#SiapJalaniHidup

GREAT Reads

Vol. 12
Juni 2021

GREAT Health Article

- Proses Pasang Ring Jantung untuk Penderita Jantung Koroner
- FiLAC (Fistula Ani Laser Closure) untuk Fistula Perianal
- Hati-Hati dengan Kanker Hati, Waspadai Gaya Hidup Anda

GREAT Health Promo

- Free Room Upgrade di Beberapa Rumah Sakit Ternama
- Paket Khusus Tindakan Kateterisasi Jantung dan Pemasangan Stent
- Great Health Promo Menarik Lainnya

GreatEasternid GreatEasternLifeid GreatEastern_id

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Proses Pasang Ring Jantung untuk Penderita Jantung Koroner

dr. Bambang Widyantoro Sp.JP, PhD
Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
RS EMC Sentul

Informasi dan Pendaftaran:
Abdul: 0813 1514 26

Pemasangan ring jantung atau stent jantung merupakan sebuah prosedur yang bertujuan untuk melebarkan pembuluh darah koroner yang telah menyempit ataupun tersumbat pada bagian jantung. Prosedur ini juga biasa disebut dengan Percutaneous Coronary Intervention (PCI) atau angioplasty koroner. Pemasangan ring jantung ini berguna untuk mengembalikan fungsi pembuluh darah koroner, yaitu untuk mengalirkan suplai darah yang cukup ke otot jantung.

Pada kondisi apa ring jantung perlu dipasang?
Ring jantung umumnya perlu dipasang pada para penderita jantung koroner. Biasanya, penyakit jantung koroner disebabkan oleh adanya penyumbatan atau penyempitan pembuluh darah koroner. Penyempitan atau penyumbatan pembuluh darah ini bisa disebabkan oleh banyaknya lemak yang menumpuk atau kalsium yang mengendap pada jantung. Saat pembuluh darah menyempit, maka akan sulit bagi jantung untuk mendapatkan pasokan darah serta oksigen yang cukup. Gejala awal penyakit jantung koroner dapat berupa nyeri / sakit di dada yang dirasakan saat aktivitas (disebut sebagai “angina pektoris”), dan hilang / berkurang dengan istirahat. Hal ini terjadi karena saat aktivitas denyut jantung bertambah cepat dan otot jantung membutuhkan oksigen lebih banyak. Terjadilah ketidakseimbangan antara “supply” dan “demand” oleh karena adanya penyumbatan di pembuluh darah koroner. Kondisi ini dinamakan penyakit jantung koroner yang “stabil”.
Kondisi lain dapat terjadi bila seseorang mengalami serangan jantung koroner atau “heart attack”. Gejalanya berupa nyeri dada yang dirasakan makin berat, terasa seperti ditekan beban berat atau seperti diremas, dapat menjalar sampai ke punggung, lengan dan rahang. Bila serangan berat dapat disertai keringat dingin, mual dan muntah bahkan pingsan.
Pada kondisi ini Dokter akan melakukan pemeriksaan rekam jantung (elektrokardiogram / EKG), dan pasien disarankan untuk segera menjalani tindakan kateterisasi jantung dan pemasangan stent / ring sesuai indikasi.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Proses Pasang Ring Jantung untuk Penderita Jantung Koroner

Situasi ini bisa berakibat lebih fatal apabila otot-otot jantung sudah mengalami kematian. Inilah alasan mengapa seseorang yang mengalami penyakit jantung koroner harus segera konsultasi ke dokter spesialis untuk mendapatkan solusi yang tepat demi menghindari terjadinya gagal jantung.

Apa saja persiapan yang harus dilakukan sebelum pemasangan ring jantung?
Sebelum menyarankan tindakan kateterisasi dan pemasangan ring jantung, tentu dokter akan meninjau terlebih dahulu riwayat kesehatan pasian dan melakukan pemeriksaan fisik secara menyeluruh. Pemeriksaan fisik ini meliputi: rontgen dada, tes darah, elektrokardiogram, ekokardiografi, serta uji latih beban jantung atau treadmill (bila memungkinkan). Bila hasil pemeriksaan mengindikasikan suatu penyakit jantung koroner, maka dokter akan menyarankan untuk evaluasi pembuluh darah koroner, baik dengan CT Scan koroner ataupun kateterisasi jantung.

Bagaimana bentuk dan prosedur ring jantung?
Ring jantung berbentuk tabung kecil yang tersusun dari kawat-kawat seperti jala dan terbuat dari logam seperti pen pada ballpoint. Umumnya, ring jantung memiliki panjang sekitar 10-40mm dan berdiameter 2-4.5mm. Ukuran ring jantung bervariasi sampai ukuran pembuluh darah koroner, karena pemasangan ring jantung ini merupakan pemasangan permanen yang nantinya akan melekat di jantung dan tak bisa dikeluarkan lagi. Permukaan ring jantung juga dilapisi oleh obat khusus yang bisa membantu mencegah terjadinya persumbatan kembali.

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Proses Pasang Ring Jantung untuk Penderita Jantung Koroner

Dokter spesialis bedah jantung dan pembuluh darah akan memasukkan selang kecil atau kateter melalui pembuluh darah di pergelangan tangan atau paha. Selang kecil tersebut kemudian akan diarahkan pada Pembuluh darah koroner. Dokter akan memasukan zat kontras dan menilai aliran darah di pembuluh koroner. Bila didapatkan penyumbatan yang bermakna, maka tindakan dilanjutkan dengan proses pemasangan stent.

Apa saja perawatan yang harus dilakukan setelah pemasangan ring jantung?
Setelah melakukan pemasangan ring jantung, umumnya pasien akan dirawat di rumah sakit untuk memantau kondisi jantung serta menyesuaikan obat-obatan. Pasien baru bisa melakukan aktivitas dan rutinitas normal sekitar 2-3 hari setelah prosedur dilakukan. Selain itu, pasien juga dilarang untuk melakukan olahraga berat atau mengangkat benda-benda berat setidaknya sehari setelah diperbolehkan pulang ke rumah.
Meskipun ring jantung sudah dipasang, pasien juga harus tetap menjaga pola hidup yang sehat seperti: berhenti merokok, menjaga berat badan ideal, berolahraga secara teratur, mengendalikan kadar diabetes, kolesterol, juga tekanan darah tinggi. Untuk mendapatkan info lengkap dan terpercaya, alangkah baiknya jika Anda berkonsultasi dengan dokter spesialis jantung di RS EMC agar persiapan Anda lebih matang sebelum, selama, dan sesudah ring jantung dipasang.

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Faktor Kebersihan dan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Kesehatan Umum Pasien

Dr. drg. Ciptadhi Tri Oka Binartha, M.Kes
Dokter Spesialis Gigi
OMNI Hospital Pekayon

Informasi dan Pendaftaran:
Yudha: 0821 3486 6442

OMNI Hospitals

Tahukah Anda bahwa kesehatan Gigi dan Mulut Anda merupakan cerminan terhadap kesehatan Anda secara umum atau dengan kata lain permasalahan di dalam rongga mulut Anda sangat memengaruhi Kesehatan tubuh Anda? Oleh karena itu lindungi diri Anda dengan mempelajari lebih lanjut tentang hubungan antara kesehatan rongga mulut dengan kesehatan umum Anda. Menurut Profesor Saymour dari Sir John Walsh Research Institute, Universitas Otago, New Zeland menyatakan bahwa "Anda tidak dapat memiliki kesehatan umum yang baik tanpa memiliki Kesehatan rongga mulut yang baik, Karena rongga mulut adalah bagian dari tubuh Anda"

Teori mengenai hubungan antara Kesehatan rongga mulut terhadap Kesehatan umum pertama kali dinyatakan oleh ilmuan yang bernama Wiliam Hunter pada tahun 1911 yaitu teori yang disebut "focal infection". Menurut data dari Human Oral Microbiome database (HOMD) Terdapat lebih dari 700 spesies mikroorganisme yang terdapat di dalam rongga mulut kita. Data spesies mikroorganisme ini diambil dari dalam rongga mulut pasien yang sehat maupun pada kondisi dengan keadaan infeksi, seperti lubang gigi (caries), infeksi jaringan penyangga gigi (infeksi Periodontal), infeksi saluran akar gigi (infeksi endodontik) dan kanker mulut. Menurut beberapa penelitian ada sekitar 100 penyakit sistemik dan 500 jenis obat yang memiliki hubungan dengan keadaan rongga mulut kita.

Penyakit Kardiovaskular (Jantung)

Peradangan jaringan penyangga gigi (periodontitis) memiliki faktor resiko penyebab jantung koroner. Hasil penelitian juga menyatakan bahwa periodontitis sangat berkaitan dengan penyebab penyakit cerebrovascular (stroke) dan penyakit kardiovaskuler lainnya. Setiap tahunnya penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian tertinggi yang terjadi di Amerika serikat yaitu sebesar 32-50%. Penyebab penyakit kardiovaskular umumnya dikaitkan dengan keadaan umum seperti kadar kolesterol yang tinggi, hipertensi, merokok.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Faktor Kebersihan dan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Kesehatan Umum Pasien

Faktor lain yang berhubungan dengan penyakit kardiovaskular adalah adanya inflamasi (peradangan) kronis, infeksi metastatik dan cedera pembuluh darah akibat endotoksin yang dihasilkan oleh bakteri didalam rongga mulut. Mekanisme tersebut disebabkan karena pada pasien dengan periodontitis atau dengan tingkat kebersihan mulut yang rendah dapat menyebabkan keadaan yang disebut sebagai bakterimia (bekteri di dalam darah, khususnya bakteri Streptococcus viridans). Bekterimia dapat menyebabkan peradangan kronik di dalam pembuluh darah yang memicu timbulnya beberapa respon biomolekuler didalam tubuh seperti respon sitokin proinflamatori seperti, protein C-Reaktif, TNF (Tumor necrosis factor), Interleukin 1 dan Interleukin. Beberapa respon tersebut dapat menyebabkan aterogenesis (kelainan dinding pembuluh darah akibat luka) yang dapat berakibat terjadinya penumpukan plak (thrombus) pada permukaan pembuluh darah sehingga aliran darah menjadi terhambat sehingga meningkatkan resiko terjadinya stroke dan serangan jantung (akibat iskemia).

Penyakit Paru-paru (Pneumonia)

Salah satu penyakit paru-paru adalah Pneumonia. Pneumonia adalah penyakit radang paru-paru yang dapat disebabkan oleh infeksi jamur, bakteri, virus dan parasit. Rongga mulut merupakan tempat masuknya bakteri kedalam paru-paru melalui trakea, agrerasi berbagai macam jenis bakteri dapat membentuk plak pada saluran pernafasan seperti, Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Porphyromonas gingivalis dan Agregibacter actinomycetemcomitans. Bakteri rongga mulut dapat mengeluarkan beberapa jenis enzim yang dapat membantu perlekatan pada permukaan lapisan mukosa saluran pernafasan,

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Faktor Kebersihan dan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Kesehatan Umum Pasien

sehingga akan membuat jalur saluran pernafasan menjadi terhambat. Beberapa penelitian menyatakan bahwa pada perawatan intubasi endotrakeal meningkatkan resiko infeksi bekteri melalui jalur rongga mulut ke daerah pernafasan bagian atas. pasien dengan perawatan menggunakan ventilator ini akan meningkatkan resiko kematian jika memiiliki kondisi kebersihan rongga mulut yang buruk.

Penyakit Ginjal

Infeksi ginjal yag disebabkan karena bakteri yang berasal dari rongga mulut adalah Glomerular Nephropathies. Infeksi ginjal tersebut disebabkan oleh bakteri Streptococcus yang berasal dari abses dari infeksi gigi dan infeksi kronis jaringan penyangga gigi (periodontitis). Infeksi ginjal ini juga dapat terjadi karena hasil produk antibodi tipe IgA yang berlebihan yang berasal dari sistem imun akibat abses kronis tersebut. Antibodi tipe IgA berlebih tersebut masuk kedalam sirkulasi pembuluh darah dan menempel pada glomerulus yang selanjutnya dapat merusak fungsi ginjal, keadaan ini diesebut sebagai IgA Nephropati.

Penyakit Pencernaan (Gastrointestinal/GI)

Rongga mulut merupakan jalur pertama proses penghancuran makanan didalam tubuh sebelum masuk kedalam sistem pencernaan. Penyakit pencernaan umumnya selalu dikaitkan dengan infeksi yang berasal dari rongga mulut. Bakteri penyebab penyakit saluran pencernaan seperti gastritis kronis, peptic ulcer, duodenal ulcer, tumor lambung, dan limfoma adalah Helitobacter pylori. H. Pylori merupakan bakteri yang dapat ditemukan di plak gigi dan air liur (saliva).

Radang Sendi (Rheumatoid Arthritis)

Radang sendi merupakaan peradangan pada membran sinovial pada sendi yang dapat mengganggu fungsi kerja dari sendi. Secara umum radang sendi dapat disebabkan oleh beberapa faktor, seperti autoimun, hormone, makanan, infeksi, rokok dan interaksi antigen dan antibodi. Peradangan jaringan penyangga gigi dapat memicu munculnya respon peradangan dari sistem imun (limfosit T dan B, netrofil dan monosit) dengan produk berupa sitokin yang dapat menyebabkan terjadinya peradangan sendi. Beberapa penelitian menyatakan bahwa terdapat DNA bakteri rongga mulut pada sampel serum dan cairan sinovial pada pasien radang sendi. Bakteri tersebut antara lain P. gingivalis, P. intermedia, B. forsythus.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Faktor Kebersihan dan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Kesehatan Umum Pasien

Kelainan pada kasus kehamilan

Kasus persalinan yang paling banyak terjadi adalah bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Periodontitis merupaka faktor resiko yang dapat menyebabkan kelainan pada kasus kehamiilan seperti BBLBR. Hal ini disebabkan karena adanya penyebaran bakteri, penyebaran produk respon peradangan, respon imunitas janin dan ibu (feto-maternal) terhadap bakteri rongga mulut. Penyebaran bakteri berawal dari sirkulasi darah (bakterimia) lalu masuk ke cairan ketuban (amnion) dan menginfeksi membran plasenta (chorioamniotik). Beberapa jenis bakteri yang dapat menyebabkan peradangan tersebut antara lain, Bergeyella, Eikenella, F. nucleatum dan P. gingivalis.Selain itu bakteri tersebut dapat menginfeksi rahim ibu (uterus) sehingga menyebabkan peradangan yang memicu timbulnya produk sitokin atau proses sintesis metalloprotease juga mengaktivasi netrofil yang dapat menyebabkan kelahiran prematur.

Kesimpulan

Penyebaran Infeksi yang disebabkan oleh bakteri rongga mulut ke berbagai macam organ di dalam tubuh melalui pembuluh darah (bakterimia) merupakan hal yang tidak boleh diremehkan. Dari beberapa data penelitian diatas menyatakan bahwa bakteri rongga mulut merupakan faktor resiko terjadinya kelainan pada sistem fungsi tubuh kita. Oleh karena itu perlu diingat bahwa menjaga kebersihan dan kesehatan rongga mulut merupakan hal yang paling penting dalam menjaga kesehatan umum secara keseluruhan.

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

FiLAC (Fistula Ani Laser Closure) untuk Fistula Perianal

dr. Tony Sukentro, Sp.B
Dokter Spesialis Bedah
OMNI Hospital Pulomas

Informasi dan Pendaftaran:
Ronald: 0819 1453 7518

OMNI Hospitals

Pada kesempatan ini saya ingin memberikan sedikit pengetahuan tentang apa itu Fistula Perianal, atau yang dikenal pula dengan nama Fistula Ani, Anal Fistula, Perianal Fistel, Fistel anus dll. Sedemikian banyak nama yang disandangnya tidak lepas dengan reputasi penyakit ini yang terkenal SUSAH SEMBUH, bahkan banyak dokter bedah Frustasi dibuatnya. Nah bagaimana dengan pasien? Pasien bisa sampai 7 kali operasi dan sampai hilang harapan untuk sembuh.

Tentu banyak pertanyaan kenapa fistula ani ini bandel sekali serta sulit sembuh? Jadi kita simak dahulu sedikit penjelasan mengenai Fistula Ani ini.

Secara Anatomis Fistula ini terletak disekitar anus sehingga dikatakan Peri atau sekitar Anus nah Kelamin pria dan wanita itu termasuk dapat terlibat didalam Fistula ani ini bila muara fistel terletak padanya. Lalu Fistula sendiri secara definisi adalah saluran abnormal yang terletak pada tubuh manusia. Jadi Fistula ini bisa didalam perut di daerah dada atau di kulit perut punggung dll, ini tidak termasuk Fistula Perianal yang kita bahas disini. Jadi secara definisi jelas terdapat Saluran abnormal di sekitar Anus atau Fistula Perianal. Setelah kita mengerti maka kita masuk ke pembagian Fistula Perianal ini yaitu klasifikasi yang dikenal dengan Klasifikasi PARK ini meliputi;

1. Fistula ekstrasphincteric dimulai dari rektum atau kolon sigmoid dan berlanjut ke bawah, melalui otot levator ani dan terbuka ke dalam kulit di sekitar anus Perhatikan bahwa jenis ini tidak muncul dari garis dentate (tempat kelenjar anal berada). Penyebab jenis ini bisa berasal dari rektal, panggul atau supra-levator, biasanya akibat penyakit Crohn atau proses inflamasi seperti abses apendiks atau divertikular.
2. Fistula suprasphincteric dimulai antara otot sfingter internal dan eksternal, meluas ke atas dan melewati otot puborectalis , berlanjut ke bawah antara otot puborectalis dan levator ani, dan membuka satu inci atau lebih dari anus.
3. Fistula transphincteric dimulai antara otot sfingter internal dan eksternal

Great Eastern
A member of the OCBC Group

FiLAC (Fistula Ani Laser Closure) untuk Fistula Perianal

melintasi otot sfingter eksternal dan membuka satu inci atau lebih dari anus. Ini mungkin mengambil bentuk 'U' dan membentuk beberapa bukaan eksternal. Ini kadang-kadang disebut 'fistula tapal kuda'.

4. Fistula intersphincteric dimulai antara otot sfingter internal dan eksternal, melewati otot sfingter internal, dan terbuka sangat dekat dengan anus.
5. Fistula submukosa lewat secara dangkal di bawah submukosa dan tidak melewati salah satu otot sfingter.

Mungkin pemahamannya cukup sulit ya, jadi simplenya ada fistula yg dangkal dan dalam makin dalam masuk ke usus makin sulit dan susah sembuh. Jadi Bagaimana kita tahu Fistula perianal yang dalam dan dangkal? Tentu saja kita dapat menggunakan Fistulografi dengan kontras dan alat Rontgen biasa, tapi metode ini sudah kuno dan jadul jadi saat ini yang digunakan adalah MRI Fistulografi, nah kalau ini baru paten karena lokasi Fistula ani dapat ditentukan dengan jelas dan memudahkan kita memberikan penjelasan pada pasien serta keberhasilan operasi yang akan dilakukannya.

Setelah kita paham tentang klasifikasi fistula dan MRI fistulografi maka anda harus paham juga tentang gejala serta bentuk dari Fistula Perianal ini sehingga anda dapat segera sadar dan berobat ke dokter secepatnya. Gejala Fistula perianal dapat berupa;

- Benjolan seperti bisul yang pecah dan tidak pernah kering
- Maserasi kulit karena cairan (kulit kemerahan)
- Nanah, cairan serosa dan / atau (jarang) keluarnya tinja - bisa berdarah atau bernanah
- Pruritus ani atau gatal di anus
- Tergantung pada keberadaan dan tingkat keparahan infeksi: berakibat rasa sakit, pembengkakan, demam, bau tak sedap, sekret kental yang membuat area basah dll.

Lalu Apa yang harus kita waspadai? Sebagian besar fistula perianal berasal dari abses perianal atau bisul di anus. Karena dianggap sepele atau karena dianggap sudah sembuh atau karena operasi yang kurang bersih maka Fistula perianal ini tumbuh subur. Akibatnya membentuk muara di kulit sekitar anus yang selalu basah berbau dan gatal. Ini tanda2 klasik dari Fistula perianal.

Permasalahannya sekarang kalau sudah terjangkit penyakit Fistula Ani ini apakah sudah tidak ada jalan keluar? Salah! Sekarang sudah ada alat baru dari Jerman berupa laser dan fibernya yang lentur yang mampu mencari rongga-rongga fistula yang sulit. Prinsip dari laser ini adalah merusak dinding epitel dari lubang fistula dan merontokannya sehingga terjadi luka baru yang dapat menutup spontan. Laser ini hanya merusak dinding fistula ani bukan jaringan sekitarnya seperti otot anus, saraf dan pembuluh darah sehingga laser ini

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

FiLAC (Fistula Ani Laser Closure) untuk Fistula Perianal

aman digunakan tanpa was - was otot anus robek dan tak dapat berfungsi lagi seperti yang sering terjadi pada operasi fistula perinal konvensional yang dirobek / “digerowak”. Pada FiLAC ini juga luka yang dibuatnya kecil sehingga penyembuhannya lebih cepat dibandingkan yang disobek, akibatnya perawatan lebih mudah tidak mengerikan dan recovery lebih cepat dibandingka yang Konvensional.

Problemnya cuma satu alat ini masih dipakai untuk satu orang satu fiber sehingga masih cukup mahal. Hal ini dilakukan karena takut akan penyakit menular atau bahkan COVID 19 bila memggunakan alat yang berulang - ulang dari satu pasien ke pasien lainnya. Tapi dengan semakin berkembangnya kemajuan dan ketenaran Laser untuk pengobatan Fistula Perianal maka sudah banyak Asuransi yang mengcover tindakan ini, hal ini cukup melegakan saya khususnya yang sudah bersusah payah membantu 50 lebih pasien yang ingin mencari kesembuhan untuk penyakit Fistula Ani yang dideritanya. Semoga dengan tulisan saya ini maka apa yang saya cita-citakan yaitu memerangi Fistula Perianal sampai ke akar-akarnya akan menjadi kenyataan.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Hati - Hati Dengan Kanker Hati, Waspadai Gaya Hidup Anda

dr. Tjhang Supardjo, M.Surg, FCCS, Sp.B, FCSI, FInaCS, FICS
Dokter Spesialis Bedah di
OMNI Hospital Alam Sutera

Informasi dan Pedaftaran:
Andy: 0811 1225 277

OMNI Hospitals

Kanker hati terjadi ketika sel-sel normal di hati berubah menjadi sel-sel abnormal dan berkembang diluar kendali. Hati adalah organ besar yang berada di rongga perut sebelah kanan, tepatnya di bawah diafragma.

Ada beberapa jenis kanker hati, yang paling umum adalah hepatocellular carcinoma. Jenis kanker hati lainnya adalah intrahepatic cholangiocarcinoma dan hepatoblastoma.

Tidak semua kanker yang mempengaruhi hati merupakan kanker hati. Hal ini dapat terjadi dikarenakan kanker dimulai dari organ tubuh lainnya seperti usus besar, paru-paru atau payudara, yang kemudian menyebar ke hati. Jenis kanker ini disebut kanker hati sekunder atau kanker metastasis dan dinamai sesuai dengan organ tempat awal munculnya sel kanker.

Kanker hati merupakan penyebab kematian keempat akibat kanker di Indonesia (Globocan, 2018). Kebanyakan orang tidak memiliki tanda dan gejala pada tahap awal kanker hati primer. Ketika tanda dan gejala muncul, penderita sudah datang berobat dalam kondisi stadium lanjut. Padahal kanker hati dapat ditemukan sejak dini dengan melakukan pemeriksaan deteksi dini kanker hati.

GEJALA DAN TANDA KANKER HATI

Pada stadium dini biasanya tidak bergejala. Ketika tanda dan gejala muncul, penderita mungkin akan merasakan:

- Penurunan berat badan yang tidak diharapkan
- Hilangnya nafsu makan
- Nyeri perut bagian atas
- Mual dan muntah
- Rasa lelah dan kurang energi
- Perut membesar dan terasa begah
- Teraba benjolan di perut kanan atas
- Ikterik (kulit dan mata berwarna kuning)
- Feses berwarna putih pucat seperti kapur

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Hati - Hati Dengan Kanker Hati, Waspadai Gaya Hidup Anda

PENYEBAB KANKER HATI

Penyebab tersering kasus kanker hati belum jelas diketahui. Namun dalam beberapa kasus penyebabnya diketahui seperti:

• Hepatitis B kronik • Hepatitis C kronik • Alkohol • Nonalcoholic steatohepatitis (NASH)

FAKTOR RISIKO KANKER HATI

Faktor-faktor yang dapat meningkatkan terjadinya kanker hati primer antara lain:

- Infeksi kronis Hepatitis B atau Hepatitis C.
- Sirosis hati
- Penyakit hati turunan seperti Hemokromatosis dan Wilson's disease.
- Diabetes
- Obesitas atau terlalu gemuk
- Penyakit perlemakan hati non alkoholik (Nonalcoholic fatty liver disease)
- Paparan racun jamur (aflatoxin) – terdapat pada makanan yang disimpan lama dalam udara yang panas dan lembab
- Konsumsi alkohol yang berlebihan
- Penggunaan steroid anabolic dalam waktu lama
- Penggunaan jarum suntik bergantian (termasuk pada pengguna narkoba suntik)

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Hati - Hati Dengan Kanker Hati, Waspadai Gaya Hidup Anda

KANKER HATI DAN HEPATITIS

Pada pemeriksaan darah penderita kanker hati, 65% diantaranya positif mengidap Hepatitis B. Sebagian besar pengidap infeksi Hepatitis B akan sembuh, dan sebagian kecil akan berkembang menjadi kronis (infeksi menahun). Sekitar 10 % infeksi kronis tersebut berkembang menjadi kanker hati. Pengidap infeksi Hepatitis B di Indonesia cukup tinggi yaitu mencapai 7,1% dari seluruh penduduk Indonesia (Riskesdas, 2017).

PENCEGAHAN KANKER HATI DAN HEPATITIS

- Menghindari faktor-faktor risiko
- Melakukan perilaku hidup sehat
- Mengonsumsi makanan segar
- Menghindari konsumsi makanan yang diawetkan
- Menghindari makanan yang mengandung aflatoksin
- Menghindari konsumsi minuman beralkohol
- Vaksinasi Hepatitis

PEMERIKSAAN DETEKSI DINI KANKER HATI

- Pemeriksaan fisik oleh dokter
- Pemeriksaan USG Hati
- Pemeriksaan laboratorium hepatitis marker yaitu HBsAg, Anti HCV, dan anti HBS
- Pemeriksaan laboratorium petanda tumor AFP (Alfa Feto Protein)

DIAGNOSIS KANKER HATI

Prosedur dan pemeriksaan yang dilakukan untuk mendiagnosis kanker hati antara lain:

1. Pemeriksaan darah.
   - Pada pemeriksaan darah akan ditemukan fungsi hati yang abnormal
2. Pemeriksaan radiologi.
3. Pemeriksaan radiologi yang disarankan dapat berupa ultrasound (USG), CT scan dan MRI
4. Biopsi atau pengambilan contoh jaringan hati untuk diperiksa.
5. Pengambilan jaringan ini untuk memastikan diagnosis kanker hati. Selama prosedur biopsi hati, dokter akan memasukkan jarum tipis menembus kulit dan masuk ke hati untuk mendapatkan sampel jaringan.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

Hati - Hati Dengan Kanker Hati, Waspadai Gaya Hidup Anda

Kemudian jaringan hati diberikan ke laboratorium untuk diperiksa di bawah mikroskop untuk mencari sel kanker. Setelah kanker hati terdiagnosa, dokter akan menentukan stadium kanker. Stadium kanker ditentukan dengan melihat ukuran, lokasi dan penyebaran sel kanker.

PENANGANAN KANKER HATI

Penanganan kanker hati disesuaikan dengan stadium kanker dan juga usia, kondisi kesehatan umum dan pilihan pasien. Penanganan kanker hati antara lain:

- Operasi pengangkatan tumor. Untuk kasus kanker hati dengan ukuran tumor yang kecil dan fungsi hati pasien masih dalam kondisi yang baik, dokter akan merekomendasikan operasi untuk mengangkat kanker hati dan sebagian kecil dari jaringan hati yang sehat.
- Operasi transplantasi hati. Selama operasi transplantasi hati, bagian hati yang terkena kanker akan diangkat dan diganti dengan hati sehat dari donor hati. Transplantasi hati merupakan pilihan sebagian kecil orang dengan kanker hati stadium awal.
- Terapi ablasi. Terapi ablasi adalah prosedur yang dapat membunuh sel kanker di hati dan bukan merupakan tindakan pembedahan. Terapi ablasi dapat dilakukan dengan menggunakan panas, laser, terapi radiasi, atau dengan menyuntikkan alkohol langsung ke kanker.
- Memblokir suplai darah kanker. Prosedur ini dikenal dengan “embolisasi” untuk memblokir pembuluh darah yang mengirim darah ke kanker. Prosedur embolisasi dapat berupa kombinasi dengan kemoterapi (kemoembolisasi) atau radiasi (radioembolisasi)
- Kemoterapi
- Imunoterapi

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Diskon Semakin Besar

- Discount diberikan untuk peserta dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Peserta membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data
- Berlaku 2 Juni 2021 sd 1 Juni 2023

OPTIK MELAWAI

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

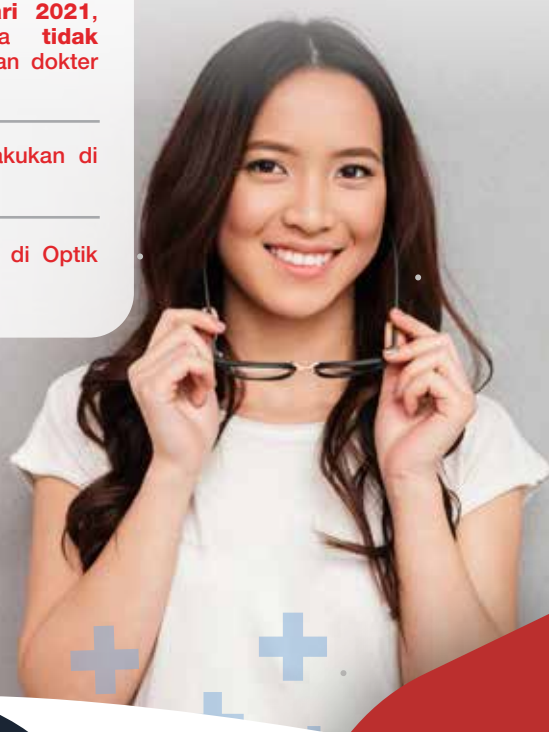
Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Selain Cashless dan Discount up to 20%

PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai per tanggal **1 Februari 2021**, untuk pembelian kacamata **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai



GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Vaccine Fund

PERIODE: 10 FEBRUARI-31 DESEMBER 2021

GREAT VACCINE FUND

DAPATKAN SANTUNAN TUNAI HINGGA RP 2 JUTA / HARI*
jika mengalami risiko komplikasi pasca vaksinasi Covid-19

***Syarat & Ketentuan:**

Untuk seluruh nasabah Great Eastern Life Indonesia akan mendapat santunan sebesar **Rp 1 Juta / hari**.

Khusus untuk nasabah yang memiliki produk asuransi **Great Optima Link + Great Health Cover** atau **Great Health Guard** akan mendapat santunan sebesar **Rp 2 Juta / hari**.

Maks. santunan atas perawatan di RS adalah untuk **10 hari** berturut-turut.

Syarat & Ketentuan lengkap klik:
id.gelife.co/GreatVaccineFund

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Pro Assurance

RENCANAKAN WARISAN Untuk KELUARGA TERCINTA Bersama Great Pro Assurance

3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE

SIMPEL
Cukup **1X Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup[1]

MENGUNTUNGKAN
Uang Pertanggungan sampai dengan **40x** dari Premi Tunggal[2].

PREMI KEMBALI 100%
Jaminan Premi Kembali 100% di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun[3].

1 Sampai dengan Usia Tertanggung 99 tahun.
2 Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Tertanggung.
3 Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.

Usia Masuk*	Uang Pertanggungan
14 hari-24 tahun	40x Premi Tunggal
25-34 tahun	20x Premi Tunggal
35-44 tahun	10x Premi Tunggal
45-54 tahun	5x Premi Tunggal

**Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir*

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

id.gelife.co/gogreat

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Heart Attack Protection

GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PERLINDUNGAN TERHADAP PENYAKIT KRITIS SERANGAN JANTUNG

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

id.gelife.co/gogreat

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Heart Attack Protection

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

Great Saver Assurance

RENCANAKAN PERLINDUNGAN & KEUANGAN JANGKA PANJANG DENGAN

GREAT SAVER ASSURANCE

INVESTASI MAKSIMAL DALAM MATA UANG USD

3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE

SIMPEL
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

STABILITAS ASET
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

MENGUNTUNGKAN
IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

id.gelife.co/gogreat

GREAT Reads

Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

i-GREAT HERITAGE ASSURANCE

UNTUK HIDUP YANG PENUH BERKAH KINI DAN NANTI

SIMPEL
Hanya **1x** pembayaran Kontribusi (minimal Rp 10 juta) untuk perlindungan jiwa sampai dengan usia 99 tahun.

KESEMPATAN UNTUK AMAL JARIYAH
Kesempatan beramal jariyah melalui Wakaf sampai dengan **45%** dari Manfaat Asuransi.

KETENANGAN UNTUK KELUARGA
Manfaat Asuransi hingga **48x** Kontribusi (sesuai usia masuk) dan tambahan Manfaat Asuransi 100% jika meninggal saat beribadah haji dengan usia maksimal 70 tahun.

TERTARIK?

Hubungi kami untuk info lebih lanjut:

Sangkut - **0812 9299 910**
Micky - **0817 0117 333**
Dimas - **0811 1999 210**

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

BRAWIJAYA
HOSPITAL - Antasari

FREE ROOM UPGRADE*

Berlaku untuk semua jenis kelas kamar

Berlaku mulai April 2021 sampai 30 April 2022

brawijayahospital.com | brawijaya.healthcare | RS_BWCH | +6221 7211 337

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

emc HOSPITALS

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

RS EMC Group (Sentul & Tangerang) mempersembahkan:

Paket Khusus

Tindakan Kateterisasi Jantung dan Pemasangan Stent

Paket Kateterisasi Pembuluh Darah Koroner

Rp 12.000.000,-

- Termasuk Kamar ODC
- Termasuk obat dan alkes selama tindakan

Paket Kateterisasi Pembuluh Darah Koroner + PTCA*

Kelas VIP : **Rp 55.000.000,-**
Kelas I-III : **Rp 50.000.000,-**

- Termasuk obat dan alkes selama tindakan
- Termasuk stent dan balon masing-masing 1 unit
- Tidak termasuk kamar pasca tindakan

*Note: *Harga diatas tidak untuk kasus emergency*

Untuk Informasi hubungi:

EMC Sentul (Abdul)
0813 1514 2638

EMC Tangerang (Ekha)
0878 8989 0102

*Syarat dan Ketentuan berlaku

Periode Promo:
Sampai 30 Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

mayapada hospital
Experience Better Care

Free **Room Upgrade***

Layanan antar jemput dari dan ke bandara**

Syarat & ketentuan

- Berlaku secara otomatis untuk kelas II dan kelas I
- Berlaku hanya di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogor BMC
- Selama kamar tersedia
- Berlaku hingga April 2022
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS), dan Mayapada Hospital Bogor BMC

Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS)
Jl. Lebak Bulus I Kav. 29, Cilandak, Jakarta Selatan
Hotline 021-2921-7777
Emergency 021-2921-5555

Mayapada Hospital Tangerang (MHTG)
Jl. Honoris Raya Kav. 6, Modernland, Tangerang
Hotline 021-5578-1888
Emergency 021-5578-1999

Mayapada Hospital Bogor BMC
Jl. Pajajaran Indah V No. 97, Baranangsiang, Kota Bogor
Hotline 0251-8307-900
Emergency 0251-8344-386

Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)
Jl. H. R. Rasuna Said Blok C No.17, Karet Kuningan
Hotline 021-5091-2929
Emergency 021-5091-2911

www.mayapadahospital.com

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

EMC Group (RS EMC Sentul & RS EMC Tangerang)
mempersembahkan benefit khusus bagi Peserta Asuransi Great Eastern Life Indonesia

Upgrade Kamar
Peserta Great Eastern Life Indonesia

Upgrade Kamar Naik 1 Tingkat
(Mulai dari kamar Kelas 2)

Masa Berlaku
1 Agustus 2020 - 31 Juli 2021

www.emc.id rs.emc rumahsakit.EMC RS EMC

GREAT Reads Vol. 12 Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

EMC PRIORITY SERVICE

Bagi peserta Asuransi Great Eastern Life Indonesia yang berobat di **RS EMC Group (RS EMC Tangerang & RS EMC Sentul),** akan mendapatkan pendampingan oleh

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

- **RS EMC SENTUL**
  Jl. MH. Thamrin Kav. 57, Sentul City, Bogor, Telp. 021-2967 2977
  PIC: 0819 2018 278 (Siska)

- **RS EMC TANGERANG**
  Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24, Buaran Indah, Tangerang.
  PIC: 0878 8599 0707 (Endah)

www.emc.id rs.emc rumahsakit.EMC RS EMC

GREAT Reads Vol. 12 Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Siloam Hospitals

Free Room Upgrade

Naik 1 tingkat kelas di atas
limit penjaminan awal secara free
pada unit Siloam Hospitals group

Berlaku sampai dengan 31 Agustus 2021

Berlaku di seluruh Siloam Hospitals Group

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Siloam Hospitals

Paket Maternity

Mulai dari
Normal : 9 Juta (SA)/ 10 Juta (PA)
Sectio Caesaria : 16 Juta / 18 Juta (PA)

Berlaku di seluruh Siloam Hospitals Group
Prime Area (PA)
Siloam Hospitals Kebon Jeruk
Siloam Hospitals Lippo Village
MRCCC Siloam Hospitals Semanggi
Siloam Hospitals TB Simatupang
Siloam Hospitals ASRI
RS Jantung Diagram Depok

Secondary Area (SA)
Siloam Hospitals Lippo Cikarang
Siloam Hospitals Kupang
Siloam Hospitals Yogyakarta
Siloam Hospitals Surabaya
RS Siloam Dhirga Surya Medan
Siloam Hospitals Bekasi Sepanjang Jaya (RS Hosana Medica Bekasi)
Siloam Hospitals Jambi
Siloam Hospitals Buton
RS Putera Bahagia Cirebon
Siloam Hospitals Balikpapan
Siloam Hospitals Labuan Bajo
Siloam Silampari (Lubuklinggau)
Siloam Hospitals Manado
BIMC Hospital Nusa Dua
Siloam Hospitals Jember
Siloam Hospitals Makassar
Siloam Hospitals Bekasi Timur
Siloam Hospitals Semarang
Siloam Sriwijaya Palembang
Siloam Hospitals Sentosa Bekasi
Siloam Hospitals Palangka Raya
Siloam Hospitals Bali (Denpasar)
Siloam Hospitals Mataram (RS Grha Ultima Medika)
RSU Syubbanul Wathon Tegalrejo (Magelang)
Siloam Hospitals Purwakarta
Siloam Hospitals Bangka Belitung
Siloam Hospitals Paal Dua Manado

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Siloam Hospitals

Paket MCU Corporate Health Index

Mulai dari MCU, Rekapitulasi Hasil hingga program wellness setelah kegiatan MCU

Berlaku harga corporate dengan minimum 200 peserta

Berlaku di seluruh Siloam Hospitals Group

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

FREE ROOM UPGRADE*

1 Tingkat dari limit penjaminan di RS MMC

Berlaku sampai dengan 11 Oktober 2021

*Dengan ketentuan pelayanan dan tindakan lainnya tetap mengikuti batas maksimum biaya kelas rawatan yang ditanggung

rsmmc.co.id | mmchospital | MMC Hospital | MMC Hospital

GREAT Reads
Vol. 12
Juni 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group