25 YEARS #SiapJalaniHidup

# GREAT Reads

Vol. 16
Oktober 2021

## GREAT Health Article

- Menangani Preeklampsia Setelah Melahirkan
- Gangguan Kepribadian Antisosial

## GREAT Health Promo

- Promo Oktober Fest
- Free Room Upgrade di Beberapa Rumah Sakit Ternama
- Great Health Promo Menarik Lainnya

GreatEasternid GreatEasternLifeid GreatEastern_id

PT Great Eastern Life Indonesia terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Gangguan Kepribadian Antisosial

**Adisti F. Soegoto, M.Psi,**
**Psikolog, BFRP**

Psikolog di
Mayapada Hospital Jakarta Selatan

Untuk Reservasi Hubungi
**021 150 770**

mayapada hospital
Experience Better Care

Kita mungkin sudah akrab dengan Hannibal Lector di "Silence of the Lambs", Norman Bates di "Psycho" (thriller psikologis Alfred Hitchcock), atau berita tentang pembunuh berantai. Kesamaan dari semua karakter ini adalah bahwa mereka adalah psikopat. Kebanyakan orang tidak harus berurusan dengan psikopat setiap hari, meskipun beberapa dari kita memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan karena harus melakukannya.

Apa itu psikopat? Bagaimana kita bisa tahu bahwa seseorang di sekitar kita adalah seorang psikopat? Apakah ada ciri khusus yang membedakan psikopat dengan gangguan kepribadian lainnya? Di sini kita akan membahas lebih lanjut tentang psikopat, yang juga dikenal sebagai gangguan kepribadian antisosial.

Gangguan Kepribadian Antisosial merupakan bagian dari gangguan kepribadian. Gangguan kepribadian adalah pola pengalaman batin dan perilaku yang bertahan lama yang menyimpang dari harapan budaya individu, meresap dan tidak fleksibel, memiliki onset pada masa remaja atau dewasa awal, stabil dari waktu ke waktu, dan mengarah pada kesusahan atau gangguan. Gangguan kepribadian antisosial adalah pola pengabaian dan pelanggaran, hak-hak orang lain.

Ciri esensial dari gangguan kepribadian antisosial adalah pola pervasif mengabaikan, dan melanggar, hak-hak orang lain yang dimulai pada masa kanak-kanak atau remaja awal dan berlanjut hingga dewasa. Pola ini juga disebut sebagai psikopati, sosiopati, atau gangguan kepribadian dissosial.

Penelitian tentang orang dewasa dengan gangguan kepribadian antisosial / psikopat dewasa baru-baru ini diperluas ke masa kanak-kanak. Dalam penelitian populasi kriminal, ditemukan bahwa di antara perilaku antisosial tersebut, ada subset yang menunjukkan ciri-ciri kepribadian psikopat.



Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Gangguan Kepribadian Antisosial

Ciri-ciri ini termasuk tidak berperasaan (kurangnya penyesalan, empati, atau rasa bersalah), egosentrisitas, pesona yang dangkal, impulsif, emosi yang dangkal, manipulatif, dan tidak adanya hubungan yang bermakna. Psikopat atau orang dengan gangguan kepribadian antisosial adalah individu yang melakukan tindakan antisosial terhadap orang lain, bukan karena terpaksa. Mereka tidak merampok karena mereka miskin atau menyerang orang lain untuk membela diri, tetapi karena mereka memperoleh kesenangan dari menyakiti atau memanipulasi orang lain. Mereka menunjukkan kurangnya kesadaran orang lain sebagai sesama manusia yang layak mendapatkan pertimbangan belas kasih. Mereka, singkatnya "tanpa belas kasihan". Karakteristik lain yang konsisten dengan psikopat adalah tipu daya. Berbohong untuk kesenangan memanipulasi orang lain adalah karakteristik utama dari profil psikopat.

Individu dengan gangguan kepribadian antisosial pasti memiliki riwayat beberapa gejala gangguan perilaku pada masa kanak-kanak. Gangguan perilaku melibatkan pola perilaku yang berulang dan terus-menerus di mana hak-hak dasar orang lain atau norma atau aturan sosial yang sesuai dengan usia dilanggar.

Karakteristik khusus dari gangguan perilaku jatuh ke dalam salah satu dari empat kategori: agresif terhadap orang dan hewan, perusakan properti, penipuan atau pencurian atau pelanggaran serius terhadap aturan.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Gangguan Kepribadian Antisosial

Pola perilaku antisosial berlanjut hingga dewasa. Individu dengan gangguan kepribadian antisosial gagal untuk menyesuaikan diri dengan norma-norma sosial sehubungan dengan perilaku yang sah. Mereka mungkin berulang kali melakukan tindakan yang menjadi dasar penangkapan (apakah mereka ditangkap atau tidak), seperti menghancurkan properti, melecehkan orang lain, mencuri, dll. Orang dengan gangguan kepribadian antisosial mengabaikan keinginan, hak, atau perasaan orang lain. Mereka sering menipu dan manipulatif untuk mendapatkan keuntungan atau kesenangan pribadi (misalnya uang, kekuasaan). Mereka mungkin berulang kali berbohong, menggunakan alias, menipu orang lain, atau berpura-pura. Pola impulsif dapat dimanifestasikan dalam kegagalan untuk merencanakan ke depan. Keputusan dibuat secara mendadak, tanpa pemikiran sebelumnya atau pertimbangan konsekuensi bagi diri sendiri atau orang lain. Hal ini dapat menyebabkan perubahan mendadak dari pekerjaan, tempat tinggal, atau hubungan.

Orang dengan gangguan kepribadian antisosial cenderung mudah tersinggung dan agresif, dan mungkin berulang kali terlibat perkelahian fisik atau melakukan tindakan penyerangan fisik (termasuk kekerasan dalam rumah tangga). Orang-orang ini juga menunjukkan ketidakpedulian yang sembrono terhadap keselamatan diri mereka sendiri atau orang lain. Ini mungkin bukti dalam perilaku mengemudi mereka (yaitu ngebut, mengemudi sambil mabuk, beberapa kecelakaan). Mereka mungkin terlibat dalam perilaku seksual atau penggunaan zat yang memiliki risiko tinggi untuk konsekuensi berbahaya. Mereka mungkin mengabaikan atau gagal merawat anak dengan cara yang membahayakan anak.

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Gangguan Kepribadian Antisosial

Individu dengan gangguan kepribadian antisosial juga cenderung konsisten dan sangat tidak bertanggung jawab. Perilaku kerja yang tidak bertanggung jawab dapat ditunjukkan oleh periode pengangguran yang signifikan meskipun ada peluang kerja yang tersedia, atau dengan meninggalkan beberapa pekerjaan tanpa rencana realistis untuk mendapatkan pekerjaan lain. Mungkin juga ada pola ketidakhadiran berulang dari pekerjaan yang tidak dijelaskan oleh penyakit baik dalam diri mereka sendiri atau dalam keluarga mereka. Ketidakbertanggungjawaban finansial ditunjukkan dengan tindakan seperti gagal membayar hutang, gagal memberikan tunjangan anak atau gagal mendukung tanggungan lainnya secara teratur. Individu dengan gangguan kepribadian antisosial menunjukkan sedikit penyesalan atas konsekuensi dari tindakan mereka. Mereka mungkin acuh tak acuh, atau memberikan rasionalisasi yang dangkal untuk, telah menyakiti, menganiaya, atau mencuri dari seseorang. Orang-orang ini mungkin menyalahkan korban karena bodoh, tidak berdaya atau pantas menerima nasib mereka. Mereka mungkin meminimalkan konsekuensi berbahaya dari tindakan mereka atau mereka mungkin hanya menunjukkan ketidakpedulian total. Mereka umumnya gagal untuk mengkompensasi atau memperbaiki perilaku mereka.

Seseorang dengan gangguan kepribadian antisosial sering kali kurang empati dan cenderung tidak berperasaan, sinis, dan meremehkan perasaan, hak, dan penderitaan orang lain. Mereka mungkin memiliki penilaian diri yang berlebihan dan arogan (misalnya merasa bahwa pekerjaan biasa di bawah mereka atau kurangnya perhatian yang realistis tentang masalah mereka saat ini atau masa depan mereka) dan mungkin terlalu berpendirian, percaya diri, atau sombong. Mereka mungkin menampilkan citra yang baik namun palsu, dan dapat berbicara dengan tenang dan lancar secara verbal (misalnya menggunakan istilah atau jargon teknis yang mungkin mengesankan seseorang yang tidak terbiasa dengan topik tersebut). Kurangnya empati, penilaian diri yang berlebihan, dan pesona yang dangkal adalah ciri-ciri yang umumnya termasuk dalam konsepsi tradisional psikopati yang mungkin secara khusus membedakan gangguan tersebut dan lebih dapat memprediksi residivisme di penjara atau pengaturan forensik di mana tindakan kriminal, nakal, atau agresif terjadi.

GREAT Health Article

# Gangguan Kepribadian Antisosial

Tidak semua remaja yang agresif menjadi orang dewasa yang antisosial. Sementara sebagian besar perilaku antisosial orang dewasa berakar pada masa kanak-kanak, hanya setengah dari anak-anak yang berisiko tumbuh menjadi orang dewasa antisosial. Penting untuk memahami faktor protektif yang menyebabkan diskontinuitas ini. Faktor protektif dalam periode 5 tahun pertama meliputi: pengasuhan orang tua yang baik, keadaan sosial yang positif, dan beberapa pengalaman buruk (misalnya kecelakaan). Faktor protektif pada masa pra-remaja antara lain: pengawasan orang tua, tidak adanya keterlambatan perkembangan, kecerdasan dan prestasi akademik yang relatif baik, temperamen yang mudah, hubungan teman sebaya yang baik dan kegiatan prososial.

Gangguan kepribadian antisosial sulit diobati. Tetapi bagi sebagian orang, pengobatan dan tindak lanjut jangka panjang mungkin bermanfaat. Perawatan tergantung pada situasi khusus setiap orang, tingkat keparahan gejala, dan kesediaan mereka untuk berpartisipasi dalam perawatan. Psikoterapi terkadang digunakan untuk mengobati gangguan kepribadian antisosial. Terapi mungkin termasuk manajemen kemarahan dan kekerasan, pengobatan untuk alkohol atau penyalahgunaan zat, dan pengobatan untuk kondisi kesehatan mental lainnya. Tidak ada obat yang secara khusus disetujui oleh FDA untuk mengobati gangguan kepribadian antisosial. Dokter mungkin meresepkan obat untuk kondisi yang terkadang dikaitkan dengan gangguan kepribadian antisosial, seperti kecemasan atau depresi, atau untuk gejala agresi.

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Menangani Preeklampsia Setelah Melahirkan

**dr. Dian Burhansah, SpOG, M.Kes, FMAS**
Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi
di RS Omni Pekayon Bekasi

Contact Person
**Mellytia** - 0821 3496 1189

OMNI Hospitals

Preeklampsia pasca persalinan (postpartum pre eklampsia) atau tekanan darah tinggi setelah melahirkan ini bisa terjadi pada wanita yang memiliki tekanan darah tinggi dan kelebihan protein dalam urinenya setelah melahirkan. Menangani preeklampsia setelah melahirkan diperlukan penanganan medis segera karena dapat membahayakan ibu yang mengalami komplikasi serius setelah melahirkan.

dr. Dian Burhansah, SpOG, M.Kes, FMAS selaku Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan dari OMNI Hospitals Pekayon menjelaskan bahwa postpartum pre-eclampsia merupakan hipertensi yang terjadi dalam waktu 48 jam dan bisa sampai 6 minggu pasca persalinan disertai gangguan organ.

Preeklampsia setelah melahirkan ini memiliki kriteria tensi ≥ 140/90mmHg dan disertai minimal satu gejala seperti; protenuria ≥ +1, sakit kepala/penglihatan kabur, edema paru, peningkatan fungsi hati dan ginjal, trombositopenia, serta gangguan pertumbuhan janin.

Penyebab preeklampsia hingga kini masih belum diketahui secara pasti. “Meskipun demikian, penyebab preeklampsia setelah melahirkan adalah pada pasien dengan preeklampsia ini mengalami gangguan pertumbuhan serta perkembangan plasenta yang menyebabkan kerusakan endotel pembuluh darah pada ibu sehingga menyebabkan timbulnya gejala-gejala hipertensi dan lain sebagainya.” Ujar Dokter Dian.



Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Menangani Preeklampsia Setelah Melahirkan

Adapun faktor risiko terjadi preeklampsia diantaranya:

- Memiliki riwayat atau masalah kesehatan seperti diabetes, penyakit ginjal, tekanan darah tinggi, penyakit autoimun (lupus), atau sindroma antifosfolipid
- Memiliki riwayat preeklampsia pada kehamilan sebelumnya
- Hamil pada usia diatas 35 tahun atau kurang dari 18 tahun
- Hamil pertama kali
- Obesitas
- Kehamilan kembar
- Jarak kehamilan sangat jauh (10 tahun atau lebih) dari kehamilan sebelumnya
- Selain itu juga faktor genetik, diet makanan atau nutrisi, serta gangguan pembuluh darah

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Menangani Preeklampsia Setelah Melahirkan

## Cegah Preeklampsia Setelah Melahirkan

Dokter Spesialis Kebidanan dan Kandungan dari OMNI Hospitals Pekayon, dr. Dian Burhansah, SpOG, M.Kes, FMAS mengatakan preeklampsia setelah persalinan memang kondisi yang jarang terjadi tapi perlu diwaspadai bila muncul gejala sebagai berikut:

- Tekanan darah naik ≥ 140/90 mmHg
- Sakit kepala hebat
- Penglihatan menjadi kabur
- Sakit perut bagian atas (biasanya di bawah tulang rusuk di sisi kanan)
- Mudah lelah
- Nyeri otot atau persendian
- Pembengkakan pada kaki
- Volume urine berkurang atau jarang buang air kecil
- Berat badan naik secara mendadak

Menangani preeklampsia setelah melahirkan (postpartum pre-eclampsia) dengan tepat diperlukan agar terhindar dari komplikasi. Pencegahan preeklampsia dapat dilakukan dengan cara melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin ke fasiltas kesehatan seperti cek tekanan darah rutin saat hamil dan sesudah melahirkan, menjaga berat badan selama kehamilan, melakukan pola makan sehat dengan gizi yang seimbang.

Lakukanlah pemeriksaan kehamilan demi kesehatan ibu dan anak. OMNI Hospitals Pekayon memiliki dokter kandungan dan dokter anak yang handal di bidangnya.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Fitur Baru Aplikasi Great Eastern Corporate

**NEW FEATURES!**

## GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP DENGAN **4 FITUR BARU** YANG MEMBERIKAN PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- Mengajukan dan melihat surat jaminan
- Melihat data ekses dan bayar ekses klaim secara online
- Buat janji temu dengan dokter

**DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI DALAM GENGGAMAN TANGAN ANDA!**

**SCAN QR CODE ATAU KUNJUNGI LINK DIBAWAH INI UNTUK DOWNLOAD**

ANDROID APP ON Google play

**id.gelife.co/GEC-PlayStore**

Download on the App Store

**id.gelife.co/GEC-AppStore**

**UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:**

**021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM**



Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Konsultasi Dokter Melalui Aplikasi GoodDoctor

## Kini Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Bisa Melalui Aplikasi GoodDoctor CASHLESS!

GREAT NEWS

Mulai Juli 2021

Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari GoodDoctor

**Syarat dan ketentuan:**

- Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
  ***Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 17.000***
- Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
  ***Biaya per konsultasi dokter specialis: Rp 80.000***
- Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
- Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA AdMedika Total Health Solution by Telkom Indonesia
- Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Great Vaccine Fund

PERIODE: 10 FEBRUARI-31 DESEMBER 2021

# GREAT VACCINE FUND

**DAPATKAN SANTUNAN TUNAI HINGGA RP 2 JUTA / HARI***
jika mengalami risiko komplikasi pasca vaksinasi Covid-19

***Syarat & Ketentuan:**

Untuk seluruh nasabah Great Eastern Life Indonesia akan mendapat santunan sebesar **Rp 1 Juta / hari**.

Khusus untuk nasabah yang memiliki produk asuransi **Great Optima Link + Great Health Cover** atau **Great Health Guard a**kan mendapat santunan sebesar **Rp 2 Juta / hari**.

Maks. santunan atas perawatan di RS adalah untuk **10 hari** berturut-turut.

Syarat & Ketentuan lengkap klik:
**id.gelife.co/GreatVaccineFund**



Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Great Pro Assurance

## RENCANAKAN WARISAN Untuk KELUARGA TERCINTA Bersama Great Pro Assurance

### 3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE

**SIMPEL**
Cukup **1X Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup[1]

**MENGUNTUNGKAN**
Uang Pertanggungan sampai dengan **40X** dari Premi Tunggal[2].

**PREMI KEMBALI 100%**
**Jaminan Premi Kembali 100%** di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun[3].

*1 Sampai dengan Usia Tertanggung 99 tahun.*
*2 Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Tertanggung.*
*3 Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.*

| Usia Masuk* | Uang Pertanggungan |
|---|---|
| 14 hari-24 tahun | 40x Premi Tunggal |
| 25-34 tahun | 20x Premi Tunggal |
| 35-44 tahun | 10x Premi Tunggal |
| 45-54 tahun | 5x Premi Tunggal |

**Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir*

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

**id.gelife.co/gogreat**

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Great Heart Attack Protection

## GREAT HEART ATTACK PROTECTION

**PERLINDUNGAN TERHADAP PENYAKIT KRITIS SERANGAN JANTUNG**

### 3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION

**PENGAJUAN APLIKASI MUDAH**

**Tanpa Medical Check-Up**. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.

**PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN**

Memberikan Uang Pertanggungan sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

**MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL**

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

**id.gelife.co/gogreat**

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Great Heart Attack Protection

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Great Saver Assurance

RENCANAKAN PERLINDUNGAN & KEUANGAN JANGKA PANJANG DENGAN

# GREAT SAVER ASSURANCE

## INVESTASI MAKSIMAL DALAM MATA UANG USD

**3 KEUNGGULAN GREAT SAVER ASSURANCE**

**SIMPEL**
- Cukup **1x Penempatan Dana**
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana

**STABILITAS ASET**
Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.

**MENGUNTUNGKAN**
**IMBAL HASIL TETAP** selama 10 tahun pertama

**DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!**

**id.gelife.co/gogreat**

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

# i-GREAT HERITAGE ASSURANCE

## UNTUK HIDUP YANG PENUH BERKAH KINI DAN NANTI

**SIMPEL**
Hanya **1x** pembayaran Kontribusi (minimal Rp 10 juta) untuk perlindungan jiwa sampai dengan usia 99 tahun.

**KESEMPATAN UNTUK AMAL JARIYAH**
Kesempatan beramal jariyah melalui Wakaf sampai dengan **45%** dari Manfaat Asuransi.

**KETENANGAN UNTUK KELUARGA**
Manfaat Asuransi hingga **48x** Kontribusi (sesuai usia masuk) dan tambahan Manfaat Asuransi 100% jika meninggal saat beribadah haji dengan usia maksimal 70 tahun.

## TERTARIK?

**Hubungi kami untuk info lebih lanjut:**

Sangkut - **0812 9299 910**
Micky - **0817 0117 333**
Dimas - **0811 1999 210**



Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Pentingnya Penggunaan Sunglasses atau Kacamata Hitam

## Pentingnya Penggunaan Sunglasses atau Kacamata Hitam dalam Kehidupan Sehari-hari

Tahukah Anda bahwa penggunaan sunglasses bukanlah sekadar hanya aksesori untuk menunjang penampilan saja, tetapi juga sebagai pelindung mata. Yap, sunglasses berfungsi untuk melindungi mata Anda dari paparan sinar ultraviolet atau UV yang berbahaya. Saat sinar matahari terasa begitu menyilaukan pandangan , dengan menggunakan sunglasses tentunya Anda tak perlu lagi memicingkan mata karena sunglasses dapat mengurangi cahaya yang berlebihan masuk ke mata dan bisa membantu Anda melihat lebih jelas.

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Pentingnya Penggunaan Sunglasses atau Kacamata Hitam

## 1. Mencegah Katarak

Katarak adalah kekeruhan lensa mata, biasanya terjadi seiring dengan penuaan. Menurut Glaucoma Research Foundation (GRF), paparan sinar UV yang lama dan sering bisa memicu munculnya katarak lebih cepat. Ternyata, sunglasses dapat memperlambat terjadinya katarak dalam jangka panjang.

## 2. Mencegah Degenerasi Makula

Alasan kita bisa melihat warna langit biru adalah "blue light", yaitu pancaran cahaya dari matahari. Ini adalah gelombang cahaya yang mendapatkan refleksi dan pantulan dari atmosfer Bumi. Dalam pancaran spektrum cahaya matahari ini, tidak semuanya bisa terlihat oleh mata telanjang.

Hanya sekitar 50% yang bisa dilihat langsung. Memakai kacamata hitam dapat menghindari risiko degenerasi makula akibat blue light dan sinar UV. Degenerasi makula adalah kondisi di mana sebagian dari retina, yang disebut makula, mengalami kerusakan hingga mengganggu penglihatan. Dalam kasus yang lebih parah, masalah kesehatan mata ini bisa menyebabkan kebutaan.

## 3. Melindungi mata

Sunglasses dapat melindungi mata dari paparan sinar ultraviolet. Hal ini penting terutama jika sedang berada di dekat air dan salju. Saat berada di luar ruangan, sinar ultraviolet tak hanya dari matahari tapi juga terpantul dari air, rumput, aspal jalan, salju dan benda lainnya. Jika mata terkena paparan sinar ultraviolet berlebihan, bisa mengakibatkan kornea mata terbakar.

## 4. Melindungi kulit sekitar mata

Area kulit di sekitar mata sangat tipis dan sensitif. Sebut saja kelopak mata yang merupakan lapisan kulit paling tipis di tubuh manusia. Artinya, risiko mengalami kerusakan akibat paparan sinar ultraviolet juga besar. Memakai sunglasses dapat mengurangi kemungkinan itu.

Terlebih, sinar ultraviolet juga bisa menyebabkan kanker kulit, terutama di area sekitar kelopak mata sehingga sangat penting memakai sunglasses agar terhindar dari resiko kanker kulit.



Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Pentingnya Penggunaan Sunglasses atau Kacamata Hitam

## 5. Mencegah Snow Blindness

Jika Anda bepergian ke daerah bersalju, Anda harus ekstra waspada karena salju memantulkan 80 persen sinar UV dari matahari, dan bisa menyebabkan suatu kondisi yang disebut snow blindness atau buta salju. Ini adalah kondisi ketika sinar matahari membakar kornea mata. Bila Anda berada di daerah bersalju sebaiknya menggunakan sunglasses dengan lapisan cermin atau mirror coating untuk lebih mereduksi paparan sinar UV.

## 6. Beradaptasi dengan cahaya minim

Paparan sinar matahari berlebihan dapat menyebabkan penglihatan seseorang kesulitan beradaptasi ketika cahaya terbatas, seperti saat menyetir di malam hari. Dengan memakai sunglasses, maka adaptasi mata terhadap cahaya yang sedikit pun lebih mudah.

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Health Article

# Pentingnya Penggunaan Sunglasses atau Kacamata Hitam

## TIPS
## Memilih Sunglasses

Memilih sunglasses tentunya tidak hanya untuk penunjang gaya-gayaan saja. Anda harus mempertimbangkan fungsinya dalam melindungi mata dari sinar UV seperti memilih lensa gelap dengan kegelapan yang merata. Selain itu, Anda juga harus memilih kacamata yang berukuran besar sehingga melindungi mata dan kulit sekitaran mata dari sinar UV.

Berikut adalah beberapa jenis lensa sunglasses yang bisa jadi pilihan:

- Sunglasses dengan lensa polarisasi
- Sunglasses dengan lensa warna gradasi
- Sunglasses dengan lensa tinting full color
- Sunglasses dengan lensa DriveWear atau gabungan teknologi photochromic dengan polarized

Itulah beberapa manfaat dari penggunaan sunglasses baik dari segi kesehatan mata dan kehidupan sehari-hari. Apakah Anda masih ragu untuk menggunakan sunglasses? Tentunya tidak ya.


APAKAH ANDA SUDAH MENGGUNAKAN CASHLESS PROGRAM?

kunjungi website CORPORATE PARTNERSHIP di
https://www.optikmelawai.com/id/corporate-account

# GREAT Promo

GoGREAT! Made by You

25 YEARS #SiapJalaniHidup

## Dapatkan Promo Special Oktober Fest untuk pembelian produk di GoGREAT! Made by You

Periode 1-31 Oktober 2021

**CASHBACK UP TO 25%***

**Oktober Fest**

dari YesDok

**GRATIS 1 XTRAGREAT PACKAGE**

Paket 10x Konsultasi Dokter Online melalui aplikasi YesDok untuk 5 orang (1 Nasabah + 4 orang anggota Keluarga).

dari ZALORA

**Shopping Voucher 20%**

Voucher belanja Zalora 20% akan diberikan kepada Nasabah yang melakukan pembelian produk apapun di GoGreat!

dari OPTIK MELAWAI

**Voucher Discount UP TO Rp 1 JUTA**

Voucher Discount sampai dengan Rp 1 Juta dari Optik Melawai akan diberikan kepada Nasabah yang melakukan pembelian produk apapun di GoGreat!

**Dapatkan promo dan produknya di:**

**id.gelife.co/GoGREAT**

OJK OTORITAS JASA KEUANGAN

PT Great Eastern Life Indonesia terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

*Syarat & Ketentuan lengkap: **id.gelife.co/Promo-GoGreat**



Great Eastern
A member of the OCBC Group

# GREAT Promo

## Dapatkan Berbagai Promo Special untuk Setiap Pembelian Produk Great Eastern Life Indonesia di OPTIK MELAWAI

UNTUK PEMBELIAN
**GREAT SAVER ASSURANCE**
ATAU **GREAT PRO ASSURANCE**

DAPATKAN VOUCHER
**DISCOUNT 40%**[1]
**BUY 1 GET 1 FREE**[2]

UNTUK PEMBELIAN
**GREAT CANCER PROTECTION**
ATAU **GREAT HEART ATTACK PROTECTION**

DAPATKAN VOUCHER
**RP 100.000**[3]

Syarat & Ketentuan:
- Promo akan menyesuaikan dengan promo yang sedang berjalan di Optik Melawai
- [1]Dapat digunakan di Optik Melawai untuk transaksi kedua setelah pembelian frame/lensa yang pertama
- [2]Free berlaku hanya untuk frame senilai 80% dari nilai total transaksi pertama atas pembelian frame/lensa
- [3]Voucher Optik Melawai Rp 100.000 dapat digunakan untuk transaksi pembelian produk Optik Melawai
- Silakan hubungi Crew Cabang Optik Melawai untuk penjelasan lebih lanjut

Great Saver Assurance, Great Pro Assurance, Great Cancer Protection dan Great Heart Attack Protection adalah produk asuransi jiwa PT Great Eastern Life Indonesia. Great Eastern Life Indonesia bertanggung jawab sepenuhnya atas produk dan isi polis yang diterbitkan untuk produk Great Saver Assurance, Great Pro Assurance, Great Cancer Protection dan Great Heart Attack Protection

OJK OTORITAS JASA KEUANGAN
PT Great Eastern Life Indonesia terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan



Great Eastern
A member of the OCBC Group

**GREAT Promo**

**OPTIK MELAWAI**

Selain Cashless dan Discount up to 20%

# PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH

- Mulai per tanggal **1 Februari 2021**, untuk pembelian kacamata **tidak memerlukan** lagi surat rujukan dokter dari Dokter Mata
- Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai
- Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai

**GREAT Reads**

Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

## GREAT Promo

# Diskon Semakin Besar

- Discount diberikan untuk peserta dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Peserta membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data
- Berlaku 2 Juni 2021 sd 1 Juni 2023

**OPTIK MELAWAI**

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

**GREAT Promo**

BRAWIJAYA
HOSPITAL - Antasari

# FREE ROOM UPGRADE*

Berlaku untuk semua jenis kelas kamar

Berlaku mulai April 2021 sampai 30 April 2022

brawijayahospital.com | brawijaya.healthcare | RS_BWCH | +6221 7211 337

**GREAT Reads**

Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

# GREAT Promo

mayapada hospital
Experience Better Care

## Free **Room Upgrade**

## **Layanan antar jemput** dari dan ke bandara

**Syarat & ketentuan**

- Berlaku secara otomatis untuk kelas II dan kelas I
- Berlaku hanya di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogor BMC
- Selama kamar tersedia
- Berlaku hingga April 2022
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS), dan Mayapada Hospital Bogor BMC

**Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS)**
Jl. Lebak Bulus I Kav. 29, Cilandak, Jakarta Selatan
Hotline 021-2921-7777
Emergency 021-2921-5555

**Mayapada Hospital Tangerang (MHTG)**
Jl. Honoris Raya Kav. 6, Modernland, Tangerang
Hotline 021-5578-1888
Emergency 021-5578-1999

**Mayapada Hospital Bogor BMC**
Jl. Pajajaran Indah V No. 97, Baranangsiang, Kota Bogor
Hotline 0251-8307-900
Emergency 0251-8344-386

**Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)**
Jl. H. R. Rasuna Said Blok C No.17, Karet Kuningan
Hotline 021-5091-2929
Emergency 021-5091-2911

www.mayapadahospital.com

@MayapadaHospital | Mayapada Hospital | Mayapada Hospital


GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021


Great Eastern
A member of the OCBC Group

**GREAT Promo**

RS Premier Jatinegara

# NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

- Berlaku mulai dari kelas kamar II
- Khusus untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia
- Sesuai dengan ketersediaan kamar
- Berlaku sampai 31 November 2021

Untuk Reservasi, Hubungi:
**Wasilah - 0821 1537 5466**

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

**GREAT Promo**

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

# EMC PRIORITY SERVICE

Bagi peserta Asuransi Great Eastern Life Indonesia yang berobat di **RS EMC Group (RS EMC Tangerang & RS EMC Sentul),** akan mendapatkan pendampingan oleh

**EMC Priority Liaison Officer (EPLO)**

- **RS EMC SENTUL**
  Jl. MH. Thamrin Kav. 57, Sentul City, Bogor, Telp. 021-2967 2977
  **PIC: 0819 2018 278 (Siska)**

- **RS EMC TANGERANG**
  Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24, Buaran Indah, Tangerang.
  **PIC: 0878 8599 0707 (Endah)**

www.emc.id  rs.emc  rumahsakit.EMC  RS EMC

**GREAT Reads**
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

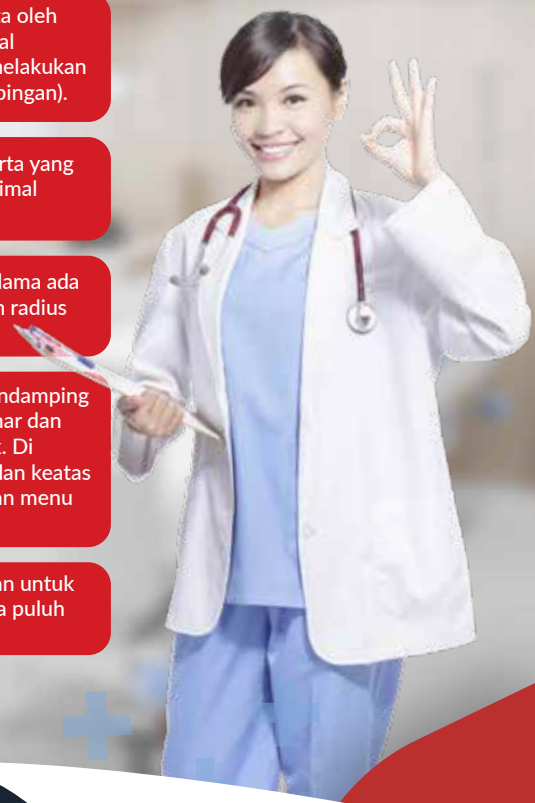
GREAT Promo

Siloam Hospitals

# Siloam Special Benefit

**Special Benefits Seamless Service**
(in-room admission/discharged) untuk Peserta dengan benefit kamar mulai dari kelas setara VIP dan keatas.

- Escort Service atau Pendampingan Peserta oleh Petugas Rumah Sakit terkait untuk Medical Check-Up minimal Rp 2.500.000 (harus melakukan reservasi h-3 untuk mendapatkan pedampingan).
- VIP lounge atau waiting room untuk Peserta yang melakukan Medical Check-Up (MCU) minimal Rp 2.500.000.
- Free ambulance (penjemputan) service selama ada indikasi Rawat Inap dengan jarak maksimum radius 30 km (tiga puluh kilometer).
- Free 1x (satu kali) meals untuk 1 (satu) pendamping atau keluarga peserta dengan benefit kamar dan free 3x (tiga kali) meals untuk pasien anak. Di khususkan untuk kelas kamar setara VIP dan keatas (berupa voucher makan atau setara dengan menu Peserta).
- Free delivery service atau jasa pengantaran untuk obat dengan maksimum radius 20 km (dua puluh kilometer.





Great Eastern
A member of the OCBC Group

**GREAT Promo**

Siloam Hospitals

# Paket Maternity

Mulai dari

**Normal : 9 Jutaan | Sectio Caesaria : 16 Jutaan**

Berlaku di seluruh Siloam Hospitals Group

**Prime Area (PA)**
Siloam Hospitals Kebon Jeruk
Siloam Hospitals Lippo Village
MRCCC Siloam Hospitals Semanggi
Siloam Hospitals TB Simatupang
Siloam Hospitals ASRI
RS Jantung Diagram Depok

**Secondary Area (SA)**
Siloam Hospitals Lippo Cikarang
Siloam Hospitals Kupang
Siloam Hospitals Yogyakarta
Siloam Hospitals Surabaya
RS Siloam Dhirga Surya Medan
Siloam Hospitals Bekasi Sepanjang Jaya (RS Hosana Medica Bekasi)
Siloam Hospitals Jambi
Siloam Hospitals Buton
RS Putera Bahagia Cirebon
Siloam Hospitals Balikpapan
Siloam Hospitals Labuan Bajo
Siloam Silampari (Lubuklinggau)
Siloam Hospitals Manado
BIMC Hospital Nusa Dua
Siloam Hospitals Jember
Siloam Hospitals Makassar
Siloam Hospitals Bekasi Timur
Siloam Hospitals Semarang
Siloam Sriwijaya Palembang
Siloam Hospitals Sentosa Bekasi
Siloam Hospitals Palangka Raya
Siloam Hospitals Bali (Denpasar)
Siloam Hospitals Mataram (RS Grha Ultima Medika)
RSU Syubbanul Wathon Tegalrejo (Magelang)
Siloam Hospitals Purwakarta
Siloam Hospitals Bangka Belitung
Siloam Hospitals Paal Dua Manado

Great Eastern
A member of the OCBC Group

GREAT Promo

Siloam Hospitals

# Paket MCU Corporate Health Index

Mulai dari MCU, Rekapitulasi Hasil hingga program wellness setelah kegiatan MCU

Berlaku harga corporate dengan minimum 100 peserta

Berlaku di seluruh Siloam Hospitals Group

GREAT Reads

Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

**GREAT Promo**

OMNI Hospitals Pekayon

# FREE UPGRADE KAMAR

1 Tingkat untuk Rawat Inap

# FREE UPGRADE KAMAR VIP

untuk tindakan Operasi

**Berlaku dari 1 September 2021 - 31 Desember 2021**

GREAT Reads

Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group

# GREAT Promo

RUMAH SAKIT MEDIKA BSD
BSD City

## FREE UPGRADE KAMAR

**1 Tingkat kelas kamar***

- Peserta dengan hak kamar kelas 3 naik kelas 2
- Peserta dengan hak kamar kelas 2 naik ke kelas 1
- Peserta dengan hak kamar kelas 1 naik kelas VIP

*Selama kamar masih tersedia

GREAT Reads
Vol. 16
Oktober 2021

Great Eastern
A member of the OCBC Group