GREAT Reads

Vol. 59 | Juni 2025

GREAT Health Article

- Kenali Gejala Stroke Sejak Dini dan Tindakan Tepat untuk Menyelamatkan Nyawa
- Pulih dari Stroke: Bukan Hal yang Tidak Mungkin Jika Ditangani dengan Benar

GREAT Health Promo

- JUMBO (**J**uni **U**ntung **M**aksimal **BO**nusnya) HoliDeals
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama

28 YEARS IN INDONESIA
116 YEARS IN ASIA

Great Eastern
A member of the OCBC Group
Reach for Great

GreatEasternid
GreatEasternLifeid
GreatEastern_id

GREAT Health Article

Kenali Gejala Stroke Sejak Dini dan Tindakan Tepat untuk Menyelamatkan Nyawa

dr. Sesmi Betris, Sp.S

Dokter Spesialis Saraf –
Primaya Hospital Bekasi Utara

PRIMAYA HOSPITAL

Stroke bisa menyerang siapa saja, kapan saja, dan sering kali datang tanpa peringatan. Penyakit ini menjadi salah satu penyebab kematian dan kecacatan tertinggi di dunia, termasuk di Indonesia. Namun, risiko fatal bisa ditekan jika kita mampu mengenali gejala awal dan bertindak cepat.

Apa Itu Stroke dan Jenis-Jenisnya?

Stroke adalah gangguan fungsi otak akibat terganggunya aliran darah, baik karena sumbatan (iskemik) maupun pecahnya pembuluh darah (hemoragik). Ada juga ***Transient Ischemic Attack* (TIA)**, yang dikenal sebagai "alarm stroke", dengan gejala sementara namun menjadi sinyal penting sebelum stroke berat terjadi.

Berdasarkan data *Stroke Registry* 2012-2014, sekitar **67% kasus stroke adalah iskemik** dan sisanya hemoragik.

Waspadai Gelaja Stroke yang Datang Mendadak

Gejala stroke muncul secara tiba-tiba dan dapat mencakup:

- Wajah terlihat mencong atau tidak simetris saat tersenyum
- Lengan atau tungkai sebelah sulit digerakkan atau terasa lemas
- Bicara cadel, sulit dipahami, atau tidak bisa bicara sama sekali
- Gangguan penglihatan mendadak (kabur, ganda, atau kehilangan penglihatan sebagian)
- Sakit kepala hebat yang datang mendadak tanpa sebab jelas
- Gangguan keseimbangan dan koordinasi tubuh

GREAT Health Article

Kenali Gejala Stroke Sejak Dini dan Tindakan Tepat untuk Menyelamatkan Nyawa

Golden Period: Jangan Lewatkan 4,5 Jam Pertama

“Golden Period” Stroke adalah 4,5 jam pertama sejak gejala muncul. Ini adalah waktu krusial di mana penanganan medis dapat menyelamatkan jaringan otak yang masih bisa dipulihkan.

Jika pasien datang ke rumah sakit dalam waktu ini, maka kemungkinan besar dapat diberikan terapi khusus:

1. **Trombolisis** – pemberian obat pelarut bekuat darah (r-TPA) yang bisa membuka sumbatan dan memulihkan aliran darah ke otak.
2. **Trombektomi** – prosedur pengambilan sumbatan melalui kateterisasi, terutama untuk stroke berat akibat sumbatan besar.

Namun, jika terlambat ditangani, jaringan otak bisa mengalami kerusakan permanen, menyebabkan kecacatan jangka panjang, atau bahkan kematian.

Siapkan Diri dan Keluarga

Langkah awal penyelamatan adalah mengenali gejala stroke sejak detik pertama. Gunakan metode **“SeGeRa Ke RS” (Senyum, Gerak, Bicara – Respons Segera ke Rumah Sakit)** sebagai panduan cepat.

Ingat, stroke adalah kondisi darurat. Menunggu atau menunda penanganan hanya akan memperkecil peluang pemulihan.

GREAT Health Article

Pulih dari Stroke: Bukan Hal yang Tidak Mungkin Jika Ditangani dengan Benar

dr. Yudith Elonia Esten, Sp.N

Dokter Spesialis Saraf – Primaya Hospital Karawang

PRIMAYA HOSPITAL

Banyak orang menganggap stroke adalah akhir dari segalanya. Padahal, dengan penanganan yang tepat, pasien stroke punya peluang besar untuk pulih, bahkan kembali beraktivitas seperti biasa.

Apa yang Terjadi Saat Stroke?

Stroke terjadi saat suplai darah ke otak terganggu. Jika otak kekurangan oksigen selama beberapa menit, sel-sel otak akan mulai mati. Kerusakan ini bisa bersifat permanen jika tidak segera diatasi.

Gejalanya meliputi:

- **Kelemahan tubuh sebelah (kanan/kiri)**
- **Bicara tidak nyambung**
- **Mati rasa atau baal**
- **Penurunan kesadaran**

Tak jarang, stroke menyebabkan kecacatan fisik maupun mental yang mengubah hidup seseorang secara drastis.

GREAT Health Article

Pulih dari Stroke: Bukan Hal yang Tidak Mungkin Jika Ditangani dengan Benar

Faktor Risiko: Mana yang Bisa Dicegah?

Faktor risiko stroke dibagi menjadi dua:

Bisa dimodifikasi:

- Hipertensi
- Diabetes
- Kolesterol tinggi
- Merokok dan alcohol
- Obesitas, gaya hidup sedentari

Tidak bisa dimodifikasi:

- Usia lanjut
- Riwayat keluarga
- Genetik

Penting untuk deteksi dini dan kontrol faktor risiko ini. TIA, misalnya, bisa jadi peringatan keras yang jika diabaikan, berujung pada stroke berat.

Pulih dari Stroke: Jangan Menyerah

Pemulihan dari stroke tidak terjadi dalam semalam, tetapi sangat mungkin dicapai melalui:

- **Perawatan medis intensif sejak awal** oleh dokter saraf
- **Fisioterapi dan rehabilitasi** secara teratur
- **Latihan fisik di rumah** sesuai arahan dokter
- **Nutrisi, posisi tidur**, dan dukungan keluarga

Kunci utama pemulihan adalah **kedisiplinan dan kontinuitas terapi**. Beberapa pasien bahkan dapat pulih hingga 90% lebih baik dari kondisi awal jika didukung oleh lingkungan dan fasilitas yang tepat.

Lebih Baik Mencegah

Penanganan stroke membutuhkan biaya, waktu, dan energi besar. Karena itu, pencegahan adalah investasi terbaik. Jalani pola hidup sehat, kontrol tekanan darah dan gula darah, aktif secara fisik, serta tidak meremehkan gejala ringan seperti pusing, bicara tidak jelas, atau mati rasa.

Konsultasi Dokter Melalui Aplikasi GoodDoctor

Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Melalui Aplikasi GoodDoctor CASHLESS!

Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari GoodDoctor

Syarat dan ketentuan:

- Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
  Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 29.970*
- Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
  Biaya per konsultasi dokter specialis: Rp 99.900*
- Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
- Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA AdMedika
- Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

*biaya sudah termasuk pajak

*Khusus peserta yang pertama kali konsultasi menggunakan layanan telemedicine GoodDoctor selama periode program

GREAT Event

Wellness PT Matra Unikatama: Bergerak Aktif, Bahagia Kolektif

Jumat, 16 Mei 2025 – Sebagai bentuk komitmen terhadap kesehatan karyawan, PT Matra Unikatama bersama Great Eastern Life Indonesia menggelar kegiatan *Wellness Day* di kantor pusat Jakarta Selatan. Dengan tema **"Sehat dan Bahagia Bareng!"**, acara ini menghadirkan serangkaian aktivitas yang membangun semangat dan mendukung kesehatan holistik.

Salah satu kegiatan favorit adalah sesi **Pound Fit**, olahraga kardio dinamis yang memadukan gerakan drumming dan musik enerjik. Dipandu oleh instruktur profesional, peserta tampak antusias menggerakkan tubuh sambil menghilangkan stres.

Kegiatan ini juga dimeriahkan oleh ***Fun Booth* interaktif** dari Good Doctor dan sesi **sosialisasi layanan Telemedicine**, yang memberikan edukasi tentang akses kesehatan digital yang mudah dan cepat. Kini, karyawan dapat berkonsultasi dengan dokter secara online, tanpa harus meninggalkan tempat kerja.

Dukungan terhadap gaya hidup sehat dan mental *well-being* di lingkungan kerja menjadi sorotan utama dari kegiatan ini. Harapannya, kegiatan *wellness* seperti ini bisa menjadi bagian rutin dari budaya kerja PT Matra Unikatama. Great Eastern Life Indonesia akan terus mendampingi langkah sehat karyawan agar bisa *Jadi Hebat, Reach for Great* setiap hari.

GREAT Event

Wellness PT Bank of China: Sehat di Kantor, Kuat Hadapi Musim Pancaroba

Sepanjang bulan Mei 2025, PT Bank of China Indonesia menyelenggarakan rangkaian kegiatan *Wellness Program* setiap hari Jumat bersama Great Eastern Life Indonesia. Kegiatan ini bertempat di kantor pusat Tamara Centre, Jakarta Selatan, dan bertujuan meningkatkan daya tahan tubuh serta kesadaran akan pentingnya kesehatan kerja.

Sorotan utama dari program ini adalah **vaksinasi flu gratis** yang diberikan kepada seluruh karyawan. Bekerja sama dengan tim medis dari Good Doctor, kegiatan ini disambut antusias dan menunjukkan tingginya kesadaran karyawan terhadap pencegahan penyakit.

Selain itu, hadir pula **Fun Booth** dari Good Doctor dan Optik Melawai yang memberikan edukasi tentang kesehatan mata serta cara mengakses layanan telemedicine melalui aplikasi Great Eastern Corporate. Interaksi yang hangat dan informatif membuat suasana semakin semarak.

Program ini menunjukkan komitmen jangka panjang PT Bank of China dalam menciptakan lingkungan kerja yang sehat dan produktif. Great Eastern Life Indonesia bangga menjadi mitra strategis dalam perjalanan perusahaan menuju kesejahteraan karyawan yang lebih optimal.

Wellness PT Deca Group: Cegah Diabetes dan Kolesterol dari Rumah

21 Mei 2025 – PT Deca Group menggelar sesi *Health Talk Online* bertajuk **"Cegah Diabetes & Kolesterol: Pola Makan dan Gaya Hidup Sehat"** sebagai bagian dari program Wellness Series bersama Great Eastern Life Indonesia.

Diselenggarakan secara virtual, acara ini tetap mendapat sambutan hangat dan partisipasi aktif dari karyawan. Topik yang diangkat sangat relevan dengan tantangan kesehatan modern, terutama bagi pekerja kantoran dengan aktivitas fisik terbatas.

Melalui edukasi yang ringan dan aplikatif, peserta diajak memahami pentingnya pola makan seimbang, rutin beraktivitas fisik, serta mengenali tanda-tanda awal gangguan metabolik. Kegiatan ini menunjukkan bahwa upaya menjaga kesehatan dapat dilakukan dari mana saja — termasuk dari rumah.

Dengan program ini, PT Deca Group menegaskan komitmennya dalam meningkatkan kualitas hidup karyawan melalui edukasi berkelanjutan. Great Eastern Life Indonesia terus mendukung mitra korporasi dalam mewujudkan SDM yang sehat dan berdaya saing tinggi.

OPTIK MELAWAI

Asthenopia Gejala, Penyebab, dan Penanganannya

Great Eastern
A member of the OCBC Group
Reach for Great
GREAT Reads
Vol. 59 | Juni 2025

Asthenopia, atau yang lebih dikenal sebagai kelelahan mata, adalah kondisi umum yang dialami oleh banyak orang, terutama di era digital seperti sekarang. Gejala ini sering dikaitkan dengan aktivitas yang memerlukan penggunaan mata secara intensif, seperti membaca, menatap layar computer, atau menggunakan gadget dalam waktu lama. Meskipun asthenopia tidak selalu menandakan masalah serius, kondisi ini dapat mengganggu kenyamanan dan produktivitas sehari-hari.

Gejala Asthenopia

Asthenopia dapat bermanifestasi dalam berbagai gejala, antara lain:

1. Mata Lelah atau berat.
2. Pandangan kabur atau sulit fokus.
3. Sakit kepala, terutama di area dahi atau pelipis.
4. Mata kering atau berair.
5. Sensitivitas terhadap cahaya (fotofobia).
6. Nyeri pada leher dan bahu akibat postur tubuh yang tidak tepat saat bekerja.

Penyebab Asthenopia

Beberapa faktor yang dapat menyebabkan asthenopia meliputi:

1. **Penggunaan layar digital**: Menatap layar computer, smartphone, atau tablet dalam waktu lama dapat menyebabkan ketegangan pada otot mata. Fenomena ini dikenal sebagai Computer Vision Syndrome (CVS).
2. **Cahaya yang tidak memadai**: Bekerja atau membaca di ruangan dengan pencahayaan yang buruk dapat memaksa mata bekerja lebih keras.
3. **Masalah refraksi mata**: Kondisi seperti myopia (rabun jauh), hypermetropia (rabun dekat), atau astigmatisme yang tidak terkoreksi dapat menyebabkan kelelahan mata.
4. **Mata kering**: Kurangnya produksi air mata atau evaporasi air mata yang cepat dapat menyebabkan iritasi dan kelelahan mata.
5. **Postur tubuh yang buruk**: Posisi duduk yang tidak ergonomis saat bekerja dapat menyebabkan ketegangan pada mata dan otot leher.

Penanganan dan Pencegahan

Berikut beberapa langkah yan dapat dilakukan untuk mengatasi dan mencegah asthenopia:

1. **Atur pencahayaan**: Pastikan ruangan kerja atau membaca memiliki pencahayaan yang cukup dan tidak terlalu silau.
2. **Ikuti aturan 20-20-20**: Setiap 20 menit alihkan pandangan dari layer selama 20 detik ke objek yang berjarak 20 kali (sekitar 6 meter).

3. **Gunakan kacamata yang tepat**: Jika Anda memiliki masalah rafraksi, pastikan menggunakan kacamata atau lensa kontak yang sesuai dengan resep dokter.
4. **Kedipkan mata secara teratur**: Mengedipkan mata dapat membantu menjaga kelembapan mata dan mengurangi gejala mata kering.
5. **Gunakan tetes mata**: Tetes mata pelumas dapat membantu mengurangi \ kekeringan dan iritasi.
6. **Perbaiki postur tubuh**: Pastikan posisi duduk Anda ergonomis, dengan layar computer setinggi mata dan jarak sekitar 50-70 cm dari wajah.

Kapan harus ke Dokter?

Jika gejala asthenopia tidak membaik setelah melakukan penanganan mandiri atau disertai dengan gejala lain seperti penglihatan ganda, nyeri hebat, atau penurunan penglihatan, segera konsultasikan ke dokter mata. Hal ini penting untuk menyingkirkan kondisi medis yang lebih serius.

Kesimpulan

Asthenopia adalah kondisi yang umum terjadi, terutama di era digital. Meskipun seringkali tidak berbahaya, kelelahan mata dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Dengan memahami penyebab dan menerapkan Langkah pencegahan yang tepat, kita dapat mengurangi risiko mengalami asthenopia dan menjaga kesehatan mata secara optimal

Referensi:

1. American Optometric Association. (2020). Computer Vision Syndrome. Diakses dari https://www.aoa.org
2. Boyd, K. (2021). What Is Eye Strain?. American Academy of Ophthalmology. Diakses dari https://www.aao.org
3. Sheppard, A.L., & Wolffsohn, J.S. (2018). Digital eye strain: prevalence, measurement and amelioration. BMJ Open Ophthalmology, 3(1), e000146.
4. National Eye Institute. (2019). Facts About Dry Eye. Diakses dari https://www.nei.nih.gov
5. Mayo Clinic. (2022). Eyestrain: Symptoms & Causes. Diakses dari https://www.mayoclinic.org

Dengan memahami asthenopia dan cara mengatasinya, kita dapat menjaga kesehatan mata dan meningkatkan kualitas hidup sehari-hari.

APAKAH ANDA SUDAH MENGGUNAKAN CASHLESS PROGRAM?

kunjungi website CORPORATE PARTNERSHIP di

https://www.optikmelawai.com/id/corporate-account

GREAT Application
Fitur Great Eastern Corporate

GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP DENGAN 4 FITUR BARU YANG MEMBERIKAN PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- Mengajukan dan melihat surat jaminan
- Melihat data ekses dan bayar ekses klaim secara online
- Buat janji temu dengan dokter

DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI DALAM GENGGAMAN TANGAN ANDA!

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Application

Fitur Great Eastern Corporate

Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

BISA! Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

1. Login Aplikasi Great Eastern Corporate
2. Pilih "**Klaim**" di menu bagian bawah
3. Pilih "**Bayar Ekses Klaim**"
4. Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksesnya, pilih "Lanjut" dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

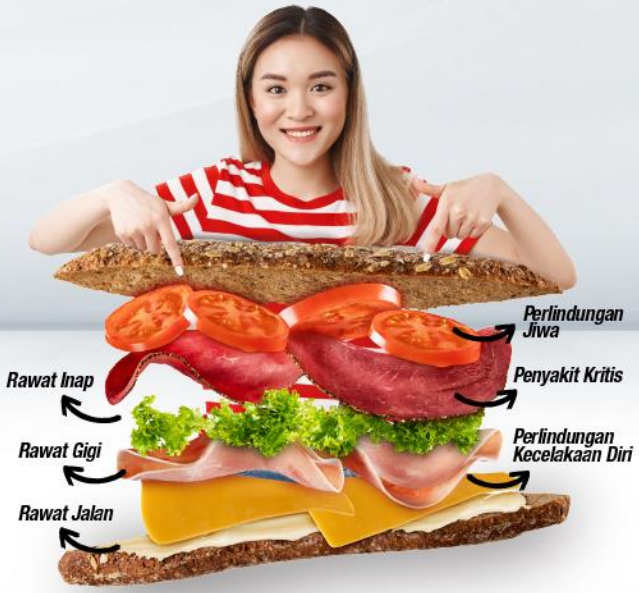
id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda



MUDAH
Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

LENGKAP
Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

PREMI TERJANGKAU
Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

GREAT Product

GREAT Heart Attack Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

GREAT Heart Attack Protection

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Cancer Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

GREAT Cancer Protection

3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

Plan	Uang Pertanggungan
PLAN GOLD	Rp 300 Juta
PLAN PLATINUM	Rp 500 Juta

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Product

GREAT Saver Assurance

Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan

GREAT Saver Assurance

Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD

3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE

SIMPEL
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

STABILITAS ASET
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

MENGUNTUNGKAN
IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

PRIMAYA HOSPITAL | HERMINA | emc HEALTHCARE We Care with Passion | BPJS Kesehatan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Bebaskan Diri Anda dari Excess Claim

Melalui manfaat GREATHealth+

di **RS Hermina Group, Primaya Hospital** dan **EMC Healthcare**

Syarat dan ketentuan:

- Pasien peserta Asuransi Kesehatan Kumpulan Great Eastern dengan status Aktif yang memiliki benefit.
- BPJS Kesehatan sebagai Penjamin Pertama, dan Asuransi Great Eastern Life Indonesia sebagai Penjamin Kedua secara cashless
- Mengikuti syarat dan ketentuan BPJS Kesehatan yang berlaku

Mengikuti Syarat dan Ketentuan (TC) dari masing-masing Polis Asuransi Kesehatan Kumpulan yang berlaku

Let's Reach for GREAT!

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 59 | Juni 2025

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

Bebaskan Diri Anda dari Excess Claim dengan Manfaat

PROGRAM HOSPITAL CASH PLAN

Santunan Tunai Harian Rawat Inap selama di rumah sakit sebesar Hak Kelas Kamar di Great Eastern Life Indonesia, jika peserta menggunakan BPJS Kesehatan atau Asuransi Kesehatan lainnya (Komersial)

Syarat dan ketentuan

- Surat Keterangan Kesehatan dengan Informasi Biaya yang dijamin BPJS/Asuransi Komersial
- Copy seluruh berkas rawat inap seperti: **resume medis, perincian biaya, copy resep, hasil lab/test diagnostik yang telah dilegalisir**
- Copy Surat Eligibilitas Peserta dan Laporan Individual Pasien

Prosedur

1. Peserta dirawat mengikuti Prosedur BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
2. Direkomendasikan untuk Rawat Inap seluruh perawatan dicover BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
3. Menghubungi bagian administrasi BPJS Kesehatan atau Asuransi Komersial
4. Mengajukan reimbursement HCP melalui mobile apps

BPJS Kesehatan
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

BPJS Kesehatan yang Dicover

Ternyata ada 144 penyakit yang dicover oleh BPJS, mau tahu apa saja, berikut daftarnya :

SISTEM SARAF
1. Kejang demam
2. Tetanus
3. HIV/AIDS tanpa komplikasi
4. Tension Headache
5. Migren
6. Bells Paisy
7. Vertigo

PSIKIATRI
8. Gangguan Somatofrom
9. Insomnia

SISTEM INDRA
10. Benda asing di konjungtiva
11. Konjungtivitis
12. Perdarahan subkonjungtiva
13. Mata kering
14. Biefaritis
15. Hordeolum
16. Trikiasis
17. Episkleritis
18. Hipermetropia Ringan
19. Miopia Ringan
20. Astigmatism Rimnga
21. Presbiopia
22. Buta Senja
23. Otitis Eksterna
24. Otitis Media Akut
25. Serumen Prop
26. Mabuk Perjalanan
27. Furunkel pada hidung
28. Rhinitis akut
29. Rhinitis vasomotor
30. Rhinitis alegika
31. Benda asing

SISTEM RESPIRASI
32. Epitakis
33. Influenza
34. Pertusis
35. Faringitis
36. Tonsilitis
37. Laringitis
38. Asma Bronkai
39. Bronkitis Akut
40. Pneumonial Bronkopneumonia
41. Tuberkolosis paru tanpa komplikasi

KARDIOVASKULAR
42. Hipertensi Esensial

SALURAN PENCERNAAN
43. Kondiasis Mulut
44. Ulkus Mulut (Aptosa, Herpes)
45. Parotitis
46. Infeksi Pada Umbilkus
47. Gastriris
48. Gostroentitis (termasuk kolera, giardiasis)
49. Refluks Gastroesofagus
50. Demam Tifoid
51. Intoleransi Makanan
52. Alergi Makanan
53. Keracunan Makanan
54. Penyakit Cacing Tambang

SISTEM SARAF
55. Strongilodiasis
56. Askariasis
57. Skistosomiasis
58. Taeniasis
59. Hepatitis A
60. Disentri Basiler, Disentri Amuba
61. Hemoroid Grade 1/2

SISTEM GINJAL SALURAN KEMIH
62. Infeksi Saluran Kemih
63. Gonore
64. Pielonefritis Tanpa Komplikasi
65. Fimosis
66. Parafimosis

SISTEM REPRODUKSI
67. Sindrom duh (discharge) genital (gonore dan nongonore)
68. Infeksi Saluran Kemih bagian bawah
69. Vulvitis
70. Vaginitis
71. Vaginosis bakterialis
72. Salpingitis
73. Kehamilan normal
74. Aborsi spontan komplit
75. Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan
76. Ruptur Perineum Tingkat 1/2
77. Abses Folikel Rambut atau Kelenjar Sebasea
78. Mastitis
79. Cracked Nipple
80. Inverted Nipple

SISTEM ENDOKRIN, METABOLIK DAN NUTRISI
81. Diabetes melitus tipe 1
82. Diabetes melitus tipe 2
83. Hipoglikemia ringan
84. Malnutrisi energi-protein
85. Defisiensi vitamin
86. Defisiensi mineral
87. Dislipidemia
88. Hiperurisemia
89. Obesitas

HEMATOLOGI & IMUNOLOGI
90. Anemia defisiensi besi
91. Limfadenitis
92. Demam dengue, DHF
93. Malaria
94. Leptospirosis (tanpa komplikasi)
95. Reaksi anafilaktik

SISTEM MUSKOLESTAL
96. Ulkus Pada Tungkai
97. Lipoma

SISTEM INTEGUMEN
98. Veruka Vulgaris
99. Moluskum Kontagiosum
100. Herpes Zoster tanpa komplikasi
101. Morbili tanpa komplikasi
102. Varisela tanpa komplikasi
103. Herpes Timpleks tanpa komplikasi
104. Impetigo
105. Impetigo Ulseratif (Ektima)
106. Folikulitis Superfisialis
107. Furunkel, Karbunkel
108. Eritrasma
109. Erisipelas
110. Skrofuloderma
111. Lepra
112. Sifilis stadium 1 dan 2
113. Tinea Kapitis
114. Tinea Barbe
115. Tinea Fasialis
116. Tinea Korporis
117. Tinea Manus
118. Tinea Unguium
119. Tinea Kruris
120. Tinea Pedis
121. Pitiriasis Vesikolor
122. Kandidosis Mukokutan ringan
123. Cutaneus Larva Migran
124. Filariasis
125. Pedikulosis Kapitis
126. Pedikulosis Pubis
127. Skabies
128. Reaksi Gigitan Serangga
129. Dermatitis Kontak Iritan
130. Dermatitis Atopik (kecuali recalcitrant)
131. Dermatitis Numularis
132. Napkin Eczema
133. Dermatitis Seboroik
134. Pitiriasis Rosea
135. Akne Vulgaris Ringan
136. Hidradenitis Supuratif
137. Dermatitis Perioral
138. Miliaria
139. Urtikaria Akut
140. Exanthematous Drug Eruption, Fixed Drug Eruption
141. Vulnus Laseratum, Punctum
142. Luka Bakar Derajat 1 dan 2

FORENSIK DAN MEDIKOLEGAL
143. Kekerasan Tumpul
144. Kekerasan Tajam

Great Eastern
A member of the OCBC Group
Reach for Great

BPJS Kesehatan yang Tidak Dicover

Namun, tidak semua penyakit dan pengobatan bisa ditanggung oleh BPJS Kesehatan. Berikut ini adalah penyakit dan pengobatan yang tidak ditanggung BPJS:

1. Pelayanan meratakan gigi, behel, atau orthodonti
2. Gangguan kesehatan akibat sengaja menyakiti diri sendiri
3. Gangguan kesehatan akibat melakukan hobi yang membahayakan diri sendiri
4. Akupunktur non medis
5. Shin she
6. Chiropractic
7. Infertilitas
8. Pelayanan kesehatan untuk tujuan estetik
9. Pelayanan kesehatan di luar negeri
10. Program jaminan kecelakaan lalu lintas wajib mencakup beberapa fasilitas kesehatan
11. Cedera atau penyakit akibat kecelakaan kerja yang terjamin dalam program kecelakaan kerja
12. BPJS Kesehatan tidak mencakup fasilitas kesehatan yang tidak terdaftar atau bekerja sama, kecuali dalam kondisi darurat
13. Fasilitas kesehatan yang digunakan tanpa mengikuti prosedur yang ditetapkan tidak akan dijamin
14. Pengobatan dan tindakan medis sebagai percobaan atau eksperimen
15. Alat kontrasepsi
16. Kosmetik
17. Makanan bayi, susu
18. Perbekalan kesehatan rumah tangga
19. Pelayanan kesehatan akibat bencana pada masa tanggap darurat dan wabah
20. Cedera yang berhubungan dengan kesalahan penatalaksanaan medis termasuk kesalahan terapi dan diagnosis.

Reach for Great Protection

JUMBO

Periode:
1-30 Juni 2025

Juni **U**ntung, **M**aksimal **BO**nusnya

HoliDeals

Premi terjangkau mulai dari
Rp 42 Ribu/bulan*
dan perlindungan hingga
Rp 2 Miliar**

Cicilan 0%
SAMPAI DENGAN 12 BULAN

*Produk GREAT Heart Attack Protection di usia 18-20 tahun
**Untuk asuransi GREAT Pro Assurance dengan usia masuk sampai dengan 24 tahun

Syarat dan Ketentuan lengkap: **id.gelife.co/Promo-GoGreat**

Voucher Up to
traveloka
Rp 100.000

Extra Reward
Logam Mulia 1 Gram

Hadiah Langsung

Discount 25%
Yellow Fit Kitchen

Discount 20%
the Aesthetics skin

Double Deals
Yesdok · cakap · kimia farma

Dapatkan sekarang juga di:
gogreat.greateasternlife.co.id

Masukkan Kode Promo sebelum checkout **GOGREAT**

GREAT Promo

Special Promo!

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

OPTIK MELAWAI

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

Selain Cashless dan

Discount up to 20%

PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

Kemudahan bertransaksi secara cashless dan dapatkan special promo " Get Free Lens Cleaner " di seluruh cabang Optik Melawai

SYARAT DAN KETENTUAN :

- Pembelian frame + lensa (lengkap) / lensa saja dengan minimum transaksi Rp. 1,000,000 (setelah diskon)
- Berlaku untuk pembelian secara Cashless untuk Asuransi dan Korporasi yang sudah bekerjasama
- Periode : 14 Mei - 24 Juli 2025
- Selama persediaan masih ada

emc HEALTHCARE

We Care with Passion

BENEFIT KHUSUS

HEMAT 5%

Bagi Peserta Great Eastern Life Indonesia

Untuk Layanan Rawat Inap dan Rawat Jalan

*) diluar jasa dokter, berlaku mulai 1 November 2024

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

- **RS EMC Alam Sutera**
  Jl. Alam Sutera Boulevard Kav. 25, Serpong Utara, Tangerang Selatan
  0858 9200 8601 (Dilla Fatma)
- **RS EMC Cibitung**
  Kawasan Industri MM2100, Jl. Kalimantan Blok CB-1, Cikarang
  0851 7512 8280 (Rahma)
- **RS EMC Grha Kedoya**
  Jl. Panjang Arteri No.26, Kedoya Kb. Jeruk, Jakarta Barat
  0812 2175 7828 (Siti Rosidah)
- **RS EMC Cikarang**
  Komplek The Oasis Kav. No. 1, Jl. Raya Cikarang, Cibarusah
  0812 1256 8870 (Ana)
- **RS EMC Pekayon**
  Jl. Pulo Ribung No.1, RT.1/RW.21, Pekayon Jaya, Bekasi
  0895 3213 54421 (Anditha)
- **RS EMC Pulomas**
  Jl. Pulomas Barat VI No.20, Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta
  0858 1360 2251 (Ramdhani)
- **RS EMC Sentul**
  Jl. MH. Thamrin Kav. 57, Sentul City, Bogor,
  0819 2018 278 (Siska)
- **RS EMC Tangerang**
  Jl. KH. Hasyim Ashari No.24, Buaran Indah, Tangerang
  0895 4107 48136 (Dandy)

150 789 | 021 2977 9977 | emc.id | rs emc

Download **EMCare** Sekarang!

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

Free Upgrade Kamar

Untuk seluruh peserta asuransi

Great Eastern Life Indonesia

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur, Pekanbaru, RSI Family, RSIA Grand Family, dan RS Medika Permata Hijau
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat selama kamar tersedia
- Berlaku sampai 31 Desember 2025

Appointment Center
WA: 1-500-129

EKA HOSPITAL
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 59 | Juni 2025

GREAT Promo

RUMAH SAKIT St. Carolus SUMMARECON SERPONG

Insurance Privilege

UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia

Syarat & ketentuan berlaku
- Berlaku hingga 31 Desember 2025
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811
Whatsapp Center 0812-8228-0880
www.carolussummarecon.com

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

RUMAH SAKIT HERMINA GRAND WISATA

Program Bagi Nasabah Great Eastern

Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

Gratis*

Naik 1 (satu) tingkat
Kamar Perawatan

Naik kelas berlaku untuk kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

Naik kelas kamar berlaku untuk pasien Opname dan Tindakan

Promo berlaku hingga 31 Desember 2025

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata

0816-983-063 (Lia)

* Selama kamar tersedia

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Promo

BRAWIJAYA

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads

Vol. 59 | Juni 2025

mayapada hospital
Experience Better Care

PRIORITY HOSPITAL

Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas 1 di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogol (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 31 Desember 2025
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital
- Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

Call Center 150770

Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) | Mayapada Hospital Tangerang (MHTG) | Mayapada Hospital Bogor BMC (MHBG) | Mayapada Hospital Kuningan (MHKN) | Mayapada Hospital Surabaya (MHSB) | Mayapada Hospital Bandung (MHBD)

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital | mayapadahospital.com

GREAT Promo

RS Premier Jatinegara

NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

- Berlaku mulai dari kelas kamar II
- Khusus untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia
- Sesuai dengan ketersediaan kamar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2025

Untuk Reservasi, Hubungi:
Yuna - 0815 5519 4070

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great