GREAT Reads

Vol. 38 | September 2023

GREAT Health Article

- Gejala Tuberkulosis (TB) pada Anak
- Kenali Gejala TBC dan TOSS TBC
- Polusi Udara Bagi Kesehatan Paru
- Apakah Vape Bisa Sebabkan Penyakit Jantung?

GREAT Health Promo

- GREATember Promo
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama

27 YEARS IN INDONESIA
115 YEARS IN ASIA

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GreatEasternid
GreatEasternLifeid
GreatEastern_id

GREAT Health Article

Gejala Tuberkulosis (TB) pada Anak

Prof. Dr. dr. Bambang Supriyatno, Sp.A(K)

Dokter Spesialis Anak
di Rumah Sakit Hermina

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit yang bisa menyerang segala usia, termasuk anak-anak. Risiko Tuberkulosis (TB) pada anak bahkan lebih tinggi, mengingat daya tahan tubuh mereka yang masih lemah. TB merupakan penyakit infeksi kronis yang disebabkan oleh bakteri Mycobacterium Tuberculosis, biasanya infeksi ini terjadi di paru-paru. Namun tidak menutup kemungkinan bahwa infeksi dapat memengaruhi organ lain seperti ginjal, tulang belakang atau otak.

Sebagai orangtua, tentunya harus mengetahui informasi kesehatan lebih dalam. Gejala TB pada anak dapat muncul berbeda pada masing-masing anak. Berikut merupakan gejala TB pada anak:

- Demam tidak terlalu tinggi selama 2 minggu atau lebih
- Berat badan turun atau tidak ada perubahan
- Terdapat benjolan di leher
- Batuk rutin lebih dari 2 minggu
- Lemah, lesu, letih, lelah

Penularan TB pada anak umumnya terpapar oleh orang dewasa yang memiliki riwayat TB, biasanya orang terdekat anak seperti orangtua atau orang sekitar yang melakukan kontak langsung dengan anak.
Apabila anak terkena kontak dengan orang dewasa yang terkena TB maka harus:

- Pisahkan anak dengan orang dewasa yang terkena TB
- Gunakan Masker
- Obati orang dewasa yang terkena TB
- Lakukan Uji Mantoux/Tuberculin pada anak
- Periksakan gizi anak
- Periksa laboratorium
- Lakukan Uji IGRA (Interferon Gamma Release Assay)
- Lakukan foto rontgen
- Vaksin BCG

GREAT Health Article

Gejala Tuberkulosis (TB) pada Anak

Vaksin BCG atau Bacillus Calmette-Guerin merupakan vaksin untuk mencegah TBC dan merupakan salah satu vaksin yang wajib diberikan kepada anak. Perlu diketahui, bahwa setelah dilakukan vaksin BCG bukan berarti anak tidak akan terkena TB, tetapi BCG dapat melemahkan dan meminimalisir infeksi TB, sehingga vaksin BCG dapat meringankan bila anak terpapar infeksi.

Namun, saat ini TB sudah ditemukan obat yang harus secara rutin dan teratur agar dapat sembuh. Obat TB harus diminum selama 6 bulan tanpa putus hari. Walaupun TB sudah ditemukan obat, tetapi untuk beberapa orang, dapat terjadi TB resisten atau kebal obat tertentu maupun beberapa jenis obat.

Perlu diperhatikan bahwa TB juga berbahaya pada anak bila terlambat ditangani seperti dapat menimbulkan atelektasis (paru kuncup) yaitu paru-paru terisi air sehingga udara tidak bisa masuk masuk dan juga dapat menyerang otak atau yang disebut dengan meningitis tuberkulosis.

Oleh karena itu, perkuat daya tahan tubuh Si Kecil dengan vaksin wajib, mencukupkan asupan gizi, dan ajak berolahraga dengan teratur agar Si Kecil tumbuh kuat dan tidak mudah sakit. Salam sehat.

GREAT Health Article

Kenali Gejala TBC dan TOSS TBC

dr. Fitri Rahmawati Hatta, Sp.P

Dokter Spesialis Paru
di Rumah Sakit Hermina

Tuberkulosis atau TBC adalah penyakit menular yang disebabkan karena kuman Mycobacterium Tuberculosis yang masuk ke dalam tubuh melalui pernafasan. TBC adalah penyakit infeksi yang menular, dapat menyerang organ tubuh, terutama paru-paru.

Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO), Indonesia masih menempati peringkat kedua wilayah epidemik Tuberkulosis (TB) setelah India. Kementrian Kesehatan (Kemenkes) mengkampanyekan gerakan TOSS (Temukan, Obati Sampai Sembuh) untuk menanggulangi besarnya angka kejadian tersebut. Dari laporan WHO pada tahun 2017, diperkirakan ada 1.020.000 kasus TBC di Indonesia. Namun, dalam perhitungan Kemenkes, jumlah ini bisa saja bertambah mengingat masih banyak kasus-kasus yang belum dilaporkan.

Gejala TBC

Gejala TBC bisa bermacam-macam tergantung di mana bakteri tersebut tumbuh. Pada TBC paru, beberapa gejala awal yang bisa muncul, di antaranya:

- Batuk yang berlangsung 2 minggu atau lebih.
- Nyeri dan sesak di dada.
- Batuk dahak atau batuk darah.

Adapun sejumlah gejala lain yang menyertai penyakit TBC, antara lain:

- Kelemahan atau kelelahan.
- Tidak nafsu makan.
- Panas dingin.
- Demam.
- Berkeringat di malam hari.

Jika anda menemukan gejala-gejala diatas, maka segeralah berobat ke Puskesmas atau klinik terdekat untuk segera diperiksa lebih lanjut. Sebagai langkah pencegahan penularan TBC, anda harus memahami etika batuk atau bersin sebagai berikut:

- Gunakan Masker.
- Tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam.
- Tutup mulut dan hidung dengan tisu.
- Jangan lupa membuangnya ke tempat sampah.
- Cucilah tangan dengan menggunakan sabun dan air

GREAT Health Article

Kenali Gejala TBC dan TOSS TBC

TOSS TBC

TOSS TBC merupakan singkatan dari Temukan Tuberkulosis, Obati Sampai Sembuh. TOSS TBC adalah salah satu pendekatan untuk menemukan, mendiagnosis, mengobati dan menyembuhkan pasien TBC, untuk menghentikan penularan TBC di masyarakat. Langkah-langkah TOSS TBC adalah:

- Temukan Gejala di masyarakat.
- Obati TBC dengan tepat.
- Pantau pengobatan TBC sampai sembuh.

Kapan Harus ke Dokter?

Segera lakukan pemeriksaan TBC ke dokter jika batuk Anda tak kunjung hilang setelah 2 minggu dan diikuti demam, berkeringat di malam hari, dan penurunan berat badan secara drastis.

Dokter selanjutnya akan melakukan rangkaian pemeriksaan untuk diagnosis TBC yang meliputi pemeriksaan fisik, tes mantoux, tes rontgen dada, dan pemeriksaan laboratorium lainnya. Setelah hasil diagnosis menunjukkan Anda positif mengidap TBC, Anda perlu menaati aturan pengobatan TBC dengan baik agar bisa sembuh total.

Pencegahan utama dari tuberkulosis (TBC) adalah menjaga pola hidup sehat, makan cukup, tidur cukup dan berhenti merokok. Jika sudah terinfeksi, selain menjalani pengobatan, sebaiknya melakukan cara pencegahan TBC terbaik agar tidak terjadi penyebaran bakteri tersebut dari orang yang sakit ke orang sehat. Dan jangan lupa untuk vaksin BCG pada bayi untuk mencegah TBC atau menurunkan angka keparahan penyakit TBC. Salam sehat.

Apakah Vape Bisa Sebabkan Penyakit Jantung?

artikel dari PRIMAYA HOSPITAL

Merokok adalah salah satu faktor risiko penyebab penyakit jantung. Karena itu, berhenti merokok menjadi upaya penting dalam mencegah penyakit mematikan tersebut. Seiring dengan majunya teknologi, muncul Vape yang menurut orang-orang dapat menjadi pengganti rokok yang lebih aman bagi kesehatan.

Tapi benarkah demikian? Apakah Vape Bisa Sebabkan Penyakit Jantung?

Mengenal Penyakit Jantung

Penyakit jantung telah menjadi masalah kesehatan global, bahkan menjadi pembunuh nomor satu di dunia. Istilah penyakit jantung umumnya mengacu pada berbagai problem kesehatan seputar sistem kardiovaskuler atau peredaran darah manusia. Artinya, penyakit ini bukanlah penyakit tunggal, melainkan merujuk pada semua masalah kesehatan yang berkaitan dengan fungsi jantung.

Namun harus digarisbawahi bahwa penyakit jantung berbeda dengan penyakit kardiovaskuler. Penyakit jantung hanyalah salah satu contoh penyakit kardiovaskuler. Contoh lainnya adalah stroke, yang terjadi karena tersumbatnya pembuluh darah menuju otak.

Contoh penyakit jantung antara lain:

- Penyakit jantung koroner: masalah jantung yang terjadi akibat penyempitan, pengerasan, atau penyumbatan pembuluh darah yang menuju jantung
- Serangan jantung: aliran darah ke jantung berkurang atau terhenti karena masalah pembuluh darah
- Aritmia: gangguan irama jantung berupa detak jantung lebih cepat, lebih lambat, atau tak beraturan
- Kardiomiopati: masalah otot jantung yang menyebabkan jantung tak bisa memompa darah dengan baik
- Gagal jantung: jantung terlalu lemah sehingga tak mampu menjalankan fungsinya dalam mengedarkan darah ke seluruh tubuh
- Penyakit jantung bawaan: masalah jantung yang berkembang saat janin dalam kandungan hingga lahir
- Penyakit katup jantung: katup jantung tak dapat membuka atau menutup secara maksimal sehingga peredaran darah terganggu

GREAT Health Article

Apakah Vape Bisa Sebabkan Penyakit Jantung?

Penyebab penyakit jantung bisa berupa genetik atau faktor keturunan, tapi lebih banyak yang terjadi akibat gaya hidup tidak sehat. Menurut berbagai riset, merokok adalah penyebab utama masalah jantung. Rokok mengandung ribuan zat kimia yang sebagian besar berbahaya bagi kesehatan, termasuk jantung. Zat kimia itu meluncur ke udara ketika rokok dibakar dan mengeluarkan asap. Itu sebabnya banyak pembatasan terhadap produk rokok.

Di tengah pembatasan itu, muncul vape atau rokok elektrik yang dipromosikan sebagai alat yang dapat membantu orang untuk berhenti merokok. Namun, menurut sejumlah penelitian, asap pada dasarnya adalah musuh besar bagi jantung. Bukan hanya asap rokok, asap polusi dari pembakaran apa pun dapat meningkatkan risiko serangan jantung.

Kandungan Vape

Rokok vape menggunakan cairan yang menjadi bahan bakar alat untuk mengeluarkan asap. Cairan ini terdiri atas banyak variasi warna dan aroma. Kebanyakan cairan vape mengandung nikotin layaknya rokok tembakau. Karena itulah sejak 2016 Badan Pengawas Obat dan Makanan Amerika Serikat (FDA) menggolongkan rokok elektrik sebagai produk tembakau dan mengaturnya sesuai dengan undang-undang pertembakauan. Kandungan vape selain nikotin antara lain:

- Propilen glikol: bisa membuat mata dan paru-paru mengalami iritasi
- Perisadiasetil: pemicu penyakit paru obstruktif kronis
- Diasetil: zat kimia yang terkait dengan penyakit paru
- Formaldehida: bahan kimia yang digunakan dalam bahan bangunan dan produk rumah tangga yang dapat menyebabkan kanker
- Akrolein: herbisida yang dapat menyebabkan kanker paru
- Benzena: bahan kimia karsinogenik yang digunakan untuk membuat bahan kimia lain, termasuk plastik, pewarna, dan pestisida
- Senyawa organik volatil (VOC): pada tingkat tertentu, VOC dapat menyebabkan iritasi mata, hidung, dan tenggorokan, sakit kepala dan mual, serta dapat merusak hati, ginjal, dan sistem saraf

Bahaya Vape untuk Kesehatan, Benarkah Vape Bisa Sebabkan Sakit Jantung?

Waktu awal kehadirannya, Vape diklaim sebagai alternatif produk tembakau yang lebih sehat, khususnya bagi mereka yang hendak berhenti merokok. Namun, selama setidaknya 10 tahun kemudian, berbagai riset menemukan beberapa fakta yang tak selaras dengan klaim tersebut.

Vape populer karena sejumlah alasan selain klaim bahwa produk ini lebih sehat daripada rokok. Salah satunya Vape tidak menghasilkan bau asap tembakau. Selain itu, harga Vape dan cairannya sering kali lebih terjangkau ketimbang rokok berbungkus-bungkus yang biasa dikonsumsi.

GREAT Health Article

Apakah Vape Bisa Sebabkan Penyakit Jantung?

Tapi, dalam sebuah penelitian Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat (CDC), diketahui dampak merokok Vape buat kesehatan sama berbahayanya dengan merokok konvensional. Bahkan ada dampak yang tak diketahui dengan jelas apa penyebabnya.

Pada perokok yang menggunakan rokok tradisional, aliran darah meningkat sedikit setelah mengisap rokok dan kemudian menurun setelah asap dilepaskan. Namun, pada perokok yang menggunakan vape, aliran darah menurun baik saat mengisap maupun melepaskan asap. Akibatnya adalah kadar oksigen dalam darah berkurang dan laju aliran di pembuluh darah turun sehingga mempengaruhi fungsi jantung, yang membutuhkan asupan darah dan oksigen yang memadai.

Selain itu, penggunaan Vape mengeluarkan aerosol yang terdiri atas partikel yang sangat halus dalam kadar lebih tinggi daripada asap rokok. Paparan terhadap partikel ini bisa memicu asma dan mengeraskan pembuluh darah hingga menyebabkan serangan jantung. Kandungan nikotin dalam banyak produk Vape juga menimbulkan ketergantungan dan membahayakan sistem peredaran darah.

Penelitian tentang Vape ini menemukan hubungan penggunaan vape dengan kerusakan pembuluh darah yang menuju jantung. Temuan ini berkebalikan dengan promosi bahwa produk vape lebih baik daripada rokok. Artinya, orang yang terbiasa mengonsumsi Vape juga lebih berisiko mengalami penyakit jantung daripada orang yang tak memakai Vape.

Narasumber: **dr. Wira Kimahesa Anggoro, Sp.JP, FIHA**
Dokter Spesialis Jantung di Primaya Hospital Tangerang

Bahaya Polusi Udara Bagi Kesehatan Paru

Sadar atau tidak, bahaya polusi udara nyata untuk tubuh

artikel dari PRIMAYA HOSPITAL

Apa itu polusi udara?

Definisi polusi udara adalah udara yang terkontaminasi polutan konsentrasi tinggi yang dapat menyebabkan kerusakan pada makhluk hidup. Polutan terdiri dari partikel debu atau asap kendaran bermotor, nitrogen dioksida (dari asap kendaran bermotor dan asap polutan indoor), sulfur dioksida (pembakaran bahan bakar) dan ozon di permukaan bumi. Polutan dibagi menjadi 2 yaitu polutan indoor yang dihasilkan dari pembakaran bahan rumah tangga (kayu, batu bara, minyak tanah) dan polutan outdoor (dari luar rumah).

Polusi udara sangat erat hubungannya dengan perubahan iklim. Polusi udara sulit dihindari karena polutan mikroskopis dapat masuk ke sistem pertahanan tubuh kita. Polutan mikroskopis tersebut kemudian masuk ke saluran napas dan sirkulasi darah sehingga dapat merusak paru, jantung dan otak. Data dari WHO (World Health Organization) menyatakan bahwa 9 dari 10 orang di dunia bernapas dengan udara yang berpolusi. WHO juga menyatakan bahwa 7 juta orang meninggal setiap tahunnya akibat polusi udara.

Apa bahaya polusi udara pada kesehatan paru?

Ada banyak bahaya polusi udara bagi paru-paru, di antaranya:

Asma. Asma merupakan penyakit paru kronik yang dipicu oleh inflamasi. Inflamasi tersebut mengakibatkan penyempitan saluran napas sehingga muncul rasa dada tertekan, sesak napas, mengi dan batuk. Serangan asma jika tidak diobati dapat berakibat fatal hingga kematian. Banyak bagian dari polusi udara yang dapat memicu serangan asma, yaitu: asap, debu, pollen, ozon, karbon monoksida, sulfur dioksida dan nitrogen oksida.

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). PPOK merupakan penyakit paru kronik yang mengakibatkan penyempitan saluran napas, yang bersifat kronik dan ireversibel. PPOK akibat dari terhirupnya pajanan polutan dan asap rokok.

Kanker paru. Kanker paru merupakan penyebab kematian utama di dunia. Hasil penelitian berbasis rumah sakit dari 100 RS di Jakarta menunjukkan bahwa kanker paru merupakan kasus terbanyak pada laki-laki dan nomor 4 terbanyak pada perempuan, dan merupakan penyebab kematian utama pada laki-laki dan perempuan. Kanker paru sering dihubungkan dengan merokok. Selain itu, kanker paru juga salah satu dampak bahaya polusi udara. Debu partikel dan ozon dalam polusi udara juga dapat berperan dalam kanker paru.

Bahaya polusi udara pada kesehatan paru dapat dideteksi dini

Deteksi dini dapat dilakukan untuk melihat apakah tubuh terkena bahaya polusi udara atau tidak. Cara deteksi dini dengan uji fungsi paru (spirometri) untuk mengetahui hambatan aliran udara di paru dan foto thorax untuk mengetahui adakah kelainan pada paru. Bisa diperiksakan berkala 3-6 bulan sekali jika ada keluhan atau 1 tahun sekali untuk evaluasi.

Tips menghindari polusi udara menurut dokter spesialis paru

- Membatasi berjalan atau beraktifitas di luar pada waktu sibuk.
- Membatasi menghabiskan waktu di area yang padat
- Jika melakukan aktifitas di luar rumah, usahakan untuk melakukan aktifitas di area yang sedikit polusi
- Membatasi penggunaan mobil di hari yang tingkat polusinya tinggi
- Jangan membakar sampah yang dapat mengakibatkan kesehatan terganggu.

Narasumber:
dr. Annisa Sutera Insani, SpP
Dokter Spesialis Paru di Primaya Hospital Bekasi Timur

MIOPIA PADA ANAK:

PENYEBAB, GEJALA DAN PENGELOLAAN

Miopia, atau lebih dikenal dengan istilah "minus" pada mata, adalah kondisi di mana seseorang dapat melihat objek yang dekat dengan jelas, tetapi objek yang jauh terlihat kabur. Kondisi ini semakin sering terjadi pada anak-anak, dan pemahaman yang lebih baik tentang penyebab, gejala, serta pengelolaannya menjadi sangat penting.

Miopia Pada Anak: Penyebab, Gejala, dan Pengelolaan

• Penyebab Miopia pada Anak

1. **Faktor genetik :**
   kecenderungan untuk mengembangkan miopia dapat diwariskan dari orangtua. Jika salah satu atau kedua orangtua memiliki miopia, risiko anak mengalami miopia akan lebih tinggi.
2. **Aktivitas dekat yang berlebihan:**
   penggunaan perangkat elektronik, membaca atau fokus pada aktivitas dekat secara berkepanjangan dapat meningkatkan risiko miopia pada anak. Ini disebabkan oleh ketegangan otot mata yang berlebihan akibat fokus yang berulang pada objek dekat.
3. **Kurangnya paparan cahaya matahari:**
   beberapa penelitian menunjukkan bahwa paparan cahaya matahari yang cukup dapat membantu mengurangi risiko perkembangan miopia pada anak. Paparan cahaya matahari membantu mengatur pertumbuhan mata dengan merangsang pelepasan dopamin dalam mata.
4. **Faktor lingkungan:**
   lingkungan di sekitar anak juga dapat memainkan peran penting. Lingkungan yang sangat urban dan kurangnya akses ke area terbuka yang luas dapat berkontribusi pada perkembangan miopia.

Miopia Pada Anak: Penyebab, Gejala, dan Pengelolaan

• Gejala Miopia pada Anak

1. **Penglihatan kabur jauh:**
   anak dengan miopia akan kesulitan melihat objek yang jauh dengan jelas, seperti tulisan di papan tulis atau papan pengumuman di sekolah.
2. **Kesulitan mengenali wajah orang dari jauh:**
   anak mungkin mengalami kesulitan mengenali wajah teman atau guru di kejauhan.
3. **Pusing atau sakit kepala:**
   upaya berlebihan untuk fokus pada objek jauh dapat menyebabkan ketegangan mata yang berujung pada pusing atau sakit kepala.
4. **Sering mengedipkan mata:**
   anak mungkin terlihat sering mengedipkan mata atau menggosok mata karena ketidaknyamanan.

Miopia Pada Anak: Penyebab, Gejala, dan Pengelolaan

• Pengelolaan Miopia pada Anak

1. **Kacamata:**
   kacamata dengan lensa khusus untuk control miopia merupakan solusi yang baik untuk mengoreksi miopia pada anak sekaligus menahan laju kenaikannya.
2. **Kontak lensa:**
   pada usia yang tepat, beberapa anak mungkin memilih menggunakan lensa kontak untuk kenyamanan dan estetika, tetapi penggunaannya memerlukan control ketat dari orang tua untuk menghindari infeksi mata.
3. **Terapi obat tetes mata:**
   beberapa penelitian sedang menguji kemungkinan penggunaan tetes mata yang mengandung atropin dalam pengelolaan miopia pada anak.
4. **Perubahan gaya hidup:**
   mengurangi waktu yang dihabiskan untuk aktivitas dekat, seperti penggunaan gadget atau membaca buku, serta meningkatkan paparan cahaya matahari, dapat membantu mengurangi progresi miopia.

Dengan mengenali faktor penyebab, gejala, dan opsi pengelolaan yang ada, orangtua dan pendidik dapat berperan aktif dalam mengatasi masalah miopia pada anak-anak.

GREAT Application

Fitur Great Eastern Corporate

GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP DENGAN 4 FITUR BARU YANG MEMBERIKAN PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- Mengajukan dan melihat surat jaminan
- Melihat data ekses dan bayar ekses klaim secara online
- Buat janji temu dengan dokter

DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI DALAM GENGGAMAN TANGAN ANDA!

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

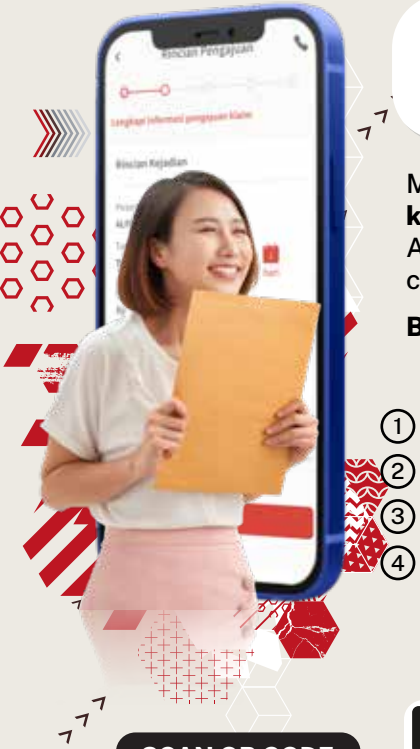
Download on the App Store

id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Application
Fitur Great Eastern Corporate



Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

BISA! Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

1. Login Aplikasi Great Eastern Corporate
2. Pilih "**Klaim**" di menu bagian bawah
3. Pilih "**Bayar Ekses Klaim**"
4. Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksesnya, pilih "Lanjut" dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda

MUDAH

Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

LENGKAP

Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

PREMI TERJANGKAU

Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Rencanakan Warisan untuk keluarga tercinta bersama

GREAT Pro Assurance

3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE

SIMPEL
Cukup **1X Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup[1]

MENGUNTUNGKAN
Uang Pertanggungan sampai dengan **40X** dari Premi Tunggal[2].

PREMI KEMBALI 100%
Jaminan Premi Kembali 100% di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun[3].

1 Sampai dengan Usia Tertanggung 99 tahun.
2 Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Tertanggung.
3 Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.

Usia Masuk*	Uang Pertanggungan
18-24 tahun	40x Premi Tunggal
25-34 tahun	20x Premi Tunggal
35-44 tahun	10x Premi Tunggal
45-54 tahun	5x Premi Tunggal

**Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir*

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

GREAT Heart Attack Protection

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

GREAT Cancer Protection

3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

Plan	Uang Pertanggungan
PLAN GOLD	Rp 300 Juta
PLAN PLATINUM	Rp 500 Juta

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

GREAT Product

GREAT Saver Assurance

Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan

GREAT Saver Assurance

Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD

3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE

SIMPEL
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

STABILITAS ASET
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

MENGUNTUNGKAN
IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 38 | September 2023

GoGREAT!
Made by You

Reach for Great Protection

GREATember Promo

Periode: 1-30 September 2023

Pastikan Anda memasukkan kode referral
REACHFORGREAT
sebelum checkout

Great Cashback
Rp 270.000*
untuk 27 nasabah pertama yang membeli asuransi di GoGREAT!

Gratis Pemeriksaan ECHO dari** BRAWIJAYA CHEARTOLOGY
Untuk 3 Nasabah pertama dengan premi tertinggi

Gratis Belajar bahasa dari cakap*
Untuk berlangganan belajar Bahasa Inggris dan Bahasa Korea

Discount 20% dari Yellow Fit Kitchen*
Untuk pembelian paket makanan

Triple deals dari Audy*
- Rp 100 Ribu untuk Scaling dan Tambal Gigi
- Cashback Tindakan Behel Rp 250 Ribu
- Gratis Rontgen Panoramic

Discount 20% dari the Aesthetics® skin*
Untuk pembelian produk/perawatan

Yuk, dapatkan promo dan produknya di: **gogreat.greateasternlife.co.id**

*Syarat dan ketentuan lengkap: www.greateasternlife.com/id/in/asuransi-individu/promogogreat.html
**ECHO adalah pemeriksaan USG Jantung 4D

GREAT Health Article

Konsultasi Dokter Melalui Aplikasi GoodDoctor

Kini Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Bisa Melalui Aplikasi GoodDoctor CASHLESS!

GREAT NEWS

Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari GoodDoctor

Syarat dan ketentuan:

- Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
  Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 17.000
- Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
  Biaya per konsultasi dokter specialis: Rp 80.000
- Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
- Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA AdMedika Total Health Solution by Telkom Indonesia
- Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

Dapatkan OVO Cash 25K!

Khusus untuk peserta yang konsultasi menggunakan manfaat rawat jalan untuk pertama kalinya

Periode: 1 Juli - 30 September 2023

Cara menghubungkan manfaat asuransi dan benefit rawat jalan

1. Unduh Aplikasi Great Eastern Corporate dan klik **Consult Doctor Online**
2. Apabila asuransi Anda tidak terhubung secara otomatis, silakan hubungkan secara manual dengan klik **To My Insurance**
3. Cari dan temukan logo **Great Eastern Life Indonesia**
4. Silakan isi data diri dengan sesuai dan klik **Validasi**

Konsultasi dengan dokter kami pakai benefit rawat jalan anda dan kami antar obatnya dalam 1 jam

1. Masuk Aplikasi Great Eastern Corporate dan klik **Consult Doctor Online**
2. Pilih konsultasi yang ingin dilakukan
3. Biaya konsultasi akan langsung memotong **benefit rawat jalan**
4. Apabila ada obat yang direkomendasikan klik **Checkout**

24 jam

Untuk informasi lebih lanjut silahkan hubungi **Customer Service** kami

021-50996900 | 0812 8890 0199 | support@gooddoctor.co.id

Free Upgrade Kamar

Untuk seluruh peserta asuransi **Great Eastern**

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur dan Pekanbaru
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat di atas (selama kamar tersedia)
- Berlaku sampai 31 Desember 2023

Comprehensive Excellence
WA: 0-8888-90-5555

EKA HOSPITAL
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 38 | September 2023

OPTIK MELAWAI

Selain Cashless dan Discount up to 20%

PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai

GREAT Promo

Special Promo!

Tunjukan kartu Live Great & Dapatkan Diskon!

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

OPTIK MELAWAI

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

illustro
Lens Cleaner

SYARAT DAN KETENTUAN :

- Pembelian frame + lensa (lengkap) / lensa saja dengan minimum transaksi Rp. 1.000.000 (setelah diskon)
- Berlaku untuk asuransi dan korporasi yang sudah bekerjasama

RUMAH SAKIT PANTI WALUYO
YAKKUM SURAKARTA

Discount 30%

Tarif kamar Rawat Inap kelas SVIP dan VVIP di Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta

Rumah Sakit Panti Waluyo - Surakarta
Jl. A. Yani No.1, Kerten, Kec. Laweyan
Kota Surakarta, Jawa Tengah 57143

www.rspantiwaluyo.com | rspantiwaluyo_surakarta | 0271 712077

GREAT Promo

BRAWIJAYA HOSPITAL - Saharjo

HEARTOLOGY CARDIOVASCULAR CENTER

Free UPGRADE KELAS KAMAR

Naik Satu Tingkat Kamar Perawatan

*Berlaku Sampai 31 Desember 2023

*Sesuai Ketersediaan Kamar

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 38 | September 2023

RSGM

Nikmati Layanan Program Priority Patient Khusus Nasabah Great Eastern Life Indonesia

- Free Room Upgrade dari hak peserta dan penempatan ruangan VIP selama ketersediaan ruangan
- Diskon 10% untuk Paket MCU di atas MCU General
- Free pemberian makanan untuk penunggu pasien untuk hak kamar Rp 500.000 ke atas
- Free Souvenir untuk paket melahirkan normal atau Caesar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2023

Rumah Sakit Graha Medika
Jl. KH. R. Abdullah Bin Nuh No.16114
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor

GREAT Promo

RS Premier Bintaro

Nikmati Layanan Free Room Upgrade Khusus Nasabah Great Eastern Life Indonesia

- Gratis naik 1 tingkat kelas kamar dari benefit, selama kamar tersedia
- Pendampingan liaison officer
- Berlaku mulai 1 November 2022 - 31 Oktober 2023

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Reach for Great

GREAT Reads
Vol. 38 | September 2023

RUMAH SAKIT St. Carolus SUMMARECON SERPONG

Insurance Privilege

UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia

Syarat & ketentuan berlaku

- Berlaku hingga 31 Desember 2023
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811
Whatsapp Center 0812-8228-0880
www.carolussummarecon.com

GREAT Promo

RUMAH SAKIT HERMINA GRAND WISATA

Program Bagi Nasabah Great Eastern

Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

Gratis*

Naik 1 (satu) tingkat Kamar Perawatan

* Naik kelas berlaku unutk kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

* Naik kelas kamar berlaku untuk pasien Opname dan Tindakan

Promo berlaku hingga 31 Desember 2023

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata

0816-983-063 (Lia)

* Selama kamar tersedia

BRAWIJAYA

FREE ROOM UPGRADE*

Berlaku untuk semua jenis kelas kamar

Berlaku sampai dengan 31 Desember 2023

Brawijaya Hospital - Tangerang
Jl. KH. Mas Mansyur No.2, Kunciran
Kota Tangerang

Brawijaya Hospital - Antasari
Jl. Taman Brawijaya No.1, Kebayoran Baru
Jakarta Selatan

Brawijaya Hospital - Saharjo
Jl. Dr. Saharjo No. 199, Tebet
Jakarta Selatan

brawijayahospital.com | brawijaya.healthcare | RS_BWCH | +6221 7211 337

GREAT Promo

mayapada hospital
Experience Better Care

PRIORITY HOSPITAL

Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas 1 di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogol (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 21 April 2024
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital
- Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

Call Center 150770

Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) | Mayapada Hospital Tangerang (MHTG) | Mayapada Hospital Bogor BMC (MHBG) | Mayapada Hospital Kuningan (MHKN) | Mayapada Hospital Surabaya (MHSB) | Mayapada Hospital Bandung (MHBD)

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital | mayapadahospital.com

GREAT Promo

RS Premier Jatinegara

NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

- Berlaku mulai dari kelas kamar II
- Khusus untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia
- Sesuai dengan ketersediaan kamar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2023

Untuk Reservasi, Hubungi:
Wasilah - 0821 1537 5466

emc HEALTHCARE
We Care with Passion

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

EMC Healthcare Priority Service

Bagi peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia yang berobat di **EMC Healthcare** akan mendapatkan pendampingan oleh

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

- **RS EMC SENTUL**
  Jl. MH. Thamrin Kav. 57. Sentul City
  Bogor - Jawa Barat 16810
  PIC: 0819 2018 278 (Siska)
- **RS EMC Pulomas**
  (d.h OMNI Hospital Pulomas)
  Jl. Pulomas Barat VI No. 20
  Pulo Gadung - Jakarta Timur 13210
  PIC: 0813 2925 1124 (Martharina)
- **RS EMC Cikarang**
  (d.h OMNI Hospital Cikarang)
  Komp. The Oasis Kav No. 1
  Jl. Raya Cikarang. Cibarusah Selatan
  Cikarang - Bekasi 17530
  PIC: 0812 1256 8870 (Triana)
- **RS EMC TANGERANG**
  Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24. Buaran Indah
  Tangerang - Banten 15119
  PIC: 08788599 0707 (Endah)
- **RS EMC Alam Sutera**
  (d.h OMNI Hospital Alam Sutera)
  Jl. Alam Sutera Boulevard Kav 25
  Tangerang Selatan - Banten 15325
  PIC: 0821 6324 2613 (Cindy)
- **RS EMC Pekayon**
  (d.h OMNI Hospital Pekayon)
  Pulo Ribung No.1. Pekayon Jaya
  Bekasi Selatan - Jawa Barat 17148

  PIC: 0812 8227 8582 (Vanny)

www.emc.id | rs.emc | rumahsakit.EMC | RS EMC

KPJ HEALTHCARE
RUMAH SAKIT MEDIKA BSD
BSD City

NIKMATI LAYANAN FREE ROOM UPGRADE 1 TINGKAT KELAS KAMAR DI RS MEDIKA BSD

- Peserta dengan hak kamar kelas 3 naik kelas 2
- Peserta dengan hak kamar kelas 2 naik ke kelas 1
- Peserta dengan hak kamar kelas 1 naik kelas VIP

*Selama kamar masih tersedia