#SiapJalaniHidup

GREAT Reads

Vol. 18
January 2022

GREAT Health Article

- Kelelahan dan Kurang Istirahat Bisa Memicu Risiko Serangan Jantung
- Penyebab dan Cara Penanganan Pendarahan Pada Otak

GREAT Health Promo

- Promo JaNEWary Deals
- Free Room Upgrade di Beberapa Rumah Sakit Ternama
- Great Health Promo Menarik Lainnya

GreatEasternid GreatEasternLifeid GreatEastern_id

PT Great Eastern Life Indonesia terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Kelelahan dan Kurang Istirahat Bisa Memicu Risiko Serangan Jantung

Dr. M. Abas Basalamah, Sp.JP
Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah di RS EMC Pulomas

Informasi & Pendaftaran :
Ronald : 0819 1453 7518

emc HEALTHCARE
We Care with Passion

Serangan jantung dapat terjadi tanpa merasakan nyeri dada. Ternyata, gagal jantung dan beberapa penyakit jantung lainnya tidak menunjukkan tanda seperti nyeri. Serangan jantung bisa terjadi karena dipicu kelelahan, stres, aktivitas fisik, atau cuaca dingin yang menyebabkan pembuluh darah berkontraksi atau kejang.

Faktor resiko lain selain usia, jenis kelamin dan keturunan diantaranya Hipertensi, obesitas, diabetes, merokok, minuman beralkohol.

Jika pembuluh darah berkontraksi, ini akan mengurangi jumlah darah yang bisa masuk ke otot jantung. Kelelahan bisa menjadi tanda serangan jantung. Menurut American Heart Association, beberapa wanita, bahkan mengalami serangan jantung menyerupai gejala seperti flu.

Serangan jantung dapat dipicu oleh kelelahan. Sensasi kelelahan ini dikarenakan tekanan ekstra pada jantung ketika mencoba memompa sementara area aliran darah tersumbat. Jika kamu sering merasa lelah atau kelelahan tanpa alasan, itu bisa menjadi pertanda bahwa ada sesuatu yang salah.

Kelelahan dan sesak napas lebih sering terjadi pada wanita daripada pria dan dapat dimulai berbulan-bulan sebelum serangan jantung. Itulah mengapa penting untuk mengunjungi dokter sedini mungkin ketika kamu mengalami tanda-tanda awal kelelahan.

Jantung adalah otot yang berkontraksi untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Serangan jantung terjadi ketika otot jantung tidak mendapatkan cukup darah. Darah membawa oksigen dan nutrisi ke otot jantung. Ketika tidak ada cukup darah yang mengalir ke otot jantung, bagian yang terkena bisa rusak atau mati. Ini berbahaya dan terkadang mematikan.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Kelelahan dan Kurang Istirahat Bisa Memicu Risiko Serangan Jantung

Serangan jantung terjadi tiba-tiba, tetapi biasanya disebabkan oleh penyakit jantung yang sudah berlangsung lama. Biasanya, sebuah plak lilin menumpuk di dinding di dalam pembuluh darah yang mengganggu pergerakan otot jantung. Kadang-kadang juga gumpalan darah pecah dan melewati pembuluh darah menuju ke otot jantung yang mengakibatkan serangan jantung.

Menurut Dr Abas, diperkirakan 200.000 kematian akibat penyakit jantung dan stroke yang seharusnya dapat dicegah. Bahkan, jika kamu memiliki faktor risiko penyakit jantung atau sudah pernah mengalami serangan jantung, ada beberapa hal yang dapat kamu lakukan untuk mengurangi risiko terkena serangan jantung di masa depan.

Orang yang sudah mengalami serangan jantung harus memastikan untuk mengonsumsi secara teratur semua obat yang diresepkan oleh dokter. Jika dokter memasang stent jantung untuk menjaga pembuluh jantung tetap terbuka atau kamu harus menjalani operasi bypass untuk jantung, minum obat yang diresepkan dokter secara rutin sangat penting untuk mencegah serangan jantung di masa depan.

Selain kelelahan yang luar biasa, tanda yang kurang umum lainnya yang menunjukkan kalau kamu mengalami serangan jantung adalah sesak napas. Jangan terlalu cepat menganggap sesak napas hanyalah masalah biasa.

Napas pendek yang tidak dapat dijelaskan yang terjadi dengan sedikit aktivitas dapat mengindikasikan gangguan jantung. Jika kamu menaiki lima anak tangga, kemudian kehabisan napas itu mungkin mengindikasikan masalah jantung.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Penyebab dan Cara Penanganan Pendarahan Pada Otak

Dr. Zainy Hamzah, Sp.BS
Dokter Spesialis Bedah Saraf
di RS EMC Pekayon

Informasi & Pendaftaran:
Yudha : 0821 3486 6442

emc HEALTHCARE
We Care with Passion

Menurut Spesialis Bedah Saraf RS EMC Pekayon, Dr. Zainy Hamzah, Sp.BS mengatakan bahwa pendarahan pada otak itu adalah salah satu serangan penyakit stroke. Hal itu disebabkan karena pembuluh darah pecah pada otak.

"Pendarahan pada otak itu serangan penyakit stroke. Ada dua jenis stroke bisa menyerang. Pendarahan dan penyumbatan. Nah, untuk kasus perdarahan pada otak itu karena pembuluh darah pecah akibat dari berkurangnya daya elastisitas dari pembuluh darah tersebut" ujar Dr. Zainy Hamzah.

Mengenai hal itu, lanjut Dr. Zainy Hamzah, bahwa ketika pembuluh darah itu pecah, darah akan menekan area otak. Alhasil, otak akan rusak bahkan bisa membuat pasien tak sadarkan diri tergantung dimana area otak yang terkena dan volume perdarahan yang terjadi.

Ia menerangkan bahwa salah satu penyebab terjadinya stroke adalah faktor usia. Soalnya, saat usia semakin tua, daya elastis pada dinding pembuluh darah semakin berkurang. Hal itu bisa menjadi pemicu datangnya stroke.

"Karena penumpukan plak kolesterol di dalam pembuluh darah maka terjadi pengurangan daya elastis pembuluh darah, serta dan hal itu bisa memicu stroke datang saat tekanan darah melonjak" ujar Dr. Zainy Hamzah.

Selain itu, lanjut Dr. Zainy Hamzah penyebab lainnya adalah adanya kelainan bentuk pembuluh darah pada pasien. Penyebab ini tidak hanya menyerang orang yang sudah tua, namun usia muda juga bisa terserang.

"Jika ada kelainan pada pembuluh darah biasanya pembuluh darah akan seperti bisul pada ban yang bisa mengakibatkan pecah dan terjadi pendarahan," tutur Dr. Zainy.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Penyebab dan Cara Penanganan Pendarahan Pada Otak

Dr. Zainy menegaskan bahwa pasien dengan usia 45 tahun perlu mewaspadai penyebab stroke ini. Pasalnya, menurutnya jika terjadi serangan stroke, besar kemungkinan otak tidak seoptimal sebelumnya.

Bersifat Dadakan

Dr. Zainy melanjutkan bahwa penyakit stroke ini bersifat dadakan. Tidak ada gejala awal seperti penyakit pada umumnya. Sebagai contoh penyakit tumor yang memiliki gejala kepala pusing hebat.

"Tetapi untuk pasien yang memiliki kelainan pembuluh darah, gejala kecil bisa dirasakan, seperti nyeri kepala yang datang secara tiba - tiba," ujar Dr. Zainy.

Mengenai stroke, Dr. Zainy mengimbau agar masyarakat mengubah pola hidup dengan mengonsumsi makanan sehat dan rutin berolahraga.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Penyebab dan Cara Penanganan Pendarahan Pada Otak

Dr. Zainy juga memaparkan untuk mengetahui gejala awal seseorang terkena stroke yaitu mengenali **FAST**.

1. **F** artinya face. Ketika wajah seseorang mencong sebelah itu bisa menjadi tanda penyakit stroke.
2. **A** artinya arm. Ketika seseorang memiliki kesulitan dalam menggunakan tangan dan kaki, bisa jadi itu gejala stroke.
3. **S** artinya speed. Ketika seseorang berbicara dan orang tersebut aneh atau tidak tersusun kata - kata yang benar bisa jadi itu gejala awal stroke.
4. **T** artinya time. Penyakit stroke datang secara tiba - tiba dan tidak memiliki gejala yang signifikan.

"Jika memiliki gejala awal tersebut, orang tersebut segera dibawa ke dokter. Pasalnya, dokter hanya memiliki waktu tindakan 8 jam atau biasa kita sebut golden time untuk pasien stroke," ujar Dr. Zainy.

Untuk upaya penanganan pasien stroke, Dr. Zainy menjelaskan dibutuhkan pengecekan berkala, seperti penggunaan Digital Subtraction Angiography (DSA). Teknik itu teknik untuk memvisualisasi aliran pembuluh darah, DSA dilakukan pada pembuluh darah otak untuk mendapatkan gambaran dari pembuluh darah di otak, seperti misalnya memastikan adanya kelainan, penyumbatan, atau perdarahan di otak.

"Apabila ditemukan adanya kelainan pada aliran pembuluh darah, maka ada upaya tindakan selanjutnya biar pembuluh darah lancar. Waktu itu tidak lama karena ketika otak kekurangan oksigen otak bisa cepat rusak," tutur Dr. Zainy.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Penyebab dan Cara Penanganan Pendarahan Pada Otak

Selain itu untuk mengatasi penggelembungan pembuluh darah pada otak (aneurisma) sampai tuntas, ada pula tindakan coiling, yaitu tindakan operasi dengan memasukkan semacam kawat ukuran micro ke dalam aneurisma sampai benjolan terisi penuh dengan kawat dan dapat menyumbat sobekan pembuluh darah yang pecah tadi, sehingga pendarahan di otak dapat berhenti.

Dr. Zainy menyarankan jika seseorang terkena penyakit stroke segera dibawa ke rumah sakit terdekat yang memiliki spesialis bedah saraf.

"Saya sangat menyarankan ya, ketika seseorang kena gejala stroke segera bawa ke rumah sakit terdekat yang ada spesialis bedah saraf. Jangan pilih-pilih dokter atau pilih-pilih rumah sakit. Soalnya, penyakit itu perlu ditangani dengan cepat," tutup Dr. Zainy.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

HINDARI MATA LELAH DI KANTOR

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Hindari Mata Lelah di Kantor

Bekerja seharian menatap layar monitor mungkin sudah menjadi aktifitas keseharian banyak orang sehingga tak heran bila banyak keluhan yang terjadi karena mata kita fokus pada jarak dekat selama berjam-jam yang pada akhirnya bisa mempengaruhi kualitas kerja. Keluhan yang paling sering muncul adalah mata lelah atau disebut dengan istilah *eyestrain*

Berikut hal-hal yang dapat mengurangi keluhan mata lelah saat Anda bekerja di depan komputer :

- Mata lelah dapat disebabkan oleh **ruangan kerja yang terlalu terang**, sebaiknya penerangan ruang kerja Anda tidak lebih terang dari layar monitor
- **Atur jarak monitor** Anda agar tidak terlalu dekat dari mata karena semakin dekat jaraknya akan membuat otot mata bekerja ekstra dan akan cepat terasa lelah
- Hindari **ukuran font** komputer yang terlalu kecil untuk mengurangi konsentrasi berlebihan saat membaca tulisan
- **Posisi duduk** senyaman mungkin, hindari posisi membungkuk dan posisi kepala yang mendongak
- Gunakan monitor layar datar dengan **resolusi tinggi** untuk memudahkan mata mengenali objek yang dilihat
- **Hindari menatap layar komputer terus menerus** karena akan mengakibatkan mata kering
- **jangan lupa berkedip** secara penuh agar permukaan kornea tetap lembab dan terhindar dari rasa pedih.
- terapkan **aturan "20 20 20"**, istirahatkan mata selama **20 detik** setiap **20 menit** melihat layar monitor dengan cara melihat objek yang jaraknya **20 feet**

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Hindari Mata Lelah di Kantor

- Jangan menggunakan ukuran kacamata yang sudah lama, mintalah **ukuran kacamata khusus** untuk jarak kerja spesifik yang paling sering digunakan, Optik Melawai menyediakan pelayanan pemeriksaan mata oleh optician berpengalaman

- Gunakan lensa khusus untuk aktifitas tertentu, Optik Melawai menyediakan berbagai jenis lensa kacamata untuk mendukung aktifitas Anda

Demikian beberapa tips mengatasi mata lelah saat bekerja di kantor, selamat mencoba.

APAKAH ANDA SUDAH MENGGUNAKAN CASHLESS PROGRAM?

kunjungi website CORPORATE PARTNERSHIP di

https://www.optikmelawai.com/id/corporate-account

GREAT Health Article

Fitur Baru Aplikasi Great Eastern Corporate

NEW FEATURES!

GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP DENGAN **4 FITUR BARU** YANG MEMBERIKAN PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- Mengajukan dan melihat surat jaminan
- Melihat data ekses dan bayar ekses klaim secara online
- Buat janji temu dengan dokter

DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI DALAM GENGGAMAN TANGAN ANDA!

SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD

ANDROID APP ON Google play

id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the App Store

id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Konsultasi Dokter Melalui Aplikasi GoodDoctor

Kini Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Bisa Melalui Aplikasi GoodDoctor CASHLESS!

GREAT NEWS

Mulai Juli 2021

Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari GoodDoctor

Syarat dan ketentuan:

- Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
  Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 17.000
- Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
  Biaya per konsultasi dokter specialis: Rp 80.000
- Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
- Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA AdMedika Total Health Solution by Telkom Indonesia
- Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Pro Assurance

RENCANAKAN WARISAN Untuk KELUARGA TERCINTA Bersama Great Pro Assurance

3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE

SIMPEL
Cukup **1X Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup[1]

MENGUNTUNGKAN
Uang Pertanggungan sampai dengan **40x** dari Premi Tunggal[2].

PREMI KEMBALI 100%
Jaminan Premi Kembali 100% di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun[3].

1 Sampai dengan Usia Tertanggung 99 tahun.
2 Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Tertanggung.
3 Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.

Usia Masuk*	Uang Pertanggungan
18-24 tahun	40x Premi Tunggal
25-34 tahun	20x Premi Tunggal
35-44 tahun	10x Premi Tunggal
45-54 tahun	5x Premi Tunggal

**Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir*

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

id.gelife.co/gogreat

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Heart Attack Protection

GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PERLINDUNGAN TERHADAP PENYAKIT KRITIS SERANGAN JANTUNG

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

id.gelife.co/gogreat

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Cancer Protection

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Saver Assurance

RENCANAKAN PERLINDUNGAN & KEUANGAN JANGKA PANJANG DENGAN

GREAT SAVER ASSURANCE

INVESTASI MAKSIMAL DALAM MATA UANG USD

3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE

SIMPEL
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

STABILITAS ASET
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

MENGUNTUNGKAN
IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

id.gelife.co/gogreat

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

GoGREAT! Made by You

Dapatkan Promo Special JaNEWary Deals untuk pembelian produk di GoGREAT! Made by You

Periode 1-31 Januari 2022

JANEWARY DEALS

dari the Aesthetics® skin — E-voucher discount **20%***

dari LIGHT HOUSE — E-voucher discount **UP TO 15%***

dari LIGHT COACH — E-voucher discount **10%***

dari YesDok — **XTRAGREAT PACKAGE***
1 Paket (Total 10x Konsultasi Dokter Online) melalui aplikasi YesDok untuk 5 orang (1 Nasabah + 4 orang anggota Keluarga).

Yuk, dapatkan promo dan produknya di: id.gelife.co/GoGREAT

*Syarat & Ketentuan lengkap: **id.gelife.co/Promo-GoGreat**

GREAT Reads

Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Selain Cashless dan Discount up to 20%

PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai per tanggal **1 Februari 2021**, untuk pembelian kacamata **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Diskon Semakin Besar

- Discount diberikan untuk peserta dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Peserta membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data
- Berlaku 2 Juni 2021 sd 1 Juni 2023

OPTIK MELAWAI

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

BRAWIJAYA
HOSPITAL - Antasari

FREE ROOM UPGRADE*

Berlaku untuk semua jenis kelas kamar

Berlaku mulai April 2021 sampai 30 April 2022

brawijayahospital.com | brawijaya.healthcare | RS_BWCH | +6221 7211 337

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

mayapada hospital
Experience Better Care

Free **Room Upgrade**

Layanan antar jemput dari dan ke bandara

Syarat & ketentuan

- Berlaku secara otomatis untuk kelas II dan kelas I
- Berlaku hanya di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogor BMC
- Selama kamar tersedia
- Berlaku hingga April 2022
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS), dan Mayapada Hospital Bogor BMC

Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS)
Jl. Lebak Bulus I Kav. 29, Cilandak, Jakarta Selatan
Hotline 021-2921-7777
Emergency 021-2921-5555

Mayapada Hospital Tangerang (MHTG)
Jl. Honoris Raya Kav. 6, Modernland, Tangerang
Hotline 021-5578-1888
Emergency 021-5578-1999

Mayapada Hospital Bogor BMC
Jl. Pajajaran Indah V No. 97, Baranangsiang, Kota Bogor
Hotline 0251-8307-900
Emergency 0251-8344-386

Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)
Jl. H. R. Rasuna Said Blok C No.17, Karet Kuningan
Hotline 021-5091-2929
Emergency 021-5091-2911

www.mayapadahospital.com

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

RS Premier Jatinegara

NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

- Berlaku mulai dari kelas kamar II
- Khusus untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia
- Sesuai dengan ketersediaan kamar
- Berlaku sampai 30 April 2022

Untuk Reservasi, Hubungi:
Wasilah - 0821 1537 5466

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

emc HEALTHCARE

We Care with Passion

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

EMC HEALTHCARE PRIORITY SERVICE

Bagi peserta Asuransi Great Eastern
yang berobat di **EMC Healthcare**
akan mendapatkan pendampingan oleh

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

- **RS EMC SENTUL**
  Jl. MH. Thamrin Kav. 57. Sentul City
  Bogor - Jawa Barat 16810
  PIC: 0819 2018 278 (Siska)

- **RS EMC Pulomas**
  (d.h OMNI Hospital Pulomas)
  Jl. Pulomas Barat VI No. 20
  Pulo Gadung - Jakarta Timur 13210
  PIC: 0813 2925 1124 (Martharina)

- **RS EMC Cikarang**
  (d.h OMNI Hospital Cikarang)
  Komp. The Oasis Kav No. 1
  Jl. Raya Cikarang. Cibarusah Selatan
  Cikarang - Bekasi 17530
  PIC: 0812 1256 8870 (Triana)

- **RS EMC TANGERANG**
  Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24. Buaran Indah
  Tangerang - Banten 15119
  PIC: 0878 8599 0707 (Endah)

- **RS EMC Alam Sutera**
  (d.h OMNI Hospital Alam Sutera)
  Jl. Alam Sutera Boulevard Kav 25
  Tangerang Selatan - Banten 15325
  PIC: 0821 6324 2613 (Cindy)

- **RS EMC Pekayon**
  (d.h OMNI Hospital Pekayon)
  Pulo Ribung No.1. Pekayon Jaya
  Bekasi Selatan - Jawa Barat 17148

  PIC: 0812 8227 8582 (Vanny)

www.emc.id rs.emc rumahsakit.EMC RS EMC

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

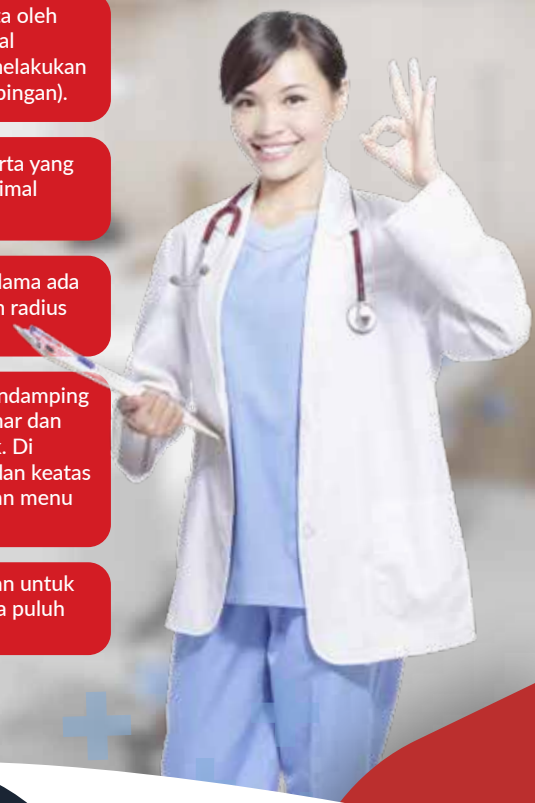
GREAT Promo

Siloam Hospitals

Siloam Special Benefit

Special Benefits Seamless Service
(in-room admission/discharged) untuk Peserta dengan benefit kamar mulai dari kelas setara VIP dan keatas.

- Escort Service atau Pendampingan Peserta oleh Petugas Rumah Sakit terkait untuk Medical Check-Up minimal Rp 2.500.000 (harus melakukan reservasi h-3 untuk mendapatkan pedampingan).
- VIP lounge atau waiting room untuk Peserta yang melakukan Medical Check-Up (MCU) minimal Rp 2.500.000.
- Free ambulance (penjemputan) service selama ada indikasi Rawat Inap dengan jarak maksimum radius 30 km (tiga puluh kilometer).
- Free 1x (satu kali) meals untuk 1 (satu) pendamping atau keluarga peserta dengan benefit kamar dan free 3x (tiga kali) meals untuk pasien anak. Di khususkan untuk kelas kamar setara VIP dan keatas (berupa voucher makan atau setara dengan menu Peserta).
- Free delivery service atau jasa pengantaran untuk obat dengan maksimum radius 20 km (dua puluh kilometer.



GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Siloam Hospitals

Paket Maternity

Mulai dari

Normal : 9 Jutaan | Sectio Caesaria : 16 Jutaan

Berlaku di seluruh Siloam Hospitals Group

Prime Area (PA)

Siloam Hospitals Kebon Jeruk
Siloam Hospitals Lippo Village
MRCCC Siloam Hospitals Semanggi
Siloam Hospitals TB Simatupang
Siloam Hospitals ASRI
RS Jantung Diagram Depok

Secondary Area (SA)

Siloam Hospitals Lippo Cikarang
Siloam Hospitals Kupang
Siloam Hospitals Yogyakarta
Siloam Hospitals Surabaya
RS Siloam Dhirga Surya Medan
Siloam Hospitals Bekasi Sepanjang Jaya (RS Hosana Medica Bekasi)
Siloam Hospitals Jambi
Siloam Hospitals Buton
RS Putera Bahagia Cirebon
Siloam Hospitals Balikpapan
Siloam Hospitals Labuan Bajo
Siloam Silampari (Lubuklinggau)
Siloam Hospitals Manado
BIMC Hospital Nusa Dua
Siloam Hospitals Jember
Siloam Hospitals Makassar
Siloam Hospitals Bekasi Timur
Siloam Hospitals Semarang
Siloam Sriwijaya Palembang
Siloam Hospitals Sentosa Bekasi
Siloam Hospitals Palangka Raya
Siloam Hospitals Bali (Denpasar)
Siloam Hospitals Mataram (RS Grha Ultima Medika)
RSU Syubbanul Wathon Tegalrejo (Magelang)
Siloam Hospitals Purwakarta
Siloam Hospitals Bangka Belitung
Siloam Hospitals Paal Dua Manado

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Siloam Hospitals

Paket MCU Corporate Health Index

Mulai dari MCU, Rekapitulasi Hasil hingga program wellness setelah kegiatan MCU

Berlaku harga corporate dengan minimum 100 peserta

Berlaku di seluruh Siloam Hospitals Group

GREAT Reads

Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

RUMAH SAKIT MEDIKA BSD
BSD City

FREE UPGRADE KAMAR

1 Tingkat kelas kamar*

- Peserta dengan hak kamar kelas 3 naik kelas 2
- Peserta dengan hak kamar kelas 2 naik ke kelas 1
- Peserta dengan hak kamar kelas 1 naik kelas VIP

*Selama kamar masih tersedia

GREAT Reads
Vol. 18
January 2022

Great Eastern
A member of the OCBC Group