Indonesia dalam menjaga keseimbangan dan kesehatan karyawan. Melalui kolaborasi ini, Great Eastern Life Indonesia dan Optik Melawai berharap dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemeriksaan mata rutin dan memberikan perlindungan kesehatan secara terpadu kepada karyawan demi menunjang produktivitas kerja sehingga karyawan juga semakin nyaman dalam bekerja dan siap untuk **Jadi Hebat, Reach for Great!**

Inovasi "AdClaim" Optimalisasi BPJS dari Great Eastern Life Indonesia dan AdMedika

Jakarta, 26 Februari 2025 – Klaim asuransi kesehatan di Indonesia terus meningkat. Data dari Asosiasi Asuransi Jiwa Indonesia (AAJI) menunjukkan bahwa total klaim asuransi kesehatan pada kuartal III-2024 mencapai Rp 20,91 triliun, meningkat 37,2% dibandingkan periode yang sama tahun sebelumnya. Kenaikan ini dipicu oleh inflasi medis, yang menyebabkan biaya pelayanan kesehatan semakin tinggi, serta *overtreatment*, yaitu pemberian layanan medis yang berlebihan yang berkontribusi pada meningkatnya klaim.

Untuk mengatasi tantangan ini, Great Eastern Life Indonesia berkolaborasi dengan AdMedika memperkenalkan **AdClaim Optimalisasi BPJS**. Program ini menyederhanakan proses klaim dengan BPJS sebagai *first payor* dengan skema BPJS Kesehatan akan menanggung biaya utama perawatan peserta, sedangkan selisih biaya, seperti akibat peningkatan kelas kamar, akan ditanggung oleh asuransi swasta. Dengan sistem ini, harapannya peserta mendapatkan manfaat optimal tanpa harus khawatir dengan prosedur klaim yang rumit.

AdClaim juga sejalan dengan upaya Otoritas Jasa Keuangan (OJK) yang tengah merancang regulasi *Coordination of Benefit* (CoB) guna meningkatkan efisiensi pengelolaan klaim antara BPJS Kesehatan dan asuransi swasta. Meskipun skema ini memiliki potensi besar, implementasinya masih menghadapi tantangan seperti kompleksitas administrasi dan keterbatasan koordinasi antar pemangku kepentingan. Dengan hadirnya AdClaim, proses ini diharapkan menjadi lebih terintegrasi dan mudah dijalankan.

GREAT Event

Inovasi "AdClaim" Optimalisasi BPJS dari Great Eastern Life Indonesia dan AdMedika

Sebagai perusahaan asuransi yang mengutamakan kemudahan nasabah, Great Eastern Life Indonesia terus menghadirkan solusi berbasis teknologi untuk meningkatkan akses layanan kesehatan. Dengan dukungan AdMedika, yang memiliki jaringan lebih dari 8.400 fasilitas kesehatan di berbagai negara, proses klaim menjadi lebih cepat, akurat, dan transparan.

Layanan AdClaim Optimalisasi BPJS bukan hanya sekadar inovasi, tetapi juga solusi nyata bagi masyarakat yang menginginkan akses layanan kesehatan yang lebih mudah, cepat, dan efisien. Program ini memastikan bahwa peserta dapat menikmati layanan kesehatan yang lebih nyaman dan tanpa hambatan administratif.

Melalui inovasi ini, Great Eastern Life Indonesia dan AdMedika berkomitmen untuk terus menghadirkan solusi yang tidak hanya meningkatkan efisiensi dalam klaim asuransi, tetapi juga memberikan pengalaman yang lebih baik bagi masyarakat **Jadi Hebat, Reach for Great!**

GREAT Application
Fitur Great Eastern Corporate

GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP DENGAN 4 FITUR BARU YANG MEMBERIKAN PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- Mengajukan dan melihat surat jaminan
- Melihat data ekses dan bayar ekses klaim secara online
- Buat janji temu dengan dokter

DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI DALAM GENGGAMAN TANGAN ANDA!

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Application

Fitur Great Eastern Corporate

Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

BISA! Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

1. Login Aplikasi Great Eastern Corporate
2. Pilih "**Klaim**" di menu bagian bawah
3. Pilih "**Bayar Ekses Klaim**"
4. Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksesnya, pilih "Lanjut" dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

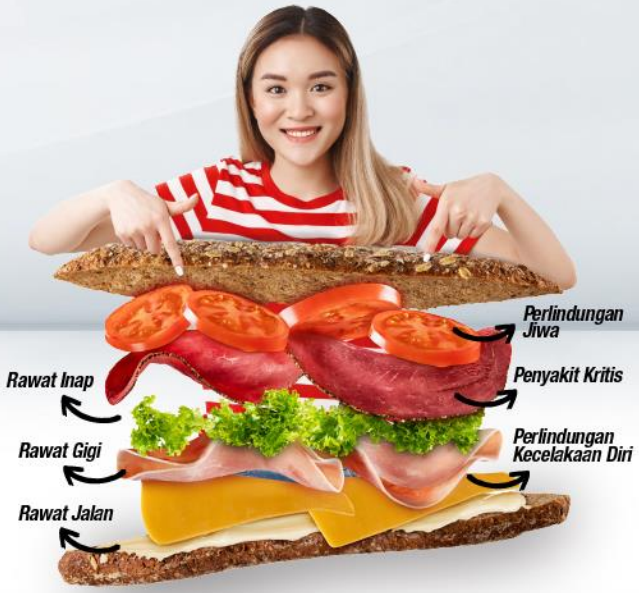
id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda



MUDAH

Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

LENGKAP

Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

PREMI TERJANGKAU

Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Heart Attack Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

GREAT Heart Attack Protection

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Cancer Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

GREAT Cancer Protection

3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

Plan	Uang Pertanggungan
PLAN GOLD	Rp 300 Juta
PLAN PLATINUM	Rp 500 Juta

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Saver Assurance

Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan

GREAT Saver Assurance

Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD

3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE

SIMPEL
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

STABILITAS ASET
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

MENGUNTUNGKAN
IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

PRIMAYA HOSPITAL

HERMINA

emc HEALTHCARE
We Care with Passion

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Bebaskan Diri Anda dari Excess Claim

Melalui manfaat GREATHealth+

di **RS Hermina Group, Primaya Hospital** dan **EMC Healthcare**

Syarat dan ketentuan:

- Pasien peserta Asuransi Kesehatan Kumpulan Great Eastern dengan status Aktif yang memiliki benefit.
- BPJS Kesehatan sebagai Penjamin Pertama, dan Asuransi Great Eastern Life Indonesia sebagai Penjamin Kedua secara cashless
- Mengikuti syarat dan ketentuan BPJS Kesehatan yang berlaku

Mengikuti Syarat dan Ketentuan (TC) dari masing-masing Polis Asuransi Kesehatan Kumpulan yang berlaku

Let's Reach for GREAT!

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 56 | Maret 2025

PRIMAYA HOSPITAL | HERMINA | emc HEALTHCARE We Care with Passion | BPJS Kesehatan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Bebaskan Diri Anda dari Excess Claim dengan Manfaat

PROGRAM HOSPITAL CASH PLAN

Santunan Tunai Harian Rawat Inap selama di rumah sakit sebesar Hak Kelas Kamar di Great Eastern Life Indonesia, jika peserta menggunakan BPJS Kesehatan atau Asuransi Kesehatan lainnya (Komersial)

Syarat dan ketentuan

- Surat Keterangan Kesehatan dengan Informasi Biaya yang dijamin BPJS/Asuransi Komersial
- Copy seluruh berkas rawat inap seperti: **resume medis, perincian biaya, copy resep, hasil lab/test diagnostik yang telah dilegalisir**
- Copy Surat Eligibilitas Peserta dan Laporan Individual Pasien

Prosedur

1. Peserta dirawat mengikuti Prosedur BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
2. Direkomendasikan untuk Rawat Inap seluruh perawatan dicover BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
3. Menghubungi bagian administrasi BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
4. Mengajukan reimbursement HCP melalui mobile apps

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

BPJS Kesehatan yang Dicover

Ternyata ada 144 penyakit yang dicover oleh BPJS, mau tahu apa saja, berikut daftarnya :

SISTEM SARAF
1. Kejang demam
2. Tetanus
3. HIV/AIDS tanpa komplikasi
4. Tension Headache
5. Migren
6. Bells Paisy
7. Vertigo

PSIKIATRI
8. Gangguan Somatofrom
9. Insomnia

SISTEM INDRA
10. Benda asing di konjungtiva
11. Konjungtivitis
12. Perdarahan subkonjungtiva
13. Mata kering
14. Biefaritis
15. Hordeolum
16. Trikiasis
17. Episkleritis
18. Hipermetropia Ringan
19. Miopia Ringan
20. Astigmatism Rimnga
21. Presbiopia
22. Buta Senja
23. Otitis Eksterna
24. Otitis Media Akut
25. Serumen Prop
26. Mabuk Perjalanan
27. Furunkel pada hidung
28. Rhinitis akut
29. Rhinitis vasomotor
30. Rhinitis alegika
31. Benda asing

SISTEM RESPIRASI
32. Epitakis
33. Influenza
34. Pertusis
35. Faringitis
36. Tonsilitis
37. Laringitis
38. Asma Bronkai
39. Bronkitis Akut
40. Pneumonial Bronkopneumonia
41. Tuberkolosis paru tanpa komplikasi

KARDIOVASKULAR
42. Hipertensi Esensial

SALURAN PENCERNAAN
43. Kondiasis Mulut
44. Ulkus Mulut (Aptosa, Herpes)
45. Parotitis
46. Infeksi Pada Umbilkus
47. Gastriris
48. Gostroentitis (termasuk kolera, giardiasis)
49. Refluks Gastroesofagus
50. Demam Tifoid
51. Intoleransi Makanan
52. Alergi Makanan
53. Keracunan Makanan
54. Penyakit Cacing Tambang

SISTEM SARAF
55. Strongilodiasis
56. Askariasis
57. Skistosomiasis
58. Taeniasis
59. Hepatitis A
60. Disentri Basiler, Disentri Amuba
61. Hemoroid Grade 1/2

SISTEM GINJAL SALURAN KEMIH
62. Infeksi Saluran Kemih
63. Gonore
64. Pielonefritis Tanpa Komplikasi
65. Fimosis
66. Parafimosis

SISTEM REPRODUKSI
67. Sindrom duh (discharge) genital (gonore dan nongonore)
68. Infeksi Saluran Kemih bagian bawah
69. Vulvitis
70. Vaginitis
71. Vaginosis bakterialis
72. Salpingitis
73. Kehamilan normal
74. Aborsi spontan komplit
75. Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan
76. Ruptur Perineum Tingkat 1/2
77. Abses Folikel Rambut atau Kelenjar Sebasea
78. Mastitis
79. Cracked Nipple
80. Inverted Nipple

SISTEM ENDOKRIN, METABOLIK DAN NUTRISI
81. Diabetes melitus tipe 1
82. Diabetes melitus tipe 2
83. Hipoglikemia ringan
84. Malnutrisi energi-protein
85. Defisiensi vitamin
86. Defisiensi mineral
87. Dislipidemia
88. Hiperurisemia
89. Obesitas

HEMATOLOGI & IMUNOLOGI
90. Anemia defisiensi besi
91. Limfadenitis
92. Demam dengue, DHF
93. Malaria
94. Leptospirosis (tanpa komplikasi)
95. Reaksi anafilaktik

SISTEM MUSKOLESTAL
96. Ulkus Pada Tungkai
97. Lipoma

SISTEM INTEGUMEN
98. Veruka Vulgaris
99. Moluskum Kontagiosum
100. Herpes Zoster tanpa komplikasi
101. Morbili tanpa komplikasi
102. Varisela tanpa komplikasi
103. Herpes Timpleks tanpa komplikasi
104. Impetigo
105. Impetigo Ulseratif (Ektima)
106. Folikulitis Superfisialis
107. Furunkel, Karbunkel
108. Eritrasma
109. Erisipelas
110. Skrofuloderma
111. Lepra
112. Sifilis stadium 1 dan 2
113. Tinea Kapitis
114. Tinea Barbe
115. Tinea Fasialis
116. Tinea Korporis
117. Tinea Manus
118. Tinea Unguium
119. Tinea Kruris
120. Tinea Pedis
121. Pitiriasis Vesikolor
122. Kandidosis Mukokutan ringan
123. Cutaneus Larva Migran
124. Filariasis
125. Pedikulosis Kapitis
126. Pedikulosis Pubis
127. Skabies
128. Reaksi Gigitan Serangga
129. Dermatitis Kontak Iritan
130. Dermatitis Atopik (kecuali recalcitrant)
131. Dermatitis Numularis
132. Napkin Eczema
133. Dermatitis Seboroik
134. Pitiriasis Rosea
135. Akne Vulgaris Ringan
136. Hidradenitis Supuratif
137. Dermatitis Perioral
138. Miliaria
139. Urtikaria Akut
140. Exanthematous Drug Eruption, Fixed Drug Eruption
141. Vulnus Laseratum, Punctum
142. Luka Bakar Derajat 1 dan 2

FORENSIK DAN MEDIKOLEGAL
143. Kekerasan Tumpul
144. Kekerasan Tajam

Great Eastern
A member of the OCBC Group
Reach for Great

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

BPJS Kesehatan yang Tidak Dicover

Namun, tidak semua penyakit dan pengobatan bisa ditanggung oleh BPJS Kesehatan. Berikut ini adalah penyakit dan pengobatan yang tidak ditanggung BPJS:

1. Pelayanan meratakan gigi, behel, atau orthodonti
2. Gangguan kesehatan akibat sengaja menyakiti diri sendiri
3. Gangguan kesehatan akibat melakukan hobi yang membahayakan diri sendiri
4. Akupunktur non medis
5. Shin she
6. Chiropractic
7. Infertilitas
8. Pelayanan kesehatan untuk tujuan estetik
9. Pelayanan kesehatan di luar negeri
10. Program jaminan kecelakaan lalu lintas wajib mencakup beberapa fasilitas kesehatan
11. Cedera atau penyakit akibat kecelakaan kerja yang terjamin dalam program kecelakaan kerja
12. BPJS Kesehatan tidak mencakup fasilitas kesehatan yang tidak terdaftar atau bekerja sama, kecuali dalam kondisi darurat
13. Fasilitas kesehatan yang digunakan tanpa mengikuti prosedur yang ditetapkan tidak akan dijamin
14. Pengobatan dan tindakan medis sebagai percobaan atau eksperimen
15. Alat kontrasepsi
16. Kosmetik
17. Makanan bayi, susu
18. Perbekalan kesehatan rumah tangga
19. Pelayanan kesehatan akibat bencana pada masa tanggap darurat dan wabah
20. Cedera yang berhubungan dengan kesalahan penatalaksanaan medis termasuk kesalahan terapi dan diagnosis.

Yesdok · Yellow Fit Kitchen · the Aesthetics skin · cakap · Audy Dental · kimia farma laboratorium & klinik

Reach for Great Protection

KURMA

Kejar Untung RaMAdan!

Periode: 1-31 Maret 2025

3 Samsung Galaxy Fit 3*

Untuk 3 orang pembeli pertama dan tercepat Asuransi GREAT Pro Solution min. Premi Rp 12 Juta berlaku akumulasi

Cashback Rp 150.000*

Untuk pembelian seluruh produk GoGREAT!

Berbagai Promo Discount dari Partner

- **25% Discount** dari **Yellow Fit Kitchen**
- **20% Discount** dari **The Aesthetics**
- **Double Deals** dari **Cakap**
- **Double Deals** dari **Yesdok**
- **Double Deals** dari **Kimia Farma Diagnostika**

Yesdok · Yellow Fit Kitchen · the Aesthetics skin · cakap · kimia farma laboratorium & klinik

*Syarat dan Ketentuan lengkap: **id.gelife.co/Promo-GoGreat**

Cicilan SAMPAI DENGAN 12 BULAN 0%

Cicilan 0% berlaku untuk pembelian Asuransi GREAT Pro Solution, GREAT Heart Attack Protection, dan GREAT Cancer Protection dengan menggunakan Kartu Kredit OCBC

Dapatkan sekarang juga di:
gogreat.greateasternlife.co.id

Masukkan Kode Promo sebelum checkout **KURMA**

GREAT Promo

Special Promo!

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

OPTIK MELAWAI

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

Selain Cashless dan

Discount up to 20%

PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

emc HEALTHCARE

We Care with Passion

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

BENEFIT KHUSUS

HEMAT 5%

Bagi Peserta Great Eastern Life Indonesia

Untuk Layanan Rawat Inap dan Rawat Jalan

*) diluar jasa dokter, berlaku mulai 1 November 2024

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

- **RS EMC Alam Sutera**
  Jl. Alam Sutera Boulevard Kav. 25, Serpong Utara, Tangerang Selatan
  0858 9200 8601 (Dilla Fatma)
- **RS EMC Cibitung**
  Kawasan Industri MM2100, Jl. Kalimantan Blok CB-1, Cikarang
  0851 7512 8280 (Rahma)
- **RS EMC Grha Kedoya**
  Jl. Panjang Arteri No.26, Kedoya Kb. Jeruk, Jakarta Barat
  0812 2175 7828 (Siti Rosidah)
- **RS EMC Cikarang**
  Komplek The Oasis Kav. No. 1, Jl. Raya Cikarang, Cibarusah
  0812 1256 8870 (Ana)
- **RS EMC Pekayon**
  Jl. Pulo Ribung No.1, RT.1/RW.21, Pekayon Jaya, Bekasi
  0895 3213 54421 (Anditha)
- **RS EMC Pulomas**
  Jl. Pulomas Barat VI No.20, Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta
  0858 1360 2251 (Ramdhani)
- **RS EMC Sentul**
  Jl. MH. Thamrin Kav. 57, Sentul City, Bogor,
  0819 2018 278 (Siska)
- **RS EMC Tangerang**
  Jl. KH. Hasyim Ashari No.24, Buaran Indah, Tangerang
  0895 4107 48136 (Dandy)

150 789 | 021 2977 9977 | emc.id | rs emc

Available on the App Store | GET IT ON Google Play

Download **EMCare** Sekarang!

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

Free Upgrade Kamar

Untuk seluruh peserta asuransi

Great Eastern Life Indonesia

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur, Pekanbaru, RSI Family, RSIA Grand Family, dan RS Medika Permata Hijau
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat selama kamar tersedia
- Berlaku sampai 31 Desember 2025

Appointment Center
WA: 1-500-129

EKA HOSPITAL
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 56 | Maret 2025

GREAT Promo

RUMAH SAKIT St. Carolus SUMMARECON SERPONG

Insurance Privilege

UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia

Kenyamanan Anda Prioritas Kami

Syarat & ketentuan berlaku
- Berlaku hingga 31 Desember 2025
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811
Whatsapp Center 0812-8228-0880
www.carolussummarecon.com

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

RUMAH SAKIT HERMINA GRAND WISATA

Program Bagi Nasabah Great Eastern

Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

Gratis*

Naik 1 (satu) tingkat
Kamar Perawatan

Naik kelas berlaku untuk kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

Naik kelas kamar berlaku untuk pasien Opname dan Tindakan

Promo berlaku hingga 31 Desember 2025

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata

0816-983-063 (Lia)

* Selama kamar tersedia

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

BRAWIJAYA

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

mayapada hospital
Experience Better Care

PRIORITY HOSPITAL

Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas 1 di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogol (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 31 Desember 2025
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital
- Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

Call Center 150770

Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) | Mayapada Hospital Tangerang (MHTG) | Mayapada Hospital Bogor BMC (MHBG) | Mayapada Hospital Kuningan (MHKN) | Mayapada Hospital Surabaya (MHSB) | Mayapada Hospital Bandung (MHBD)

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital | mayapadahospital.com

GREAT Promo

RS Premier Jatinegara

NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

- Berlaku mulai dari kelas kamar II
- Khusus untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia
- Sesuai dengan ketersediaan kamar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2025

Untuk Reservasi, Hubungi:
Yuna - 0815 5519 4070

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great