GREAT Reads

Vol. 57 | April 2025

GREAT Health Article

- Keseleo? Jangan Anggap Enteng Ankle Sprain
- Osteoporosis vs Osteoarthritis: Apa Perbedaannya?

GREAT Health Promo

- RAYA Deals (Reward April menYAla)
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama

28 YEARS IN INDONESIA
116 YEARS IN ASIA

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GreatEasternid
GreatEasternLifeid
GreatEastern_id

Keseleo? Jangan Anggap Enteng Ankle Sprain

dr. Steesy Benedicta, M.Ked.Klin, Sp.OT

Spesialis Ortopedi dan Traumatologi, RS EMC Pulomas

emc HEALTHCARE | RS EMC PULOMAS

We Care with Passion

Keseleo atau ***ankle sprain*** adalah cedera yang umum terjadi, baik dalam aktivitas sehari-hari maupun olahraga. Insiden cedera ini diperkirakan mencapai 2–7 kejadian per 1.000 orang, dengan tingkat kekambuhan yang tinggi karena sering menyebabkan ketidakstabilan pergelangan kaki. Sayangnya, banyak penderita yang tidak mencari bantuan medis, sehingga angka kejadian sebenarnya mungkin lebih tinggi.

Sebagian besar *ankle sprain* terjadi di sisi luar pergelangan kaki, sedangkan sisanya di bagian dalam. Cedera ini terjadi ketika ligamen pergelangan kaki tertarik melebihi batas normal, menyebabkan robekan yang dapat berdampak pada stabilitas sendi.

Keseleo? Jangan Anggap Enteng Ankle Sprain

FAKTOR RISIKO DAN PENYEBAB ANKLE SPRAIN

Keseleo sering disebabkan oleh olahraga yang melibatkan gerakan cepat, seperti berlari, menikung, atau melompat — misalnya dalam basket, sepak bola, dan voli. Bahkan, bagi atlet profesional, ankle sprain adalah cedera yang paling sering terjadi.

Selain olahraga, beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko keseleo meliputi:

- Ligamen yang terlalu lentur (*laxity*).
- Penggunaan alas kaki yang tidak sesuai.
- Permukaan lapangan yang tidak rata atau licin.
- Cedera berulang pada struktur yang sama.
- Aktivitas yang melibatkan benturan, seperti tackle dalam sepak bola atau basket.

TANDA DAN GEJALA ANKLE SPRAIN

Ankle sprain biasanya terjadi akibat jatuh dengan posisi pergelangan kaki menekuk. Beberapa gejala yang umum dialami meliputi:

- Nyeri akut dan pembengkakan di area pergelangan kaki.
- Terdengar bunyi "pop" saat cedera terjadi.
- Memar atau perubahan bentuk pergelangan kaki.
- Ketidakmampuan menahan beban atau melanjutkan aktivitas.

Pemeriksaan dokter diperlukan untuk menilai tingkat keparahan cedera. X-ray dapat membantu mendeteksi kemungkinan patah tulang atau pergeseran sendi, sementara MRI berguna untuk mengevaluasi kondisi ligamen secara lebih detail.

GREAT Health Article

Keseleo? Jangan Anggap Enteng Ankle Sprain

PENANGANAN AWAL ANKLE SPRAIN

Penanganan pertama pada keseleo meliputi metode **DO RICE, NO HARM**:

DO RICE:

- **Rest** (*Istirahatkan*) – Kurangi aktivitas jalan atau pembebanan pergelangan kaki.
- **Ice** (*Es kompres*) – Lakukan kompres es 4 kali sehari selama 10–15 menit dalam 48–72 jam pertama.
- **Compression** (*Pembebatan*) – Gunakan perban elastis untuk mengurangi pembengkakan.
- **Elevation** (*Posisi kaki lebih tinggi*) – Letakkan kaki lebih tinggi dari jantung untuk membantu sirkulasi darah.

NO HARM:

- **No Heat** – Hindari kompres air hangat atau panas.
- **No Alcohol** – Jangan mengonsumsi alkohol karena dapat meningkatkan pembengkakan.
- **No Running** – Hindari aktivitas berat seperti berlari atau berjalan jauh.
- **No Massage** – Jangan memijat area cedera karena dapat memperparah kondisi.

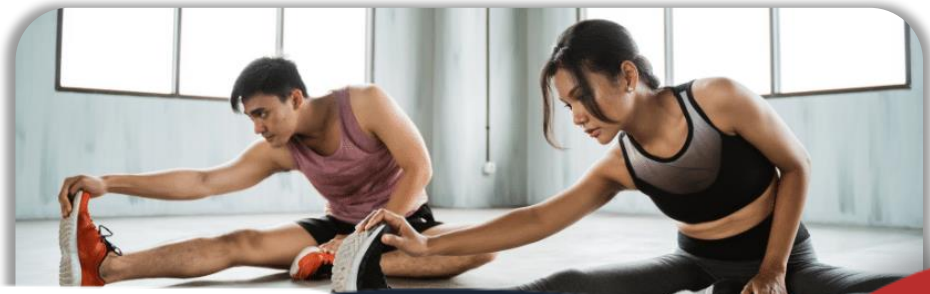
Untuk cedera ringan, penggunaan **brace** dapat membantu pemulihan. Pada kasus berat dengan robekan ligamen total, tindakan medis lebih lanjut seperti pemasangan gips atau operasi mungkin diperlukan, terutama bagi atlet yang harus segera kembali berlatih.

PENCEGAHAN ANKLE SPRAIN

Untuk mengurangi risiko keseleo, lakukan langkah-langkah berikut:

- Lakukan pemanasan sebelum berolahraga.
- Gunakan sepatu yang sesuai dengan ukuran dan jenis aktivitas.
- Hindari permukaan jalan yang tidak rata atau licin.
- Gunakan pelindung pergelangan kaki jika memiliki riwayat keseleo.
- Latih fleksibilitas, kekuatan otot, dan keseimbangan tubuh.
- Hindari terlalu sering menggunakan sepatu hak tinggi.

Jika terjadi keseleo, segera cari pertolongan medis untuk mencegah komplikasi lebih lanjut dan memastikan pemulihan optimal.



GREAT Health Article

Osteoporosis vs Osteoarthritis: Apa Perbedaannya?

dr. Steesy Benedicta, M.Ked.Klin, Sp.OT

Spesialis Ortopedi dan Traumatologi, RS EMC Pulomas

emc HEALTHCARE | RS EMC PULOMAS

We Care with Passion

Osteoporosis dan **osteoarthritis** adalah dua kondisi yang sering disalahartikan sebagai penyakit yang sama, padahal keduanya memiliki perbedaan yang mendasar.

Osteoporosis berkaitan dengan kerapuhan tulang akibat penurunan kepadatan tulang, sementara **osteoarthritis (OA)** adalah kondisi degeneratif yang menyebabkan kerusakan pada sendi. Memahami perbedaan ini sangat penting agar pengobatan dan pencegahan dapat dilakukan dengan tepat.

OSTEOPOROSIS: KERAPUHAN TULANG YANG MENINGKATKAN RISIKO PATAH TULANG

Osteoporosis adalah kondisi berkurangnya massa tulang dan perubahan struktur mikro tulang yang menyebabkan tulang menjadi rapuh dan rentan patah. Insiden patah tulang akibat osteoporosis mencapai **50%**, terutama pada wanita pascamenopause. Tulang yang paling sering mengalami patah akibat osteoporosis adalah **tulang belakang, pergelangan tangan, dan pinggul**.

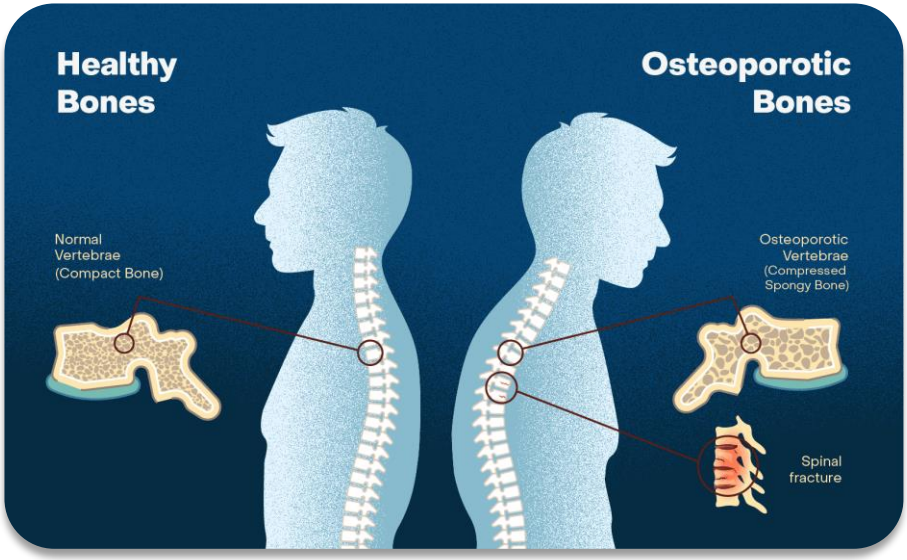
DIAGNOSIS DAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS

Untuk mendiagnosis osteoporosis, dapat dilakukan pemeriksaan **Bone Mineral Density (BMD)** menggunakan alat **DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry)**, dengan hasil **T-score di bawah -2,5 SD** yang menunjukkan osteoporosis.

Beberapa langkah pencegahan osteoporosis meliputi:

- Asupan **kalsium** (1.000 mg/hari) dan **vitamin D** (400 IU/hari).
- Aktivitas fisik yang cukup, termasuk latihan kekuatan dan terkena sinar matahari.
- Menghindari rokok dan alkohol yang dapat mempercepat kerapuhan tulang.

Osteoporosis vs Osteoarthritis: Apa Perbedaannya?



PENGOBATAN OSTEOPOROSIS

Pada kasus yang lebih berat, pengobatan dapat meliputi:

- **Bifosfonat** untuk menghambat pengeroposan tulang.
- **Terapi pengganti estrogen** bagi wanita pascamenopause untuk menjaga kepadatan tulang.

Patah tulang akibat osteoporosis sering kali terjadi akibat kejadian sederhana, seperti tergelincir atau jatuh dari posisi duduk. Jika sudah terjadi patah tulang, dokter akan menilai kondisi pasien sebelum menentukan penanganan yang tepat. Untuk patah tulang pinggul, misalnya, dapat dilakukan **operasi penggantian sendi pinggul**, dan pasien biasanya dapat berjalan dengan walker sehari setelah operasi serta pulang dalam 2–3 hari.

Pada patah tulang ringan seperti **patah pergelangan tangan atau tulang belakang**, pengobatan dapat dilakukan tanpa operasi, cukup dengan penggunaan **brace** atau **gips**. Pengobatan bertujuan untuk mengembalikan kualitas hidup pasien agar tetap aktif.

GREAT Health Article

Osteoporosis vs Osteoarthritis: Apa Perbedaannya?

OSTEOARTHRITIS: KERUSAKAN SENDI AKIBAT PENUAAN

Osteoarthritis (OA) adalah kondisi **degeneratif** yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan sendi dan pertumbuhan tulang berlebih di sekitar sendi. OA dapat terjadi di semua sendi, tetapi paling sering menyerang **pinggul, lutut, pergelangan kaki, dan tulang belakang bagian bawah** karena sendi-sendi ini menopang berat badan.

GEJALA OSTEOARTHRITIS

- Nyeri sendi yang awalnya ringan namun bertambah seiring waktu.
- Nyeri memburuk dengan aktivitas dan membaik saat istirahat.
- Pada stadium lanjut, nyeri dapat dirasakan bahkan saat tidur.
- Kekakuan sendi dan keterbatasan gerak yang menghambat aktivitas harian.

PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN OSTEOARTHRITIS

Pada tahap awal, saat belum ada tanda pengapuran pada rontgen, langkah pencegahan meliputi:

- Menjaga berat badan agar tidak berlebih.
- Melakukan latihan aerobik ringan dan latihan kekuatan otot.
- Menghindari aktivitas yang memberi tekanan berlebihan pada sendi.
- Menggunakan obat antiinflamasi atau terapi fisik untuk mengurangi nyeri.

Jika gejala semakin memburuk, tindakan medis yang dapat dilakukan adalah:

- **Suntikan intra-artikular** untuk mengurangi nyeri.
- **Operasi minimal invasif**, seperti artroskopi atau koreksi posisi tulang.
- **Penggantian sendi (arthroplasty)** untuk kasus berat yang menyebabkan nyeri hebat dan gangguan aktivitas.

Dengan kemajuan teknologi medis, prosedur operasi penggantian sendi kini lebih **minim sayatan** dan memungkinkan pasien pulih lebih cepat. Pasien dengan dukungan keluarga yang baik dapat segera menjalani rehabilitasi dan kembali ke aktivitas harian dalam waktu singkat.

GREAT Health Article

Osteoporosis vs Osteoarthritis: Apa Perbedaannya?

PILIH PENGOBATAN YANG TEPAT UNTUK KUALITAS HIDUP LEBIH BAIK

RS EMC Pulomas menyediakan layanan pencegahan dan pengobatan osteoporosis serta osteoarthritis dengan pendekatan yang komprehensif. Dengan konsultasi bersama tim ortopedi, pasien dapat memilih metode pengobatan yang paling sesuai untuk kondisi mereka. Pada tahap awal, program rehabilitasi dapat membantu menghindari operasi, sementara pada kasus lanjut, teknik operasi modern memungkinkan pemulihan yang lebih cepat dan efisien.

Jika Anda mengalami gejala osteoporosis atau osteoarthritis, segera konsultasikan dengan dokter spesialis untuk mendapatkan penanganan yang tepat dan mempertahankan kualitas hidup yang optimal.

GREAT Health Article

Konsultasi Dokter Melalui Aplikasi GoodDoctor

Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Melalui Aplikasi GoodDoctor CASHLESS!

Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari GoodDoctor

Syarat dan ketentuan:

- Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
  Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 29.970*
- Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
  Biaya per konsultasi dokter specialis: Rp 99.900*
- Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
- Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA AdMedika
- Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

*biaya sudah termasuk pajak

*Khusus peserta yang pertama kali konsultasi menggunakan layanan telemedicine GoodDoctor selama periode program

GREAT Event

Wellness PT Top Golf: Sehat dan Bugar Selama Ramadan

Dalam suasana bulan suci Ramadan, Great Eastern Life Indonesia mengadakan kegiatan Wellness bersama PT Top Golf pada Selasa, 11 Maret 2025 di Top Golf Jakarta. Acara ini diawali dengan Health Talk bertema “Surrounding Ramadan & Maintaining Health in General” bersama dr. Ivan Kurniadi dari Good Doctor.

Melalui sesi ini, peserta diajak memahami cara menjaga kesehatan selama menjalani puasa tanpa mengganggu produktivitas kerja. Kegiatan dilanjutkan dengan pemeriksaan BMI yang juga didukung oleh tim dari Good Doctor, guna membantu karyawan tetap waspada terhadap kondisi kesehatannya.

Great Eastern Life berharap kegiatan ini dapat menjadi pengingat bahwa menjaga kesehatan adalah bagian penting dari ibadah dan produktivitas.

GREAT Event

Wellness PT BMW Indonesia: Menjaga Kesehatan Mental Perempuan

Sebagai bentuk dukungan terhadap kesehatan mental karyawan, khususnya perempuan, PT BMW Indonesia bersama Great Eastern Life Indonesia menggelar Wellness Program pada Jumat, 14 Maret 2025 di BMW Training Center, BSD.

Acara ini diisi dengan sesi Health Talk bertema “Empowering Women’s Mental Health” yang dipandu oleh Psikolog dari RS Carolus Serpong, Ibu Aenea Marcella, M.Psi. Peserta diajak mengenal pentingnya menjaga kesehatan mental di tengah berbagai peran yang dijalani wanita modern, baik di ranah profesional maupun pribadi.

Semoga kegiatan ini dapat menjadi ruang refleksi dan memperkuat ketahanan mental seluruh peserta, khususnya para karyawan wanita di lingkungan kerja.

GREAT Event

Wellness PT Matra Unikatama: Deteksi Dini Kesehatan Karyawan

Great Eastern Life Indonesia bersama PT Matra Unikatama kembali mengadakan kegiatan Wellness pada Kamis, 20 Maret 2025 di kantor PT Matra Unikatama, Jakarta Selatan.

Kegiatan ini mencakup pemeriksaan BMI dan pemeriksaan mata untuk seluruh karyawan, guna meningkatkan kesadaran akan pentingnya deteksi dini dalam menjaga kesehatan. Tidak hanya itu, hadir juga booth dari Alternate Channel yang memberikan edukasi mengenai perlindungan asuransi dan manfaatnya.

PT Matra Unikatama telah menjadi klien Employee Benefit Great Eastern Life sejak 2019, dan kegiatan ini merupakan bentuk nyata dari komitmen bersama dalam menciptakan lingkungan kerja yang lebih sehat dan produktif.

OPTIK MELAWAI

Penyebab Radang Kelopak Mata (Blefaritis)

Great Eastern
A member of the OCBC Group
Reach for Great
GREAT Reads
Vol. 57 | April 2025

Mengenal radang kelopak mata

Radang kelopak mata atau blefaritis adalah peradangan pada tepi kelopak mata yang umumnya disebabkan oleh infeksi bakteri, gangguan kelenjar minyak, atau kondisi kulit tertentu. Penyakit ini dapat mempengaruhi satu atau kedua mata dan sering kali bersifat kronis.

Penyebab radang kelopak mata

1. **Infeksi bakteri :** Bakteri yang hidup di kulit dapat berkembang biak dan menyebabkan iritasi.
2. **Disfungsi kelenjar meibomian :** Kelenjar minyak yang tersumbat di tepi kelopak mata bisa memicu peradangan.
3. **Kondisi kulit :** Dermatitis seboroik atau rosacea dapat meningkatkan risiko terjadinya blefaritis.
4. **Alergi :** Reaksi alergi terhadap kosmetik atau lensa kontak.
5. **Kutu bulu mata :** Infestasi kutu atau tungau pada bulu mata dapat menyebabkan iritasi.

Gejala blefaritis bisa bervariasi, tetapi yang paling umum meliputi :

- Mata merah dan gatal
- Rasa terbakar atau tersengat
- Kelopak mata bengkak dan berminyak
- Muncul kerak atau kotoran di tepi kelopak mata
- Sensasi seperti ada benda asing di mata
- Kelopak mata yang lengket, terutama di pagi hari

Pengobatan radang kelopak mata

1. **Kebersihan kelopak mata :** Membersihkan kelopak mata secara teratur dengan kain bersih yang dibasahi air hangat dapat membantu menghilangkan kerak dan minyak berlebih.
2. **Kompres hangat :** Mengompres mata dengan kain hangat untuk melunakkan kerak dan membuka kelenjar minyak yang tersumbat.
3. **Obat tetes mata atau salep antibiotik :** Jika penyebabnya adalah infeksi bakteri, dokter mungkin meresepkan antibiotic topikal.
4. **Kortikosteroid :** Digunakan untuk mengurangi peradangan parah.
5. **Obat untuk kondisi penyerta :** Mengobati kondisi kulit seperti dermatitis seboroik atau rosacea yang mendasari blefaritis.

Untuk mencegah terjadinya blefaritis, langkah-langkah berikut dapat diterapkan :

1. Menjaga kebersihan kelopak mata dan bulu mata.
2. Menghindari penggunaan kosmetik yang sudah kaladuwarsa.
3. Menghindari menggosok mata dengan tangan kotor.
4. Mengganti sarung bantal secara rutin untuk menghindari penumpukan bakteri.
5. Menggunakan lensa kontak sesuai dengan instruksi kebersihan yang disarankan.

Referensi :

1. American Academy of Ophthalmology. (2023). “Blepharitis – Causes and Treatments.” Diakses dari aao.org
2. Mayo Clinic. (2023). “Blepharitis – Symptoms and Causes.” Diakses dari mayoclinic.org
3. National Eye Institute. (2003). “Blepharitis.” Diakses dari nei.nih.gov

APAKAH ANDA SUDAH MENGGUNAKAN CASHLESS PROGRAM?

kunjungi website CORPORATE PARTNERSHIP di

https://www.optikmelawai.com/id/corporate-account

GREAT Application
Fitur Great Eastern Corporate

GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP DENGAN 4 FITUR BARU YANG MEMBERIKAN PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- Mengajukan dan melihat surat jaminan
- Melihat data ekses dan bayar ekses klaim secara online
- Buat janji temu dengan dokter

DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI DALAM GENGGAMAN TANGAN ANDA!

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Application

Fitur Great Eastern Corporate

Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

BISA! Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

1. Login Aplikasi Great Eastern Corporate
2. Pilih "**Klaim**" di menu bagian bawah
3. Pilih "**Bayar Ekses Klaim**"
4. Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksesnya, pilih "Lanjut" dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

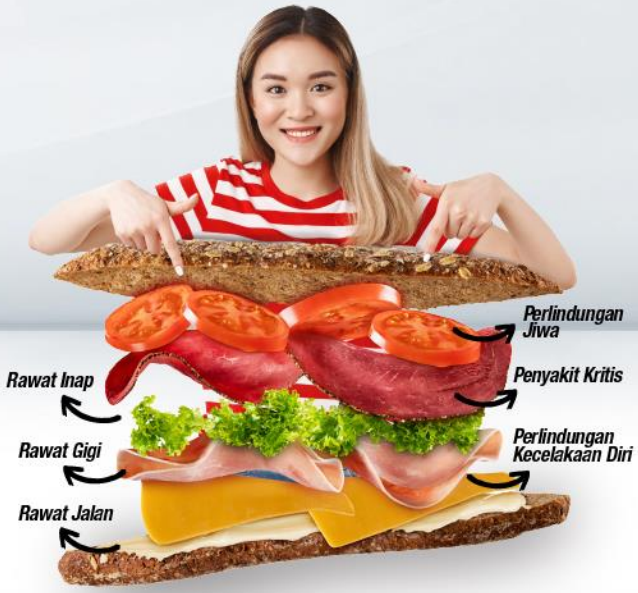
id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda



MUDAH
Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

LENGKAP
Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

PREMI TERJANGKAU
Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Heart Attack Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

GREAT Heart Attack Protection

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Cancer Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

GREAT Cancer Protection

3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

Plan	Uang Pertanggungan
PLAN GOLD	Rp 300 Juta
PLAN PLATINUM	Rp 500 Juta

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Saver Assurance

Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan

GREAT Saver Assurance

Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD

3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE

SIMPEL
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

STABILITAS ASET
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

MENGUNTUNGKAN
IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

PRIMAYA HOSPITAL | HERMINA | emc HEALTHCARE We Care with Passion | BPJS Kesehatan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Bebaskan Diri Anda dari Excess Claim

Melalui manfaat GREATHealth+

di **RS Hermina Group, Primaya Hospital** dan **EMC Healthcare**

Syarat dan ketentuan:

- Pasien peserta Asuransi Kesehatan Kumpulan Great Eastern dengan status Aktif yang memiliki benefit.
- BPJS Kesehatan sebagai Penjamin Pertama, dan Asuransi Great Eastern Life Indonesia sebagai Penjamin Kedua secara cashless
- Mengikuti syarat dan ketentuan BPJS Kesehatan yang berlaku

Mengikuti Syarat dan Ketentuan (TC) dari masing-masing Polis Asuransi Kesehatan Kumpulan yang berlaku

Let's Reach for GREAT!

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 57 | April 2025

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Bebaskan Diri Anda dari Excess Claim dengan Manfaat

PROGRAM HOSPITAL CASH PLAN

Santunan Tunai Harian Rawat Inap selama di rumah sakit sebesar Hak Kelas Kamar di Great Eastern Life Indonesia, jika peserta menggunakan BPJS Kesehatan atau Asuransi Kesehatan lainnya (Komersial)

Syarat dan ketentuan

- Surat Keterangan Kesehatan dengan Informasi Biaya yang dijamin BPJS/Asuransi Komersial
- Copy seluruh berkas rawat inap seperti: **resume medis, perincian biaya, copy resep, hasil lab/test diagnostik yang telah dilegalisir**
- Copy Surat Eligibilitas Peserta dan Laporan Individual Pasien

Prosedur

1. Peserta dirawat mengikuti Prosedur BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
2. Direkomendasikan untuk Rawat Inap seluruh perawatan dicover BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
3. Menghubungi bagian administrasi BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
4. Mengajukan reimbursement HCP melalui mobile apps

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

BPJS Kesehatan yang Dicover

Ternyata ada 144 penyakit yang dicover oleh BPJS, mau tahu apa saja, berikut daftarnya :

SISTEM SARAF
1. Kejang demam
2. Tetanus
3. HIV/AIDS tanpa komplikasi
4. Tension Headache
5. Migren
6. Bells Paisy
7. Vertigo

PSIKIATRI
8. Gangguan Somatofrom
9. Insomnia

SISTEM INDRA
10. Benda asing di konjungtiva
11. Konjungtivitis
12. Perdarahan subkonjungtiva
13. Mata kering
14. Biefaritis
15. Hordeolum
16. Trikiasis
17. Episkleritis
18. Hipermetropia Ringan
19. Miopia Ringan
20. Astigmatism Rimnga
21. Presbiopia
22. Buta Senja
23. Otitis Eksterna
24. Otitis Media Akut
25. Serumen Prop
26. Mabuk Perjalanan
27. Furunkel pada hidung
28. Rhinitis akut
29. Rhinitis vasomotor
30. Rhinitis alegika
31. Benda asing

SISTEM RESPIRASI
32. Epitakis
33. Influenza
34. Pertusis
35. Faringitis
36. Tonsilitis
37. Laringitis
38. Asma Bronkai
39. Bronkitis Akut
40. Pneumonial Bronkopneumonia
41. Tuberkolosis paru tanpa komplikasi

KARDIOVASKULAR
42. Hipertensi Esensial

SALURAN PENCERNAAN
43. Kondiasis Mulut
44. Ulkus Mulut (Aptosa, Herpes)
45. Parotitis
46. Infeksi Pada Umbilkus
47. Gastriris
48. Gostroentitis (termasuk kolera, giardiasis)
49. Refluks Gastroesofagus
50. Demam Tifoid
51. Intoleransi Makanan
52. Alergi Makanan
53. Keracunan Makanan
54. Penyakit Cacing Tambang

SISTEM SARAF
55. Strongilodiasis
56. Askariasis
57. Skistosomiasis
58. Taeniasis
59. Hepatitis A
60. Disentri Basiler, Disentri Amuba
61. Hemoroid Grade 1/2

SISTEM GINJAL SALURAN KEMIH
62. Infeksi Saluran Kemih
63. Gonore
64. Pielonefritis Tanpa Komplikasi
65. Fimosis
66. Parafimosis

SISTEM REPRODUKSI
67. Sindrom duh (discharge) genital (gonore dan nongonore)
68. Infeksi Saluran Kemih bagian bawah
69. Vulvitis
70. Vaginitis
71. Vaginosis bakterialis
72. Salpingitis
73. Kehamilan normal
74. Aborsi spontan komplit
75. Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan
76. Ruptur Perineum Tingkat 1/2
77. Abses Folikel Rambut atau Kelenjar Sebasea
78. Mastitis
79. Cracked Nipple
80. Inverted Nipple

SISTEM ENDOKRIN, METABOLIK DAN NUTRISI
81. Diabetes melitus tipe 1
82. Diabetes melitus tipe 2
83. Hipoglikemia ringan
84. Malnutrisi energi-protein
85. Defisiensi vitamin
86. Defisiensi mineral
87. Dislipidemia
88. Hiperurisemia
89. Obesitas

HEMATOLOGI & IMUNOLOGI
90. Anemia defisiensi besi
91. Limfadenitis
92. Demam dengue, DHF
93. Malaria
94. Leptospirosis (tanpa komplikasi)
95. Reaksi anafilaktik

SISTEM MUSKOLESTAL
96. Ulkus Pada Tungkai
97. Lipoma

SISTEM INTEGUMEN
98. Veruka Vulgaris
99. Moluskum Kontagiosum
100. Herpes Zoster tanpa komplikasi
101. Morbili tanpa komplikasi
102. Varisela tanpa komplikasi
103. Herpes Timpleks tanpa komplikasi
104. Impetigo
105. Impetigo Ulseratif (Ektima)
106. Folikulitis Superfisialis
107. Furunkel, Karbunkel
108. Eritrasma
109. Erisipelas
110. Skrofuloderma
111. Lepra
112. Sifilis stadium 1 dan 2
113. Tinea Kapitis
114. Tinea Barbe
115. Tinea Fasialis
116. Tinea Korporis
117. Tinea Manus
118. Tinea Unguium
119. Tinea Kruris
120. Tinea Pedis
121. Pitiriasis Vesikolor
122. Kandidosis Mukokutan ringan
123. Cutaneus Larva Migran
124. Filariasis
125. Pedikulosis Kapitis
126. Pedikulosis Pubis
127. Skabies
128. Reaksi Gigitan Serangga
129. Dermatitis Kontak Iritan
130. Dermatitis Atopik (kecuali recalcitrant)
131. Dermatitis Numularis
132. Napkin Eczema
133. Dermatitis Seboroik
134. Pitiriasis Rosea
135. Akne Vulgaris Ringan
136. Hidradenitis Supuratif
137. Dermatitis Perioral
138. Miliaria
139. Urtikaria Akut
140. Exanthematous Drug Eruption, Fixed Drug Eruption
141. Vulnus Laseratum, Punctum
142. Luka Bakar Derajat 1 dan 2

FORENSIK DAN MEDIKOLEGAL
143. Kekerasan Tumpul
144. Kekerasan Tajam

Great Eastern
A member of the OCBC Group
Reach for Great

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

BPJS Kesehatan yang Tidak Dicover

Namun, tidak semua penyakit dan pengobatan bisa ditanggung oleh BPJS Kesehatan. Berikut ini adalah penyakit dan pengobatan yang tidak ditanggung BPJS:

1. Pelayanan meratakan gigi, behel, atau orthodonti
2. Gangguan kesehatan akibat sengaja menyakiti diri sendiri
3. Gangguan kesehatan akibat melakukan hobi yang membahayakan diri sendiri
4. Akupunktur non medis
5. Shin she
6. Chiropractic
7. Infertilitas
8. Pelayanan kesehatan untuk tujuan estetik
9. Pelayanan kesehatan di luar negeri
10. Program jaminan kecelakaan lalu lintas wajib mencakup beberapa fasilitas kesehatan
11. Cedera atau penyakit akibat kecelakaan kerja yang terjamin dalam program kecelakaan kerja
12. BPJS Kesehatan tidak mencakup fasilitas kesehatan yang tidak terdaftar atau bekerja sama, kecuali dalam kondisi darurat
13. Fasilitas kesehatan yang digunakan tanpa mengikuti prosedur yang ditetapkan tidak akan dijamin
14. Pengobatan dan tindakan medis sebagai percobaan atau eksperimen
15. Alat kontrasepsi
16. Kosmetik
17. Makanan bayi, susu
18. Perbekalan kesehatan rumah tangga
19. Pelayanan kesehatan akibat bencana pada masa tanggap darurat dan wabah
20. Cedera yang berhubungan dengan kesalahan penatalaksanaan medis termasuk kesalahan terapi dan diagnosis.

Reach for Great Protection

RAYA Deals

Reward April menYAla

Periode: 1-30 April 2025

Cashback gopay
Up to
40%
Untuk pembelian seluruh produk GoGREAT!

Dapatkan Berbagai
Promo Discount dari Partner

25% Discount
Yellow Fit Kitchen

20% Discount
the Aesthetics skin

Double Deals
Yesdok cakap kimia farma

Premi terjangkau mulai dari
Rp 42 Ribu/bulan*
dan perlindungan hingga
Rp 2 Miliar**

Cicilan 0%
SAMPAI DENGAN 12 BULAN

*Produk GREAT Heart Attack Protection di usia 18-20 tahun
**Untuk asuransi GREAT Pro Assurance dengan usia masuk sampai dengan 24 tahun

Syarat dan Ketentuan lengkap: **id.gelife.co/Promo-GoGreat**

Dapatkan sekarang juga di:
gogreat.greateasternlife.co.id

Masukkan Kode Promo sebelum checkout **GOGREAT**

GREAT Promo

Special Promo!

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

OPTIK MELAWAI

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

Selain Cashless dan

Discount up to 20%

PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

emc HEALTHCARE

We Care with Passion

BENEFIT KHUSUS

HEMAT 5%

Bagi Peserta Great Eastern Life Indonesia

Untuk Layanan Rawat Inap dan Rawat Jalan

*) diluar jasa dokter, berlaku mulai 1 November 2024

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

- **RS EMC Alam Sutera**
  Jl. Alam Sutera Boulevard Kav. 25, Serpong Utara, Tangerang Selatan
  0858 9200 8601 (Dilla Fatma)
- **RS EMC Cibitung**
  Kawasan Industri MM2100, Jl. Kalimantan Blok CB-1, Cikarang
  0851 7512 8280 (Rahma)
- **RS EMC Grha Kedoya**
  Jl. Panjang Arteri No.26, Kedoya Kb. Jeruk, Jakarta Barat
  0812 2175 7828 (Siti Rosidah)
- **RS EMC Cikarang**
  Komplek The Oasis Kav. No. 1, Jl. Raya Cikarang, Cibarusah
  0812 1256 8870 (Ana)
- **RS EMC Pekayon**
  Jl. Pulo Ribung No.1, RT.1/RW.21, Pekayon Jaya, Bekasi
  0895 3213 54421 (Anditha)
- **RS EMC Pulomas**
  Jl. Pulomas Barat VI No.20, Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta
  0858 1360 2251 (Ramdhani)
- **RS EMC Sentul**
  Jl. MH. Thamrin Kav. 57, Sentul City, Bogor,
  0819 2018 278 (Siska)
- **RS EMC Tangerang**
  Jl. KH. Hasyim Ashari No.24, Buaran Indah, Tangerang
  0895 4107 48136 (Dandy)

150 789 | 021 2977 9977 | emc.id | rs emc

Available on the App Store | GET IT ON Google Play

Download **EMCare** Sekarang!

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

Free Upgrade Kamar

Untuk seluruh peserta asuransi

Great Eastern Life Indonesia

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur, Pekanbaru, RSI Family, RSIA Grand Family, dan RS Medika Permata Hijau
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat selama kamar tersedia
- Berlaku sampai 31 Desember 2025

Appointment Center
WA: 1-500-129

EKA HOSPITAL
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 57 | April 2025

GREAT Promo

RUMAH SAKIT St. Carolus SUMMARECON SERPONG

Insurance Privilege

UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia

Kenyamanan Anda Prioritas Kami

Syarat & ketentuan berlaku
- Berlaku hingga 31 Desember 2025
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811
Whatsapp Center 0812-8228-0880
www.carolussummarecon.com

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

RUMAH SAKIT HERMINA GRAND WISATA

Program Bagi Nasabah Great Eastern

Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

Gratis*

Naik 1 (satu) tingkat
Kamar Perawatan

Naik kelas berlaku untuk kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

Naik kelas kamar berlaku untuk pasien Opname dan Tindakan

Promo berlaku hingga 31 Desember 2025

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata

0816-983-063 (Lia)

* Selama kamar tersedia

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

BRAWIJAYA

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads

Vol. 57 | April 2025

mayapada hospital
Experience Better Care

PRIORITY HOSPITAL

Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas 1 di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogol (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 31 Desember 2025
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital
- Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

Call Center 150770

Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) | Mayapada Hospital Tangerang (MHTG) | Mayapada Hospital Bogor BMC (MHBG) | Mayapada Hospital Kuningan (MHKN) | Mayapada Hospital Surabaya (MHSB) | Mayapada Hospital Bandung (MHBD)

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital | mayapadahospital.com

GREAT Promo

RS Premier Jatinegara

NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

- Berlaku mulai dari kelas kamar II
- Khusus untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia
- Sesuai dengan ketersediaan kamar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2025

Untuk Reservasi, Hubungi:
Yuna - 0815 5519 4070

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 57 | April 2025